



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO DE ABSOLUTOS

#### 1ª Jornada

5 Janeiro 2008

E. S. Agrária

#### FEMININOS

##### 60m

1ª Susana Azevedo/91	ARCBValongo	8.1
2ª Cátia Jacinto/92	GCA Donas	8.2
3ª Witiney Barata/88	ARCBValongo	8.3
4ª Tânia Martins/89	ARCBValongo	8.4

##### 60m Extra

1ª Vânia Gonçalves/94	ENSRemédios	9.3
-----------------------	-------------	-----

##### 1500m

1ª Ana Afonso/92	ABCansado	6.25.4
------------------	-----------	--------

##### 400m

1ª Cátia Jacinto/92	GCADonas	65.0
2ª Susana Azevedo/91	ARCBValongo	67.1



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### 3000m Marcha

1ª Liliana Martins/90 GCADonas 16.25.7

### Peso

1ª Tânia Martins/89 ARCBValongo 9.01

### Peso Extra

1ª Vanessa Neves/91 ENSRemédios 7.75

### Comprimento

1ª Witiney Barata/88 ARCBValongo 4.85

### Comprimento Extra

1ª Vânia Gonçalves/94 ENSRemédios 3.53

## MASCULINOS

### 60m

1º Francisco Belo/91 ARCBValongo 7.3

2º Luis Pena/91 GCADonas 7.6

3º Roberto Querido/90 GCADonas 8.4

4º Bruno Brito/91 ENSRemédios 8.9

### 1500m

1º Gonçalo Tomás/91 ARCBValongo 4.32.7

2º Emanuel Sequeira/91 ABCansado 4.54.9

3º Miguel Belo/90 ABCansado 5.46.4

### Extra

— Pedro Fernandes/83 GIRA SOL 4.12.7



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### 400m

1ºFlávio Ramos/89	GCADonas	56.3
2ºRoberto Querido/90	GCADonas	58.8
3ºLuis Pena/91	GCADonas	59.8
4ºDiogo Nunes/91	ARCBValongo	60.9

### Triplo

1ºMiguel Beirão/92	Individual	10.17
--------------------	------------	-------

### Altura

1ºFrancisco Belo/91	ARCBValongo	1.70
2ºDiogo Nunes/91	ARCBValongo	1.49
3ºMiguel Beirão/92	Individual	1.49

### 250m Extra

1ºRafael Belo/93	ARCBValongo	34.7
------------------	-------------	------



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

**2ª Jornada**  
**6 Janeiro 2008**  
**C. D. Covilhã**

### FEMININOS

#### 60m Bar

1ªCátia Jacinto/92	GCADonas	11.4
--------------------	----------	------

#### 800m

1ªLiliana Martins/90	GCADonas	2.48.8
2ªCarolina Pontífice/92	GDACBouça	3.10.5

#### 3000m

1ªTelma Silva/83	GDACBouça	11.23.8
------------------	-----------	---------

#### 150m Extra

1ªMargarida Cavaca/96	GCADonas	23.9
2ªDaniela Alves/96	GCADonas	24.9

#### Altura Extra Iniciados

1ªVânia Gonçalves/94	ENSRemédios	1.18
----------------------	-------------	------

#### Altura Extra Infantis

1ªDaniela Alves/96	GCADonas	1.14
2ªMargarida Cavaca/96	GCADonas	1.12



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### MASCULINOS

#### 60m Bar

1ºFlávio Ramos/89	GCADonas	8.7
-------------------	----------	-----

#### 200m

1ºLuis Pena/91	GCADonas	25.5
2ºBruno Brito/91	ENSRemédios	26.5
3ºTiago Gonçalves/91	GCADonas	26.9

#### 800m

1ºTiago Gonçalves/91	GCADonas	2.56.0
----------------------	----------	--------

#### 3000m

1ºGabriel Macchi/75	GCADonas	9.45.3
2ºRui Alves/63	GDACBouça	9.56.7

#### Comprimento

1ºMiguel Beirão/92	Individual	4.69
--------------------	------------	------

#### Comprimento Extra

1ºDaniel Serra/93	GCADonas	3.62
-------------------	----------	------

#### 150m Extra

1ºPedro Pereira/95	ATBarro	23.4
--------------------	---------	------

Castelo Branco, 7 de Janeiro de 2008

O Director Técnico Regional

Carlos Oliveira