

## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE PREPARAÇÃO - 2ª JORNADA  
16 DEZEMBRO 2006 - 14.30 H  
PISTA DA ARC BAIRRO DO VALONGO

## RESULTADOS

## ABSOLUTOS FEMININOS

## Tripla

Witney Barata	88	Valongo	10,64
Maria Tavares	80	Valongo	10,56
Jacqueline Dias	90	Valongo	9,87

## Extra

Natércia Lopes	76	JV	10,57
----------------	----	----	-------

## Peso 4 kg

Tânia Martins	89	Valongo	8,77
Maria Tavares	80	Valongo	8,00
Daniela Pedro	89	Valongo	4,71

## 1.500 m

Silvia Alves	83	Cansado	5,01,7
Liliana Martins	90	Donas	5,58,1

## 400 m

Patrícia Silva	91	Valongo	67,9
Ana Branco	89	Cansado	76,8
Vera Santos	91	Cansado	94,9

## 60 m bar

Witney Barata	88	Valongo	9,5
Tânia Martins	89	Valongo	10,0

## ABSOLUTOS MASCULINOS

## 5.000 m

Fernando Matos	66	Cansado	15,38,6
Filipe Alves	76	Cansado	15,47,1
Humberto Alves	78	Cansado	16,04,6
Luis Matos	70	Cansado	17,12,4
António Ambrósio		Cansado	18,47,6

## 60 m bar

Flávio Ramos	89	Donas	8,8
Fábio Vilela	90	Valongo	10,9

## 400 m

Flávio Ramos	89	Donas	56,1
Carlos Pinto	88	Donas	57,4
Fábio Vilela	90	Valongo	58,3
Martin Nunes	76	Cansado	59,1
Luis Pena	91	Valongo	61,9
Diogo Nunes	91	Valongo	63,5
Miguel Belo	90	Cansado	72,2

## 1.500 m

Bruno Santos	90	Donas	4,35,2
Gonçalo Tomás	91	Valongo	4,35,4
Norberto	83	Cansado	DNC

## Peso 7,260 kg

David Santos	83	Valongo	10,22
Duarte Batista	89	Donas	9,02
Carlos Pinto	88	Donas	7,89

## Tripla

Cristóvão Afonso	88	Valongo	12,16
------------------	----	---------	-------

## INICIADOS FEMININOS

## 250 m

Marisa Henriques	92	Individual	40,1
Ana Afonso	92	Cansado	42,0
Marta Guterres	92	Cansado	43,4
Daniela Nunes	92	Cansado	50,6

## Peso 3 kg

Marisa Henriques	92	Individual	7,67
Marta Guterres	92	Cansado	5,61
Ana Afonso	92	Cansado	5,55

## INICIADOS MASCULINOS

## 60 m bar

Rui Silva	93	Cansado	11,8
Hugo Catarino	92	Donas	12,2

## 250 m

Rui Balau	93	Donas	36,2
Telmo Santos	92	Donas	36,8
Hugo Catarino	92	Donas	37,2
Fábio Santos	92	Cansado	38,5
Rui Silva	93	Cansado	42,5
João Lourenço	92	Valongo	42,9

## Peso 4 kg

Rui Balau	93	Donas	8,76
Leonel Adrião	92	Terras Bari	8,75
Telmo Santos	92	Donas	8,47
João Lourenço	92	Valongo	6,71

## INFANTIS MASCULINOS

## 60m bar

Pedro Alves	96	Terras Bari	13,3
Fábio Almeida	95	Donas	13,4
João Santos	95	Cansado	13,8
Marco Farinha	94	Terras Bari	15,1

## Comprimento

Pedro Alves	96	Terras Bari	3,41
Marco Farinha	94	Terras Bari	3,20
Joaquim Santos	96	Donas	2,96
João Santos	95	Cansado	2,92
Fábio Almeida	95	Donas	2,7