

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL

PROVAS EXTRA

PISTA DO COMPLEXO DESPORTIVO DA COVILHÃ

13 de Janeiro 2007

Estado do Tempo – Bom

RESULTADOS

JUVENIS MASCULINOS

Nome	Clube	60 m B	Altura	Peso	Total
1º Leandro Vaz/90	TerrasBarro	9,2	1,40	8,79	1382 P
2º Gonçalo Tomás/91	Valongo	10,2	1,35	8,40	1134 P
3º Francisco Belo/91	Valongo	12,1	1,43	11,97	1129 P
4º Diogo Nunes/91	Valongo	11,3	1,30	7,71	887 P
5º Luís Pena/91	Valongo	10,9	1,39	6,41	869 P
6º Bruno Gonçalves/91	Ext Tortos.	11,6	1,35	7,18	848 P
7º Ricardo Varela/91	Terras Barro	11,4	1,15	8,13	807 P
8º Roberto Querido/90	Donas	10,2	1,40	-	778 P
9º Bruno Santos/90	Donas	10,8	1,40	-	679
10º João Clemente/91	Donas	-	1,15	-	159

JUVENIS FEMININOS

1ª Jaqueline Dias/90	Valongo	11,3	1,31	8,39	1132 P
2ª Suzana Azevedo/91	Valongo	11,0	1,20	5,70	895 P
3ª Vanessa Neves/91	E. Tortosen	17,3	-	6,66	313 P
4ª Juliana Timóteo/90	Bouça	13,5	-	-	60 P

INICIADOS MASCULINOS

		60 m b	Comp	Peso	Total
1º Miguel Beirão/92	E. Tortosen	10,8	4,83	7,60	1219 P
2º Samuel Barata/92	Bouça	10,6	4,63	6,77	1148 P
3º Rui Balau/93	Donas	11,9	4,57	8,59	1057 P
4º João Lourenço/92	Valongo	12,0	4,50	7,90	938 P
5º Telmo Santos/92	Donas	11,5	4,00	7,98	933 P
6º Steve Vila/93	Bouça	12,3	3,81	4,92	615 P
7º Luís Esteves/93	Bouça	12,6	3,39	5,43	528 P
8º Fábio Santos/92	Cansado	13,1	3,12	5,51	438 P

INICIADOS FEMININOS

1ª Cátia Jacinto/92	Donas	10,9	3,95	7,38	1001 P
2ª Marisa Henriques/92	Individual	12,9	3,88	7,52	755 P
3ª Alexandra Afonso/92	Terras Barro	14,9	2,88	5,99	350 P
4ª Sónia Reis/92	Bouça	14,4	2,66	5,38	302 P
5ª Carolina Pontífice/92	Bouça	16,1	2,89	4,79	284 P
6ª Ana Afonso/92	Cansado	14,2	2,79	4,82	272 P
7ª Daniela Nunes/93	Cansado	-	2,80	-	46 P

INFANTIS MASCULINOS

1º André Santos/94	Bouça	12,5	3,13	8,08	645 P
2º João Santos Reis/94	Bouça	12,8	3,04	7,07	540 P
3º João Santos/95	Cansado	13,2	2,97	7,37	513 P
4º Pedro Alves/96	Terras Barro	13,6	3,26	6,69	496 P
5º Fábio Almeida/95	Donas	14,0	2,99	6,49	413 P
6º Samuel Querido/96	Donas	13,4	2,75	5,60	360 P
7º Joaquim Santos/96	Bouça	-	2,88	4,79	266 P
8º Francisco Cavaca/97	Donas	-	1,87	4,50	162 P

INFANTIS FEMININOS

1ª Catarina Patrocínio/94	Valongo	11,2	4,16	7,19	926 P
2ª Daniela Alves/96	Donas	12,0	3,34	5,70	618 P
3ª Paula Pereira/96	Terras Barro	16,8	2,76	5,99	340 P
4ª Cátia Esteves/94	Bouça	14,3	3,14	4,03	297 P
5ª Margarida Cavaca/96	Donas	15,2	2,60	4,79	241 P
6ª Inês Nunes/96	Donas	-	2,54	3,68	165 P
7ª Andreia Bizarro/94	Bouça	-	3,21	-	144 P
8ª Elisabete Reis/95	Bouça	-	2,84	-	81 P
9ª Mariana Cavaca/95	Donas	15,6	2,26	-	9 P
10ª Beatriz Reis/95	Bouça	-	2,19	-	4 P
Ana Reis/96	Bouça	-	2,07	-	DNC

COLECTIVA

1º ARC Bairro Valongo	4130 P
2º GCA Donas	3867 P
3ª Terras do Barro	2568 P
4º GAC Bouça	2432 P
5º Ext. Tortosendo	2380 P
6º AB Cansado	1223 P

PROVAS EXTRA

Peso 7,260 K

1º David Santos/83	Valongo	10,60
2º Duarte Batista/88	Donas	9,08

Peso 4 kg

1ª Tânia Martins/89	Valongo	8,31
2ª Tânia Lourenço/88	Valongo	7,23
3ª Carina Nunes/86	Valongo	7,02
4ª Daniela Pedro/89	Valongo	4,50

Comprimento

1ª Witney Barata/88	Valongo	4,71
2ª Maria Tavares/80	Valongo	4,53
3ª Natércia Lopes/76	JV	4,49
4ª Vânia Lourenço/89	Valongo	4,31

Comprimento

1º Fábio Vilela/90	Valongo	5,37
2º Carlos Pinto/88	Donas	5,34
3º Francisco Madeira/61	Refugiense	3,49

60 m

1º Fábio Vilela/90	Valongo	7,3
--------------------	---------	-----

60 m

1ª Tânia Martins/89	Valongo	8,0
2ª Maria Tavares/80	Valongo	8,1
3ª Witney Barata/88	Valongo	8,2
4ª Vânia Lourenço/89	Valongo	8,5
5ª Natércia Lopes/76	JV	8,8

1500 m

1ª Liliana Martins/90	Donas	5.30,9
2ª Ana Branco/89	Cansado	5.44,0
3ª Mónica Branco/85	Cansado	5.57,2
4ª Sílvia Lopes/90	Cansado	7.42,3
Marisa Branco/87	Cansado	DNC

1500 m

1º Pedro Fernandes/	Girasol	4,11,6
2º Bruno Santos/90	Donas	4,45,8
3º Norberto	Cansado	4,48,4
4º Roberto Querido/90	Donas	5,00,5
5º Carlos Pinto/88	Donas	5,16,6
6º Francisco Madeira/61	Refugiense	5,37,4
7º Cassiano Fernandes/	ABM	6,04,4

Castelo Branco, 13 de Janeiro 2007