



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE INICIADOS

26-05-2007

ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

RESULTADOS

Tripla

1º Pedro Pereira/95	TerrasBarro	7.91	<u>1.000 m</u>		
			1ª Ana Afonso/92	Cansado	3.42.2
			2ª Daniela Nunes/93	Cansado	4.20.9

Dardo

1º Leonel Adrião/92	TerrasBarro	28.15	<u>3.000 mm</u>		
2º Cláudio Gonçalves/	TerrasBarro	21.80	1ª Marisa Henriques/9	Individual	22.21.8

3º Carlos Ferreira/94 TerrasBarro 17.73

4º André Santos/92 Bouça 14.42

5º Steve Vila/93 Bouça 10.47

80 m

1ª Catarina Patrocinio/94 Valongo 11.2

2ª Sónia Reis/92 Bouça 12.6

3ª Daniela Nunes/93 Cansado 13.3

Peso 4 kg

1º Leonel Adrião/92 TerrasBarro 9.45

2º Telmo Santos/92 Donas 9.34

3º Rui Balau/93 Donas 8.85

4º Fábio Santos/92 Cansado 7.41

5º Carlos Ferreira/94 TerrasBarro 6.71

6º Luis Esteves/ Bouça 5.22

300 m

1ª Mariana Melo/93 TerrasBarro 59.3

4 x 80 m

TerrasBarro 50.0

(Paula Pereira, Fabiana Fortunato, Margarida Saraiva, Patricia Craveiro)

Disco

1º Telmo Santos/92 Donas 24.43

2º Cláudio Gonçalves/ TerrasBarro 17.53

BENJAMINS FEMININOS

50 m

1ª Daniela Alves/96 Donas 8.0

2ª Inês Nunes/96 Donas 8.3

3ª Ana Reis/96 Bouça 8.4

4ª Marta Santos/96 Valongo 8.6

5ª Rita Moreira/97 Valongo 9.6

6ª Cheila Martins/97 TerrasBarro 9.9

7ª Renata Filipe/97 TerrasBarro 10.0

1.000 m

1º Samuel Barata/92 Bouça 2.54.1

80 m

1º Fábio Santos/92 Cansado 10.9

2º Nuno Gil/93 TerrasBarro 11.1

3º João Reis/94 Bouça 11.6

4º Luis Esteves/93 Bouça 11.8

5º Steve Vila/93 Bouça 11.9

6º Fábio Almeida/95 Donas 12.6

7º André Santos/95 Bouça 12.9

Comprimento sem tábua de chamada

1ª Daniela Alves/96 Donas 4.03

2ª Inês Nunes/96 Donas 3.38

3ª Marta Santos/96 Valongo 3.15

4ª Ana Reis/96 Bouça 3.10

5ª Rita Moreira/97 Valongo 3.00

6ª Renata Filipe/97 Terras Barro 2.92

7ª Cheila Martins/97 Bouça 2.56

300 m

1º Rui Balau/93 Donas 48.1

4 x 80 m

Bouça 49.7

(João Reis; Luis Esteves; Andre Santos; Steve Vil

Peso 2 kg

1ª Marta Santos/96 Valongo 5.50

2ª Daniela Alves/96 Donas 5.37

3ª Ana Reis/96 Bouça 4.14

4ª Renata Filipe/97 Terras Barro 4.09

5ª Cheila Martins/97 Terras Barro 3.93

6ª Inês Nunes/96 Donas 3.66

7ª Rita Moreira/97 Valongo 2.43

FEMININOS

Dardo

1ª Ana Afonso/92 Cansado 15.20

Peso

1ª Marisa Henriques/92 Individual 8.37



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

BENJAMINS MASCULINOS

Peso 3kg

1º Pedro Alves/96	Terras Barro	5.13
2º Samuel Querido/96	Donas	4.97
3º André Duarte/96	Bouça	4.69
4º Bruno Seixas/97	Terras Barro	4.20
5º Daniel Filipe/96	Donas	4.05
6º Joaquim Santos/96	Donas	3.69
7º João Moreira/97	Valongo	3.08
8º João Ferreira/97	Valongo	2.72

50 m

1º José Ferreira/97	Valongo	7.8
2º Samuel Querido/96	Donas	7.9
3º Pedro Alves/96	Terras Barro	8.1
4º Joaquim Santos/96	Donas	8.2
5º André Duarte/96	Bouça	8.3
6º Bruno Seixas/97	Terras Barro	8.8
7º Daniel Filipe/96	Donas	8.9
8º João Moreira/97	Valongo	9.0

Comprimento sem tábua

1º Pedro Alves/96	Terras Barro	3.70
2º Samuel Querido/96	Donas	3.43
3º José Ferreira/97	Valongo	3.32
4º Joaquim Santos/96	Donas	3.22
5º André Duarte/96	Bouça	3.20
6º Daniel Filipe/96	Donas	3.13
7º Bruno Seixas/97	Terras Barro	3.13
8º João Moreira/97	Valongo	3.05

EXTRA

Martelo 4 kg

1º Tânia Lourenço/88	Valongo	32.32
----------------------	---------	-------

1.500 m

1ª Ana Branco/89	Cansado	5.47.2
------------------	---------	--------

200 m

1ª Witiney Barata/88	Valongo	27.7
2ª Vânia Lourenço/89	Valongo	29.8

EXTRA

Martelo 7.260 Kg

1º David Santos/83	Valongo	39.59
2º Sérgio Soares/81	Valongo	25.55

1.500 m

1º Diogo Nunes/91	Valongo	4.52.8
2º Odair Furtado/84	Valongo	5.18.2
3º Miguel Belo/90	Cansado	6.27.2

200 m

1º Fábio Vilela/90	Valongo	23.8
2º Carlos Pinto/88	Donas	24.2
3º Flávio Ramos/89	Donas	24.6
4º Diogo Roque/90	Cansado	29.8

A Direcção Técnica