



**OLIMPICO JOVEM - 1ª JORNADA**  
**Comunicado de Resultados Nº 10/2007**  
COVILHÃ 28/04/2007

**JUVENIS FEMININOS**

Comprimento

1ª Ângela Rodrigues/91	ENSR	3.93
2ª Diana Santos/91	ENSR	3.71

800 m

1ª Ana Azevedo/91	Peroviseu	2.32.7
2ª Liliana Martins/90	Donas	2.34.3
Diana Pinto/90	Peroviseu	Dnf

100 mbar

1ª Susana Azevedo/91	Valongo	19.1
2ª Tânia Figueira/90	Peroviseu	21.2
3ª Ângela Rodrigues/91	ENSR	22.9
4ª Diana Pinto/90	Peroviseu	30.0
5ª Vanessa Neves/91	ENSR	31.3

300 m bar

1ª Susana Azevedo/91	Valongo	58.2
----------------------	---------	------

**JUVENIS MASCULINOS**

Comprimento

1º Fábio Vilela/90	Valongo	5.06
2º Nuno Venâncio/91	Peroviseu	4.75
3º Bruno Santos/90	Donas	4.64
4º Luís Pena/91	Valongo	4.61
5º Francisco Belo/91	Valongo	4.52
6º Tiago Eleutério/91	Peroviseu	4.51

Peso

1º Francisco Belo/91	Valongo	13.69
2º Ricardo Varela/91	TBarro	9.78
3º Daniel Adrião/90	TBarro	8.53
4º João Clemente/91	Donas	5.74

110 mbar

1º Bruno Brito/91	ENSR	18.9
2º Gonçalo Tomás/91	Valongo	19.2
3º Diogo Nunes/91	Valongo	20.0



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### 800 m

1º Roberto Querido/90	Donas	2.07.2
2º Bruno Santos/90	Donas	2.09.9
3º Gonçalo Tomás/91	Valongo	2.12.1
4º Bruno Simões/90	Peroviseu	2.34.1
5º Tiago Eleutério/91	Peroviseu	2.50.8

### **INICIADOS FEMININOS**

#### Peso

1ª Marisa Henriques/92	Ind	7.96
2ª Patrícia Afonso/92	TBarro	5.59
3ª Soraia Amoreira/92	Donas	5.35
4ª Ana Afonso/92	Cansado	4.81

#### Altura

1ª Marisa Henriques/92	Ind	1.20
2ª Soraia Amoreira/92	Donas	1.15

### 1000 m

1ª Cátia Jacinto/92	Donas	3.30.6
2ª Ana Afonso/92	Cansado	3.49.7

### 80 m bar

1ª Cátia Jacinto/92	Donas	15.7
2ª Patrícia Afonso/92	TBarro	22.0

### **INICIADOS MASCULINOS**

#### Peso

1º Leonel Adrião/92	TBarro	9.35
2º Rui Balau/93	Donas	9.02
3º Telmo Santos/92	Donas	8.79

### 300 m bar

1º Roberto Querido/90	Donas	45.6
2º Diogo Nunes/91	Valongo	48.1
3º Bruno Brito/91	ENSR	48.9

#### Altura

1º Telmo Santos/92	Donas	1.45
2º Miguel Beirão/92	Ind	1.25
3º Daniel Serra/93	Donas	1.10

### 100 m bar

1º Miguel Beirão/92	Ind	16.1
---------------------	-----	------

### 1000 m

1º Samuel Barata/93	Bouça	2.55.7
2º Hugo Catarino/92	Donas	3.02.8
3º Luís Esteves/92	Bouça	3.15.3



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### PROVAS EXTRA

#### Comprimento

1ª Natércia Lopes/76	JV	4.97
2ª Witiney Barata/88	Valongo	4.74
3ª Vânia Lourenço/89	Valongo	4.25
4ª Tânia Lourenço/88	Valongo	3.90

#### Peso

1ª Tânia Martins/89	Valongo	8.20
2ª Tânia Lourenço/88	Valongo	7.87
3ª Vanessa Neves/91	ENSR	5.89

#### 100 mbar

1ª Witiney Barata/88	Valongo	16.7
2ª Vânia Lourenço/89	Valongo	19.5

#### Comprimento

1º Carlos Pinto/88	Donas	5.21
--------------------	-------	------

#### Peso

1º Carlos Pinto/88	Donas	8.21
Duarte Batista/88	Donas	Dnc

#### 110 mbar

1º Flávio Ramos/89	Donas	17.3
--------------------	-------	------

Castelo Branco, 28 de Abril de 2007

A Direcção Técnica



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

OLIMPICO JOVEM 2ª JORNADA  
Castelo Branco – Valongo  
05.05.07

## RESULTADOS

### INICIADOS FEMININOS

#### Dardo 500 g

1ª Marisa Henriques/92	Individual	13.39
2ª Ana Afonso/92	Cansado	11.48

#### 80 m

1ª Marisa Henriques/92	TBarro	11.2
2ª Soraia Amoreira/92	Donas	11.7
3ª Ana Afonso/92	Cansado	11.9

#### Comprimento

1ª Soraia Amoreira/92	Donas	3.41
-----------------------	-------	------

### INICIADOS MASCULINOS

#### Dardo 600 g

1º Leonel Adrião/92	TBarro	27.79
2º Bruno Veríssimo/92	TBarro	18.46
3º Daniel Serra/93	Donas	15.34
4º Fábio Santos/92	Cansado	11.64

#### 80 m

1º Miguel Beirão/92	Individual	9.9
2º Rui Balau/93	Donas	10.2
3º Fábio Santos/92	Cansado	11.2
4º Daniel Serra/	Donas	12.7

#### Comprimento

1º Miguel Beirão/92	Individual	5.16
2º Rui Balau/93	Donas	4.86

### JUVENIS FEMININOS

#### 5000 m marcha

1ª Liliana Martins/90	Donas	26.18.5
-----------------------	-------	---------

#### Dardo 600 g

1ª Diana Santos/91	ENSR	19.64
2ª Ângela Rodrigues/91	ENSR	18.10
3ª Vanessa Neves/91	ENSR	15.23
4ª Jaqueline Dias/90	Valongo	14.61
5ª Marisa Mateus/91	Valongo	13.75



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### 100 m

1ª Jaqueline Dias/90	Valongo	13.5
2ª Diana Santos/91	ENSR	14.0
3ª Ângela Rodrigues/91	ENSR	14.3

### Disco

1ª Marisa Mateus/91	Valongo	16.30
2ª Vanessa Neves/91	ENSR	15.67

### JUVENIS MASCULINOS

#### Vara

1º Diogo Nunes/91	Valongo	2.00
2º Gonçalo Tomás/91	Valongo	1.90
Ricardo Jão/90	TBarro	Dnc

#### 5000 m marcha

1º Diogo Nunes/91	Valongo	33.05.2
-------------------	---------	---------

### 3000 m

1º Gonçalo Tomás/91	Valongo	10.35.5
2º João Clemente/91	Donas	10.43.0
3º MiguelBelo/90	Cansado	13.01.2

### 100 m

1º Fábio Vilela/90	Valongo	11.5
2º Roberto Querido/90	Donas	12.2
3º Luís Máximo/90	ENSR	12.6
4º Ricardo João/90	TBarro	12.8
5º Bruno Brito/91	ENSR	13.1

### Disco 1,5 Kg

1ºFrancisco Belo/91	Valongo	32.94
2º Daniel Adrião/90	TBarro	26.19
3º Ricardo Varela/91	TBarro	25.74
4º Luís Máximo/90	ENSR	17.38
5º Bruno Brito/91	ENSR	17.21

### PROVAS EXTRA

#### Vara

1ª Vânia Lourenço/89	Valongo	2.60
----------------------	---------	------

### 100 m

1ªTânia Martins/89	Valongo	13.1
--------------------	---------	------

### Disco 1 Kg

1ªTânia Lourenço/88	Valongo	23.79
2ª Daniela Pedro/89	Valongo	15.28



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### Vara

1º Cristóvão Afonso/88	Valongo	3.60
2º Sérgio Soares	Valongo	2.70

### 100 m

1ª Carlos Pinto/88	Donas	12.0
--------------------	-------	------

### Disco 2 kg

1º David Santos/83	Valongo	32.67
--------------------	---------	-------

Castelo Branco, 05 Maio 2006

A Direcção Técnica