



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

CAMPEONATO OLIMPICO JOVEM DISTRITAL (apuramento para a final Nacional) + APURAMENTO PARA O OLÍMPICO JOVEM DAS BEIRAS (Infantis) + CAMPEONATO DISTRITAL DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR

5 de Abril de 2008

Complexo Desportivo da Covilhã

Resultados

Infantis Femininos

60m Bar V=-0.8 m/s

1 ^a	Vanessa Marques	96	IST – Sobreira Formosa	14.15
2 ^a	Beatriz Reis	95	GDAC Bouça	14.82
3 ^a	Maria Cardoso	96	IST – Sobreira Formosa	16.77

Extra

1 ^a	Vera Nunes	96	CDC Pinheiro	13.43
2 ^a	Raquel Augusto	96	CDC Pinheiro	14.48
3 ^a	Rita Cerejo	95	CDC Pinheiro	16.98
4 ^a	Joana Dias	95	CDC Pinheiro	19.86

60m

1^a Serie V=-2m/s

1 ^a	Paula Pereira	96	ATBarro/ AESGardunha	9.69
2 ^a	Vera Adriano		EB2 Pêro Covilhã	9.88
3 ^a	Elizabete Reis		GDAC Bouça	9.89
4 ^a	Ana Amaral	96	ENS Remédios	9.99
5 ^a	Catarina Silva		ATBarro/ AESGardunha	10.17
6 ^a	Andreia Salgueiro	96	AE S. Vicente Beira	11.75



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1ª Serie V=-2m/s

Extra

1ª	Vera Marques		CDC Pinheiro	11.00
2ª	Vanessa Veloso	95	CDC Pinheiro	12.89

2ª Serie V=-0.7m/s

1ª	Alexandrina Barata	96	GDAC Bouça	10.26
2ª	Carla Laia	97	IST Sobreira Formosa	11.09

Extra

1ª	Rita Cerejo	95	CDC Pinheiro	9.19
2ª	Natércia Fernandes	95	CDC Pinheiro	12.49

3ª Serie V=-1.9m/s

1ª	Daniela Gonçalves	95	ATBarro/ AESGardunha	8.97
2ª	Vanessa Marques	96	IST – Sobreira Formosa	9.91
3ª	Liliana Barata		AE S. Vicente Beira	10.61
4ª	Raquel Curto	95	ENS Remédios	10.66
5ª	Sara Lopes	95	ENS Remédios	10.87

1500m

1ª	Margarida Cavaca	95	GCADonas/AE Gardunha	6.36.7
2ª	Marta Soares	95	EB 2 Pêro Covilhã	7.01.0
3ª	Raquel Curto	95	ENS Remédios	7.77.8
4ª	Alexandrina Barata	96	GDAC Bouça	8.16.3



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Comprimeto

1 ^a	Elizabete Reis	95	GDAC Bouça	3.72
2 ^a	Margarida Cavaca	96	GCADonas/AE Gardunha	3.46
3 ^a	Maria Cardoso		IST Sobreira Formosa	3.21
4 ^a	Catarina Silva	95	ATBarro/ AES Gardunha	3.09
5 ^a	Beatriz Reis	96	GDAC Bouça	3.01
6 ^a	Ana Reis	96	GDAC Bouça	2.89
7 ^a	Raquel Curto	95	ENS Remédios	2.81
8 ^a	Mariana Martins	95	ATBarro/ AES Gardunha	2.78
9 ^a	Alexandrina Barata	96	GDAC Bouça	2.74
10 ^a	Sara Lopes	95	ENS Remédios	2.71
11 ^a	Ana Amaral	96	ENS Remédios	2.01

Extra

1 ^a	Rita Cerejo	95	CDC Pinheiro	3.76
2 ^a	Vera Nunes	96	CDC Pinheiro	3.65
3 ^a	Joana Dias	95	CDC Pinheiro	3.51
4 ^a	Vanessa Veloso	95	CDC Pinheiro	2.98
5 ^a	Raquel Augusto	96	CDC Pinheiro	2.94
6 ^a	Vera Marques	95	CDC Pinheiro	2.67
7 ^a	Natércia Fernandes	95	CDC Pinheiro	2.13



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1 ^a	Mariana Pereira	95	AT Barro /AES Gardunha	9.06
2 ^a	Paula Pereira	96	AT Barro /AES Gardunha	7.17
3 ^a	Marta Santos	96	ARCB Valongo	6.78
4 ^a	Margarida Cavaca	96	GCADonas/AES Gardunha	6.70
5 ^a	Ana Reis	96	GDAC Bouça	5.33
6 ^a	Beatriz Reis	95	GDAC Bouça	5.03

Extra

1 ^a	Vera Marques	95	CDC Pinheiro	7.92
2 ^a	Vanessa Veloso	95	CDC Pinheiro	7.86
3 ^a	Joana Dias	95	CDC Pinheiro	7.05

Altura

1 ^a	Ana Branco	96	AT Barro /AES Gardunha	1.15
2 ^a	Micaela Rocha	96	AT Barro /AES Gardunha	1.05

Extra

1 ^a	Vera Nunes	96	CDC Pinheiro	1.10
2 ^a	Raquel Augusto	96	CDC Pinheiro	1.00

4x60m

1 ^a	Mariana, Paula, Catarina, Daniela		AES Gardunha	36.8
2 ^a	Elizabete, Tatiana, Alexandrina, Ana		GDAC Bouça	40.6

Extra

1 ^a	Vera N., Raquel, Joana, Rita		CDC Pinheiro	37.3
----------------	------------------------------	--	--------------	------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Infantis Masculinos

60m Bar

1ª Serie V=-0.6m/s

1º	Pedro Pereira	95	AT Barro /AES Gardunha	11.93
2º	Daniel Cardoso	96	IST Sobreira Formosa	12.57
3º	Fábio Almeida	95	GCA Donas	13.59
4º	Tiago Pereira	96	EB 2 Pêro Covilhã	13.78
5º	Pedro Boquinhas	95	EB 2 Pêro Covilhã	13.79
6º	André Proença	96	ENS Remédios	14.58
7º	Rodrigo Esteves	96	IST Sobreira Formosa	19.89

2ª Serie V=-1.m/s

1º	João Martins	95	AT Barro /AES Gardunha	12.89
2º	João Catela	95	EB 2 Pêro Covilhã	13.87
3º	André Brito	95	ENS Remédios	14.04
4º	António Bento		EB 2 Pêro Covilhã	16.40

60m

1ª Serie V=-0.4m/s

1º	Alexandre Ribeiro	95	ENS Remédios	8.95
2º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro /AES Gardunha	9.24
3º	João Martins	95	AT Barro /AES Gardunha	9.55
4º	João Henriques		EB 2 Pêro Covilhã	9.81
5º	Tiago Ferreira	96	Ext. Cap. S. Carvalho	10.07



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

2ª Serie V=0.0m/s

1º	Pedro Pereira	95	AT Barro/AES Gardunha	9.01
2º	Julio Bandeiras	96	IST Sobreira Formosa	9.11
3º	Luis Almeida	95	ENS Remédios	9.30
4º	Pedro Boquinhas	95	EB 2 Pêro Covilhã	9.87
5º	João Pereira	96	GCA Donas	10.16
6º	Rodrigo Breia	97	AE S. Vicente Beira	10.32
7º	Daniel Infante	97	Ext. Cap. S. Carvalho	10.75
8ª	Nuno Salvador	97	Ext. Cap. S. Carvalho	10.89

3ª Serie V=-0.2m/s

1º	André Monteiro	95	AT Barro / AES Gardunha	9.23
2º	Diogo Bento	95	GCA Donas	9.44
3º	António Bento	96	EB 2 Pêro Covilhã	10.38
4º	Miguel Barroso	95	AE S. Vicente Beira	11.30

Peso

1º	Tiago Brito	95	AT Barro / AES Gardunha	7.06
2º	André Gadanho	95	AT Barro / AES Gardunha	6.85
3º	Hugo Antunes	96	EB 2 Pêro Covilhã	6.60
4º	Rui Tomás	96	AT Barro / AES Gardunha	6.60
5º	Tiago Rodrigues	95	IST Sobreira Formosa	6.57
6º	Samuel Silva	95	AE S. Vicente Beira	6.36
7º	Miguel Barroso	95	AE S. Vicente Beira	5.74
8º	João Carrondo	96	IST Sobreira Formosa	5.26
9º	Tiago Pereira	96	EB 21 Pêro Covilhã	4.93

Pág.6



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1500m

1º	Carlos Moreira	95	AT Barro/AES Gardunha	5.35.5
2º	Luís Almeida	95	ENS Remédios	5.38.5
3º	Tiago Ferreira	96	Ext. Cap. S. Carvalho	5.51.1
4º	Manuel António	95	AT Barro/AES Gardunha	6.14.9
5º	João Henriques	96	EB 2 Pêro Covilhã	6.16.2
6º	Daniel Infante	97	Ext. Cap. S. Carvalho	7.02.6

Comprimento

1º	João Martins	95	AT Barro/AES Gardunha	3.72
2º	Henrique Miguel	96	ENS Remédios	3.70
3º	Tiago Silva	95	EB 2 José Sanches Alcains	3.65
4º	Gonçalo Mação	96	Ext. Cap. S. Carvalho	3.61
5º	André Monteiro	95	AT Barro / AES Gardunha	3.54
6º	Daniel Cardoso	96	Inst. S. Tiago S. Formosa	3.53
7º	Jorge Esteves	95	AT Barro/AES Gardunha	3.51
8º	Pedro Boquinhas	95	EB 2 Pêro Covilhã	3.49
9º	Nuno Ponciano	95	AT Barro/AES Gardunha	3.48
10º	André Caetano	96	EB 2 José Sanches Alcains	3.38
11º	Diogo Belo	95	GCA Donas	3.36
12º	André Proença	96	ENS Remédios	3.31
13º	Fernando Nunes	96	AE S. Vicente Beira	3.28
14º	Tiago Pereira	96	EB 2 Pêro Covilhã	3.22
15º	João Pereira	96	GCA Donas	3.20
16º	Fábio Almeida	95	GCA Donas	3.14
17º	André Brito	95	ENS Remédios	3.13
18º	António Bento	96	EB 2 Pêro Covilhã	3.00
19º	Rodrigo Esteves	96	IST Sobreira Formosa	2.98
20º	Arménio Pereira	95	Ext. Cap. S. Carvalho	2.63
21º	Nuno Salvado	97	Ext. Cap. S. Carvalho	2.60
22º	Rodrigo Breia	97	AE S. Vicente Beira	2.47
23º	Marco Batista	97	Ext. Cap. S. Carvalho	2.20
24º	José Fernandes	97	Ext. Cap. S. Carvalho	2.10



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Altura

1º	Pedro Pereira	95	AT Barro/ AES Gardunha	1.30
2º	Tiago Rodrigues	95	IST Sobreira Formosa	1.25
3º	André Caetano	96	EB 2 José Sanches Alcains	1.20
4º	Hugo Antunes	96	EB 2 Pêro Covilhã	1.20
5º	João Martins	95	AT Barro/AES Gardunha	1.20
6º	André Monteiro	95	AT Barro/AES Gardunha	1.15
7º	André Proença	96	ENS Remédios	1.15
8º	Tiago Silva	95	EB 2 José Sanches Alcains	1.15
9º	Júlio Bandeiras	96	IST Sobreira Formosa	1.10

4 x 60m

1º	João, Francisco, Daniel, Pedro		AES Gardunha	35.4
2º	André B., André P., Alexandre, Henrique		ENS Remédios	37.0
3º	Pedro, Tiago, Hugo, João C.		EB 2 Pêro Covilhã	37.5
4º	Júlio, Daniel Rodrigo Marco		IST – Sobreira Formosa	38.0
5º	Miguel, Bruno, Rodrigo, Bruno M.		AE S. Vicente Beira	38.7

Iniciados Femininos

80m Bar V=+1.4 m/s

1ª	Márcia Farinha	94	IST Sobreira Formosa	16.31
2ª	Vânia Gonçalves	93	ENS Remédios	16.63
3ª	Ana Rosa	94	GCA Donas	16.78
4ª	Ana Paiva	93	ENS Remédios	17.25
5ª	Marina Ventura	93	IST Sobreira Formosa	17.80
6ª	Patrícia Cardoso	94	IST Sobreira Formosa	18.49

Pág.8



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

80m

1ª Serie V=-0.7m/s

1ª	Ana Paiva	93	ENS Remédios	11.85
2ª	Inês Martins	94	AE S.Vicente Beira/ACP Cas.	12.01
3ª	Ana Rosa	94	GCA Donas	12.08
4ª	Sofia Sousa	94	ENS Remédios	12.62
5ª	Mariana Delgado	93	IST Sobreira Formosa	12.75
6ª	Débora Moreira	94	AE S. Vicente Beira	14.31

Extra

1ª	Liliana Santos	94	CDC Pinheiro	11.91
----	----------------	----	--------------	-------

2ª Serie V=-1.2s

1ª	Vânia Gonçalves	94	ENS Remédios	11.87
2ª	Márcia Farinha	94	IST Sobreira Formosa	12.11
3ª	Joana Alves	93	IST Sobreira Formosa	12.53
4ª	Ana Martins	94	AT Barro/ AES Gardunha	12.87
5ª	Ana Ferreira	93	ENS Remédios	13.24
6ª	Tatiana Salgueiro	94	AE S. Vicente Beira	14.21
7ª	Verónica Pita	93	AE S. Vicente Beira	14.61

1500m

1ª	Ana Cardoso	94	IST Sobreira Formosa	6.28.5
2ª	Ana Ferreira	93	ENS Remédios	9.01.5

Marcha

1ª	Mafalda Santos	94	GD Estrela Cortes	22.57.5
2ª	Ana Serra	94	GD Estrela Cortes	22.59.5
3ª	Andreia Bizarro	94	GDAC Bouça	23.10.1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1 ^a	Catarina Cunha	94	AT Barro	6.66
2 ^a	Patrícia Cardoso	94	IST Sobreira Formosa	6.39
3 ^a	Ana Ferreira	93	ENS Remédios	6.32
4 ^a	Ana Gonçalves	94	IST Sobreira Formosa	6.00
5 ^a	Tatiana Bicho	93	ENS Remédios	5.65
6 ^a	Marina Ventura	93	IST Sobreira Formosa	5.07
7 ^a	Elisa Silva	94	GD Estrela Cortes	4.38
8 ^a	Ana Serra	94	GD Estrela Cortes	3.28

Comprimento

1 ^a	Vânia Gonçalves	94	ENS Remédios	4.01
2 ^a	Ana Alves	93	IST Sobreira Formosa	3.66
3 ^a	Marina Delgado	93	IST Sobreira Formosa	3.60
4 ^a	Sofia Sousa	94	ENS Remédios	3.43
5 ^a	Joana Alves	93	IST Sobreira Formosa	3.32

Extra

1 ^a	Liliana Santos	94	CDC Pinheiro	4.06
----------------	----------------	----	--------------	------

Dardo

1 ^a	Ana Ferreira	93	ENS Remédios	16.00
----------------	--------------	----	--------------	-------

Extra

1 ^a	Liliana Santos	94	CDC Pinheiro	11.37
----------------	----------------	----	--------------	-------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Altura

1ª	Ana Paiva	93	ENS Remédios	1.25
2ª	Catia Esteves	94	GDAC Bouça	1.25
3ª	Ana Martins	94	AT Barro/AES Gardunha	1.25
4ª	Sofia Sousa	94	ENS Remédios	1.20
5ª	Ana Cardoso	94	IST Sobreira Formosa	1.15
6ª	Ana Rosa	94	GCA Donas	1.15
7ª	Ana Gonçalves	94	IST Sobreira Formosa	1.05

4 x 80m

1ª	Márcia, Joana, Marina, Ana		IST Sobreira Formosa	47.8
2ª	Verónica, Tatiana, Débora, Inês		AE S. Vicente Beira	50.4

Iniciados Masculinos

100m Bar V=-1.1 m/s

1º	Pedro Gaspar	93	ENS Remédios	19.26
2º	João Reis	94	GDAC Bouça	19.88
3º	Nelson Carrola	93	GD Estrela Cortes	20.19
4º	Diogo Aleixo	93	ENS Remédios	20.33
5º	Pedro Brito	94	ENS Remédios	26.54

80m V=0.0m/s

1º	Rafael Belo	93	ARCB Valongo	10.69
2º	Lucas Geraldês	93	ENS Remédios	11.07
3º	Henrique Santos		AE S. Vcente Beira	11.31
4º	Fábio Miguel	93	ENS Remédios	11.45
5º	Nelson Domingues	93	AE S. Vicente Beira	11.87
6º	Jorge Esteves	94	AT Barro	12.08
7º	Carlos Pereira	93	Ext. Cap. S. Carvalho	12.34
8º	Marco Farinha	94	AT Barro	12.77

Pág.11



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1500m

1º	Fábio Miguel	93	ENS Remédios	5.11.8
2º	Carlos Pereira	93	Ext. Cap. S. Carvalho	5.40.8
3º	Diogo Aleixo	93	ENS Remédios	6.33.9
4º	Marco Oliveira		AE S. Vicente Beira	6.43.7

Peso

1º	Pedro Gaspar	93	ENS Remédios	10.70
2º	Cláudio Gonçalves	93	ATBarro /AES Gardunha	8.50
3º	Carlos Pereira	94	ATBarro /AES Gardunha	8.24
4º	Ricardo Oliveira	93	AE S. Vicente Beira	8.14
5º	Rafael Santos	94	AE S. Vicente	7.31
6º	Pedro Brito	94	ENS Remédios	7.01
7º	Daniel Santos	93	GCA Donas	5.44

Dardo

1º	Carlos Pereira	94	ATBarro /AES Gardunha	30.74
2º	Digo Aleixo	93	ENS Remédios	25.57
3º	Cláudio Gonçalves	93	ATBarro /AES Gardunha	24.15
4º	Pedro Gaspar	93	ENS Remédios	22.97
5º	Nelson Carrola	93	GD Estrela Cortes	21.98
6º	Daniel Serra	93	GCA Donas	20.65
7º	João Dias	93	ENS Remédios	15.26

Comprimento

1º	Rafael Belo	93	ARCB Valongo	4.95
2º	Micael Macedo	93	AE S. Vicente Beira	4.73
3º	João Dias	93	ENS Remédios	4.61
4º	Henrique Santos	93	AE S. Vicente Beira	4.43
5º	João Reis	94	GDAC Bouça	4.17



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Altura

1º	João Dias	93	ENS Remédios	1.52
2º	João Reis	94	GDAC Bouça	1.40
3º	Rafael Ramos	93	GDAC Bouça	1.35
4º	Diogo Aleixo	93	ENS Remédios	1.35
5º	João Rolão	94	AES Gardunha	1.30
6º	Lucas Geraldês	94	ENS Remédios	1.30

4x 80m

1º	João, Samuel, Rafael , André		GDAC Bouça	42.7
2º	Henrique, Nelson, Ricardo, Micael		AE S. Vicente Beira	43.0
3º	João, Lucas, Pedro G., Pedro B.		ENS Remédios	43.4

Juvenis Femininos

100m Bar V=+2.0m/s

1ª	Diana Santos	91	ENS Remédios	19.77
2ª	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	21.79
	Jennifer Matos	92	ENS Remédios	DNC

100m V=-0.9M/S

1ª	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	12.94
2ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	13.28
3ª	Diana Santos	91	ENS Remédios	14.69
4ª	Ângela Rodrigues	92	ENS Remédios	14.90
5ª	Marisa Henriques	92	AT Barro	15.59
6ª	Raquel Graça	91	ENS Remédios	15.89
7ª	Jennifer Matos	92	ENS Remédios	16.48
8ª	Maria Martins	92	ENS Remédios	18.16

Pág.13



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

300m

1 ^a	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	43.08
3 ^a	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	43.59
4 ^a	Vânia Martins	92	AT Barro	1.06.01

800m

1 ^a	Carolina Pontifice	92	GDAC Bouça	3.00.1
3 ^a	Sónia Reis	92	GDAC Bouça	3.19.7

1500m

1 ^a	Ana Machado	91	ENS Remédios	7.28.9
----------------	-------------	----	--------------	--------

Triplo

1 ^a	Ângela Rodrigues	91	ENS Remédios	9.12
2	Marisa Henriques	92	AT Barro	8.17

Altura

1 ^a	Diana Santos	91	ENS Remédios	1.21
2	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	1.16

Comprimento

1 ^a	Ângela Rodrigues	92	ENS Remédios	4.12
2 ^a	Ana Pereira	92	IST Sobreira Formosa	3.49
3 ^a	Jennifer Matos	92	ENS Remédios	3.16
4 ^a	Maria Martins	92	ENS Remédios	2.96



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1 ^a	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	8.35
2 ^a	Marisa Henriques	92	AT Barro	8.27
3 ^a	Ana Pereira	92	IST Sobreira Formosa	6.73
4 ^a	Cátia Cardoso	92	ENS Remédios	6.25
5 ^a	Vânia Martins	92	AT Barro	5.81

4 x 100m

1 ^a	Diana, Ângela , Maria, Raquel		ENS Remédios	1.03.6
----------------	-------------------------------	--	--------------	--------

Juvenis Masculinos

100mBar V=+2.0m/s

1 ^o	Renato Coimbra	91	ENS Remédios	18.94
2 ^o	Bruno Brito	91	ENS Remédios	19.20
3 ^o	Bruno Silva	91	IST Sobreira Formosa	19.82
4 ^o	Sérgio Ribeiro	91	IST Sobreira Formosa	23.85
	Mauro Salcedas	92	ENS Remédios	DNF

100m

1^a Serie V=-1.0 m/s

1 ^o	Ângelo Nunes	91	ACP Cas./AES.Vicente Beira	12.78
2 ^o	Bruno Brito	91	ENS Remédios	12.79
3 ^o	João Rolo	92	ENS Remédios	12.88
4 ^o	António Nunes	91	ENS Remedios	13.10
5 ^o	Sérgio Ribeiro	91	IST Sobreira Formosa	13.34
6 ^o	Edgar Duarte	91	ENS Remédios	13.64
7 ^o	Bruno Silva	91	IST Sobreira Formosa	13.64



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

2ªSerie

1º	Luís Pena	91	GCA Donas	12.31
2º	João Rodrigues	92	AT Barro	12.85
3º	Telmo Santos	92	GCA Donas	13.64

Extra

1º	Ivo Santos	91	CDC Pinheiro	12.29
----	------------	----	--------------	-------

300m

1º	Ângelo Nunes	91	ACP Casaleirense	39.44
2º	João Rodrigues	92	AT Barro	39.60
3º	Luís Pena	91	GCA Donas	40.17

Extra

1º	Ivo Santos	91	CDC Pinheiro	38.71
----	------------	----	--------------	-------

800m

1º	Gonçalo Tomas	91	ARCB Valongo	2.13.3
2º	João Rodrigues	92	AT Barro	2.18.3
3º	Tiago Gonçalves	91	GCA Donas	2.25.4
4º	Telmo Santos	92	GCA Donas	2.30.4
5º	Ângelo Nunes	91	ACP Casaleirense	2.40.0

1500m

1º	Ângelo Nunes	91	ACP Casaleirense	4.50.6
2º	Luís Cardoso	92	IST Sobreira Formosa	4.59.0
3º	Bruno Silva	91	IST Sobreira Formosa	5.41.4

Pag.16



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Tripla

1º	Renato Coimbra	91	ENS Remédios	11.57
2º	Miguel Beirão	91	Individual	10.97
3º	Diogo Nunes	91	ARCB Valongo	10.95
4º	Bruno Brito	91	ENS Remédios	10.77

Comprimento

1º	Rodrigo Dias	91	IST Sobreira Formosa	4.76
2º	Luís Cardoso	92	IST Sobreira Formosa	4.68
3º	Rui Mendes	91	ENS Remédios	4.67
4º	João Rolo	92	ENS Remédios	4.60
5º	Luís Esteves	92	GDAC Bouça	4.17
6º	Luís Figueiredo	92	AE S. Vicente Beira	3.64

Altura

1º	Diogo Nunes	91	ARCB Valongo	1.55
2º	Edgar Duarte	91	ENS Remédios	1.48
3º	Tiago Gonçalves	91	GCA Donas	1.43
4º	Miguel Beirão	92	Individual	1.43
5º	Mauro Salcedas	92	ENS Remédios	1.33

Dardo

1º	Lionel Adrião	92	AT Barro	31.29
2º	Gonçalo Tomas	91	ARCB Valongo	23.46
3º	Tiago Gonçalves	91	GCA Donas	22.80
4º	Telmo Santos	92	GCA Donas	20.28
5º	Ricardo Varela	91	AT Barro	18.25

Pag.17



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1º	Nuno Santos	91	ENS Remédios	10.42
2º	Edgar Duarte	91	ENS Remédios	9.56
3º	Ricardo Varela	91	AT Barro/AES Gardunha	9.52
4º	David Ventura	92	IST Sobreira Formosa	8.93
5º	Ângelo Martins	91	IST Sobreira Formosa	8.88
6º	Lionel Adrião	92	AT Barro	8.75
7º	Luís Figueiredo	92	AE S. Vicente Beira	7.22

4 x 100m

1º	Bruno, Edgar, António, Rui		ENS Remédios	51.2
2º	Rodrigo, Ângelo Sérgio, Luis		IST Sobreira Formosa	53.0

Pág. 18