

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

## ATLETA COMPLETO DISTRITAL 29 E 30 MARÇO 2008 COVILHÃ

Comunicado de Resultados

### INFANTIS FEMININOS PENTATLO

| Nome              | Clube   | 60 m |     | 60 m b |     | Comp |     | Peso |     | 1000   |     | Pontos |
|-------------------|---------|------|-----|--------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|
| Paula Pereira/96  | T Barro | 9.2  | 619 | 12.7   | 262 | 3.41 | 182 | 8.03 | 401 | 4.25.9 | 154 | 1618   |
| Daniela Alves/96  | Donas   | 9.4  | 578 | 13.1   | 216 | 3.09 | 122 | 5.74 | 255 | 3.52.6 | 350 | 1521   |
| Beatriz Reis/95   | Bouça   | 11.2 | 273 | 16.8   | -   | 2.62 | 49  | 4.77 | 194 | 4.16.0 | 209 | 725    |
| Elizabete Reis/95 | Bouça   | 8.8  | 705 | -      | -   | 3.43 | 186 | 6.12 | 279 | -      | -   | DNC    |
| Ana Reis/96       | Bouça   | 9.8  | 500 | -      | -   | 3.04 | 114 | 5.05 | 211 | 4.09.5 | 247 | DNC    |

**INFANTIS MASCULINOS  
PENTATLO**

| Nome             | Clube   | 60m |     | 60m b |     | Comp |     | Peso |     | 1000 m |     | Pontos |
|------------------|---------|-----|-----|-------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|
| Pedro Pereira/95 | T Barro | 8.9 | 166 | 11.7  | 234 | 4.11 | 333 | 6.40 | 272 | 2.44.1 | 292 | 1297   |
| João Martins/95  | T Barro | 9.3 | 72  | 14.1  | 27  | 3.57 | 214 | -    | -   | 3.52.6 | 243 | 556    |
| Fábio Almeida/95 | Donas   | 9.9 | -   | -     | -   | 3.26 | 153 | 5.66 | 229 | 4.16.2 | 118 | 500    |

**INICIADOS FEMININOS  
HEPTATLO**

| Nome               | Clube | Peso | 80 m b | 80 m | Altura | Dardo | Comp | 800 m  | Pontos |
|--------------------|-------|------|--------|------|--------|-------|------|--------|--------|
| Vânia Gonçalves/94 | ENSR  | 7.30 | 15.4   | 11.4 | 1.18   | 13.51 | 3.76 | 3.04.3 |        |
|                    |       | 354  | 426    | 465  | 293    | 169   | 254  | 326    | 2287   |
| Ana Rosa/94        | Donas | 5.89 | 16.6   | 12.1 | 1.12   | -     | 3.02 | 3.03.2 |        |
|                    |       | 264  | 338    | 347  | 239    | -     | 110  | 336    | 1694   |
| Cátia Esteves/94   | Bouça | 4.43 | 18.0   | 13.0 | 1.15   | 5.37  | 3.18 | 3.14.1 |        |
|                    |       | 173  | -      | 208  | 266    | 25    | 139  | 245    | 1056   |
| Andreia Bizarro/94 | Bouça | 5.74 | 17.9   | -    | 1.09   | -     | -    | -      | Dnc    |
|                    |       | 255  | -      |      | 214    |       |      |        |        |

HEPTATLO  
INICIADOS MASCULINOS

| Nome             | Clube | Comp | Peso | 80 m | Dardo | Altura | 100 m b | 1000m  |      |
|------------------|-------|------|------|------|-------|--------|---------|--------|------|
| Samuel Barata/93 | Bouça | 4.70 | 8.09 | 10.2 | 26.61 | 1.46   | 19.5    | 2.55.7 |      |
|                  |       | 326  | 372  | 466  | 252   | 360    | 231     | 707    | 2714 |
| Diogo Aleixo/93  | ENSR  | 4.17 | 7.98 | 11.1 | 26.80 | 1.28   | 20.2    | 3.56.9 |      |
|                  |       | 234  | 365  | 292  | 254   | 237    | 190     | 217    | 1789 |
| João Reis/94     | Bouça | 4.27 | 6.32 | 11.3 | 9.35  | 1.28   | 20.1    | 4.14.5 |      |
|                  |       | 250  | 267  | 259  | 25    | 237    | 198     | 176    | 1362 |

HEPTATLO  
JUVENIS FEMININOS

| Nome                  | Clube   | 100 m b | 200 m | Altura | Peso | Comp | Dardo | 800m   | Pontos |
|-----------------------|---------|---------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|
| Susana Azevedo/91     | Valongo | 18.3    | 27.1  | 1.30   | 6.90 | 4.43 | 13.24 | 2.53.8 |        |
|                       |         | 434     | 684   | 409    | 329  | 411  | 165   | 426    | 2858   |
| Cátia Jacinto/92      | Donas   | 18.6    | 27.9  | 1.24   | 7.62 | 3.96 | 12.23 | 2.46.1 |        |
|                       |         | 405     | 620   | 350    | 375  | 299  | 146   | 506    | 2701   |
| Ângela Rodrigues/91   | ENSR    | 20.8    | 31.1  | 1.10   | 6.71 | 3.95 | 14.25 | 3.24.9 |        |
|                       |         | 222     | 393   | 222    | 316  | 296  | 183   | 169    | 1801   |
| Vanessa Neves/91      | ENSR    | 21.7    | 34.5  | 1.10   | 7.99 | 3.30 | 15.81 | 3.42.0 |        |
|                       |         | 161     | 203   | 222    | 399  | 161  | 211   | 76     | 1433   |
| Sónia Reis/92         | Bouça   | 23.3    | 34.7  | 1.10   | -    | 2.82 | 7.14  | 3.30.2 |        |
|                       |         | 76      | 194   | 222    | 0    | 78   | 56    | 137    | 763    |
| Carolina Pontífice/92 | Bouça   | 27.4    | 32.5  | 1.10   | 5.35 | -    | -     | -      |        |
|                       |         | -       | 308   | 222    | 230  |      |       |        | 760    |
| Patrícia Neves/91     | Bouça   | 24.6    | 37.1  | 1.10   | -    | 2.56 | -     | 3.40.9 |        |
|                       |         | 28      | 97    | 222    | 0    | 41   | -     | 85     | 473    |

OCTATLO  
JUVENIS MASCULINOS

| NOME              | CLUBE        | Comp | 300 m | Peso  | 100 m | 110 mb | Altura | Dardo | 1000   | Pontos |
|-------------------|--------------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| Francisco Belo/91 | Valongo      | 5.09 | 41.2  | 14.45 | 11.8  | 18.3   | 1.55   | 26.08 | 3.57.4 |        |
|                   |              | 400  | 494   | 756   | 691   | 474    | 426    | 244   | 215    | 3700   |
| Diogo Nunes/91    | Valongo      | 5.06 | 41.8  | 8.60  | 13.2  | 20.4   | 1.60   | 19.34 | 3.06.1 |        |
|                   |              | 394  | 461   | 402   | 434   | 300    | 464    | 152   | 607    | 3214   |
| Luís Pena/91      | Donas        | 5.00 | 39.7  | 8.23  | 12.6  | 19.4   | 1.30   | 22.78 | 3.27.2 |        |
|                   |              | 382  | 582   | 380   | 538   | 378    | 250    | 199   | 423    | 3132   |
| Ângelo Nunes/91   | Casaleirense | 5.08 | 40.2  | 7.10  | 12.7  | 21.1   | 1.40   | 20.14 | 3.14.5 |        |
|                   |              | 398  | 450   | 313   | 520   | 251    | 317    | 163   | 530    | 2942   |
| Bruno Brito/91    | ENSR         | 4.76 | 41.5  | 7.37  | 12.9  | 19.2   | 1.30   | 21.74 | 3.30.8 |        |
|                   |              | 337  | 477   | 329   | 485   | 395    | 250    | 185   | 395    | 2853   |
| Luís Esteves/92   | Bouça        | 4.10 | 42.7  | 5.86  | 14.7  | 23.5   | -      | 10.82 | 3.07.7 |        |
|                   |              | 222  | 413   | 241   | 220   | 114    | -      | 43    | 601    | 1854   |
| Gonçalo Tomás/91  | Valongo      | 4.70 | -     | 6.94  | 13.0  | -      | -      | -     | -      |        |
|                   |              | 326  |       | 304   | 468   | DNC    | DNC    | DNC   | DNC    | DNC    |

## Classificação Colectiva

- 1ª Grupo Convívio Amizade Donas – 9548 pontos
- 2ª Externato Nossa Senhora Remédios – 8730 pontos
- 3ª Grupo Desportivo Animação Cultural Bouça – 7112 pontos
- 4ª Associação Recreativa Cultural Bairro Valongo – 6558 pontos
- 5ª Associação Caça Pesca Casaleirense – 2942 pontos
- 6ª Associação Terras Barro – 2915 pontos

## PROVAS EXTRA

|                           |         |              |                                    |         |       |
|---------------------------|---------|--------------|------------------------------------|---------|-------|
| 100 m Abs Masculinos      |         |              | Dardo Abs Femininos                |         |       |
| 1º Vítor Teixeira/86      | Valongo | 13.1 (- 2.0) | 1ª Tânia Martins/89                | Valongo | 21.86 |
| 800 m Abs Femininos       |         |              | Dardo Abs Masculinos               |         |       |
| 1ª Verónica Viana         | Valongo | 3.17.5       | 1º Flávio Ramos/89                 | Donas   | 36.01 |
| 400 m Abs Masculinos      |         |              |                                    |         |       |
| 1º Flávio Ramos/89        | Donas   | 57.8         |                                    |         |       |
|                           |         |              | Castelo Branco, 2 de Abril de 2008 |         |       |
|                           |         |              | O Director Técnico                 |         |       |
| Comprimento Abs Femininos |         |              |                                    |         |       |
| 1ª Helena Mendes/90       | Valongo | 3.57         | Carlos Oliveira                    |         |       |
| 200 m                     |         |              |                                    |         |       |
| 1º Flávio Ramos/89        | Donas   | 26.8         |                                    |         |       |