



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

2ª Jornada

15 Dezembro 2007

Covilhã

FEMININOS

INFANTIS

60m Barreiras

1ª Margarida Cavaca/96 GCA Donas 14,6 V= +0,7m/s

600m

1ª Elisabete Reis/95 GDAC Bouça 2,07,1
2ª Ana Reis/96 GDAC Bouça 2,08,7
3ª Mariana Gaspar/96 AT Barro 2,18,2
4ª Joana Lindeza/95 GCA Donas 2,32,7

Peso

1ª Mariana Pereira/95 AT Barro 8,53
2ª Elisabete Reis/95 GDAC Bouça 5,55
3ª Margarida Cavaca/96 GCA Donas 5,16
4ª Beatriz Reis/95 GDAC Bouça 4,42
5ª Joana Lindeza/95 GCA Donas 4,37

INICIADOS

60m Barreiras

1ª Cátia Esteves/94 GDAC Bouça 14,3V=+1,5m/s

250m

1ª Daniela Gonçalves/95 AT Barro 40,3
2ª Vânia Gonçalves/94 ENS Remédios 41,2
3ª Andreia Bizarro/94 GDAC Bouça 45,4
4ª Leonor Algarvio/94 ENS Remédios 46,9

Comprimento

1ª Vânia Gonçalves/94 ENS Remédios 4,00
2ª Cátia Esteves/94 GDAC Bouça 3,60
3ª Leonor Algarvio/94 ENS Remédios 3,42
4ª Andreia Bizarro/94 GDAC Bouça 2,97

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco

Tel./Fax: 272341753 Email: info@aacb.net

www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

JUVENIS

60m Barreiras

1ª Cátia Jacinto/92	GCA Donas	10,8V=-0,2m/s
2ª Susana Azevedo/91	ARCB Valongo	11,1
3ª Vanessa Neves/91	ENS Remédios	13,3

Peso

1ª Vanessa Neves/91	ENS Remédios	7,73
---------------------	--------------	------

ABSOLUTOS

60m Barreiras

1ª Tânia Martins/89	ARCB Valongo	10,9V=-0,2m/s
---------------------	--------------	---------------

200m

1ª Cátia Jacinto/92	GCA Donas	27,4
2ª Susana Azevedo/91	ARCB Valongo	27,6

800m

1ª Carolina Pontífice/92	GDAC Bouça	3,04,9
2ª Sónia Reis/92	GDAC Bouça	3,15,5

3000m Marcha

1ª Liliana Martins/90	GCA Donas	16,30,1
-----------------------	-----------	---------

Comprimento

1ª Angela Rodrigues/91	ENS Remédios	4,18
2ª Diana Santos/91	ENS Remédios	3,75
3ª Helena Mendes/90	ARCB Valongo	3,32

Extra

Natércia Lopes/76	J. Vidigalense	5,11
-------------------	----------------	------

Peso

1ª Tânia Martins/89	ARCB Valongo	9,15
---------------------	--------------	------



MASCULINOS

INFANTIS

60m Barreiras

1ºPedro Pereira/95	AT Barro	12,3V=-0,2m/s
2ºJoão Martins/95	AT Barro	13,1
3ºPedro Leitão/96	AT Barro	13,3

600m

1ºCarlos Moreira/95	AT Barro	1,58,3
2ºPedro Pereira/95	AT Barro	1,58,6
3ºRuben Maceiras/95	AT Barro	2,01,1
4ºJoão Martins/95	AT Barro	2,04,4
5ºManuel Moreira/95	AT Barro	2,10,2
6ºDiogo Bento/95	GCA Donas	2,11,8
7ºJoão Pereira/96	GCA Donas	2,12,8
8ºAndré Proença/96	ENS Remédios	2,13,2

Peso

1ºRui Tomás/96	AT Barro	6,76
2ºJoão Pereira/96	GCA Donas	4,43
3ºDiogo Bento/95	GCA Donas	3,64

INICIADOS

60m Barreiras

1ºJoão Reis/94	GDAC Bouça	11,9V=+1,9m/s
----------------	------------	---------------

250m

1ºMarco Farinha/94	AT Barro	39,0
2ºJoão Reis/94	GDAC Bouça	41,0
3ºDaniel Serra/93	GCA Donas	42,3

Comprimento

1ºSamuel Barata/93	GDAC Bouça	4,79
2ºPedro Alves/93	AT Barro	3,61
3ºAndré Proença/96	ENS Remédios	3,44

Peso

1ºCarlos Ferreira/94	AT Barro	7,74
2ºDaniel Serra/93	GCA Donas	5,20



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

JUVENIS

60m Barreiras

1ºGonçalo Tomás/91	ARCB Valongo	10,4V=-0,3m/s
2ºDiogo Nunes/91	ARCB Valongo	10,8
3ºBruno Brito/91	ENS Remédios	11,0

Peso

1ºLionel Adrião/92	AT Barro	8,21
2ºTelmo Santos/92	GCA Donas	8,17
3ºLuis Pena/91	GCA Donas	7,71

ABSOLUTOS

60m Barreiras

1ºFlávio Ramos/89 m/s	GCA Donas	8,9V=+0,7
--------------------------	-----------	-----------

200m

1º Flávio Ramos/89	GCA Donas	25,5V=-0,3m/s
2ºLuis Pena/91	GCA Donas	26,0
3ºBruno Brito/91	ENS Remédios	26,4

800m

1ºGonçalo Tomás/91	ARCB Valongo	2,14,0
2ºRoberto Querido/90	GCA Donas	2,21,5
3ºTiago Gonçalves/91	GCA Donas	2,29,5
4ºCarlos Farinha/90	GCA Donas	2,39,5

Comprimento

1ºMiguel Beirão/92	ENS Remédios	5,04
2ºDiogo Nunes/91	ARCB Valongo	4,99
3ºTiago Gonçalves/91	GCA Donas	4,67
4ºRoberto Querido/90	GCA Donas	4,61
5ºCarlos Farinha/90	GCA Donas	4,54

Peso

1ºDavid Santos/83	ARCB Valongo	9,56
-------------------	--------------	------

Vara

1ºCristóvão Afonso/88	GCA Donas	3,50
-----------------------	-----------	------



BENJAMINS

FEMININOS

A. de Bola

1ºRita Proença/98	ENS Remédios	12,71
2ºCatarina Ramos/00	GCA Donas	9,17
3ºBarbara Silva/99	GCA Donas	6,70
4ºBeatriz Tavares/99	GCA Donas	6,12

40m

1ºRita Proença/98	ENS Remédios	7,4
2ºBeatriz Tavares/99	GCA Donas	7,7
3ºCatarina Ramos/00	GCA Donas	8,2
4ºBarbara Silva/99	GCA Donas	9,0

MASCULINOS

A. de Bola

1ºRuben Ferreira/97	AT Barro	32,98
2ºFrancisco Rodrigues/97	AT Barro	24,08
3ºBruno Seixas/97	AT Barro	21,23
4ºFrancisco Cavaca/97	GCA Donas	20,12
5ºTiago Fonseca/99	GCA Donas	19,12
6ºRafael Reis/98	GDAC Bouça	18,65
7ºRenato Raimundo/01	GCA Donas	11,27

40m

1ºFrancisco Rodrigues/97	AT Barro	6,0
2ºRafael Reis/98	GDAC Bouça	7,0
3ºFrancisco Cavaca/97	GCA Donas	7,6
4ºBruno Seixas/97	AT Barro	7,9
5ºRuben Ferreira/97	AT Barro	8,2
6ºTiago Fonseca/99	GCA Donas	8,6
7ºRenato Raimundo/01	GCA Donas	9,5

Castelo Branco, 18 de Dezembro de 2007

A Direcção Técnica