

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Castelo Branco – ESA
 26 de Novembro 06
 10.00 H
 Estado do Tempo – Bom

RESULTADOS

Absolutos Femininos

200 m

1ª Maria Tavares/80 Valongo	29.0
2ª Tânia Martins/89 Valongo	29.6
3ª Vera Santos/91 Cansado	32.8

2º Roberto Querido/90 Donas	2.14.3
3º Martin Nunes/76 Cansado	2.16.3
4º Diogo Nunes/91 Valongo	2.27.5
5º Miguel Belo/90 Cansado	2.49.4

Comprimento

1ª Witney Barata/88 Valongo	4.75
2ª Vânia Lourenço/89 Valongo	4.55
3ª Jaqueline Dias/90 Valongo	4.09
4ª Susana Azevedo/91 Valongo	3.90

Comprimento

1º Luís Pena/91 Valongo	4.71
-------------------------	------

Peso 4 kg

1ª Carina Nunes/86 Valongo	6.73
2ª Tânia Lourenço/88 Valongo	6.56
3ª Daniela Pedro/89 Valongo	4.25

Altura

1º Paulo Ribeiro/89 Valongo	1.50
2º Gonçalo Tomás/91 Valongo	1.35
3º Diogo Nunes/91 Valongo	1.30

60 m

1ª Maria Tavares/80 Valongo	8.1
2ª Tânia Martins/91 Valongo	8.3
3ª Witney Barata/89 Valongo	8.5
4ª Vânia Lourenço/89 Valongo	8.7
5ª Susana Azevedo/Valongo	8.9

Peso

1º David Santos/83 Valongo	10.56
2º Duarte Batista/88 Donas	8.77

Peso 5 Kg (Juv Masc)

1º Francisco Belo/91 Valongo	10.61
2º Ricardo Varela/91 T. Barro	7.91
3º Roberto Querido/90 Donas	6.02

800 m

1ª Liliana Martins/90 Donas	2.38.6
2ª Patrícia Silva/91 Valongo	2.44.1
3ª Ana Branco/89 Cansado	2.52.3

Peso 3 Kg (Juv Fem)

1ª Patrícia Silva/91 Valongo	5.64
2ª Sílvia Lopes/90 Cansado	4.80

3000 m

1ª Marisa Branco/87 Cansado	12.43.6
2ª Mónica Branco/85 Cansado	13.11.3

Iniciados Femininos

Comprimento

1ª Cátia Jacinto/92 Donas	3.56
---------------------------	------

Absolutos Masculinos

3.000 m

1º Fernando Matos/66 Cansado	9.30.7
2º Gonçalo Tomás/91 Valongo	10.18.7

800 m

1ª Cátia Jacinto/92 Donas	2.39.8
2ª Ana Afonso/92 Cansado	2.56.4
3ª Marta Guterres/92 Cansado	3.07.9
4ª Daniela Nunes/93 Cansado	3.21.1

60 m

1º Fábio Vilela/89 Valongo	7.2
2º Flávio Ramos/89 Donas	7.4
3º Carlos Reis/85 Valongo	7.7
4º Paulo Torrado/85 Cansado	8.7

Iniciados Masculinos

800 M

1º Hugo Alves/92 Donas	2.28.1
2º João Lourenço/92 Valongo	2.44.2
3º Fábio Santos/92 Cansado	2.46.9

200 m

1º Fábio Vilela/89 Valongo	24.6
2º Flávio Ramos/89 Donas	25.2
3º Luís Pena/91 Valongo	26.7
4º Paulo Torrado/85 Cansado	27.8

Comprimento

1º João Lourenço/92 Valongo	4.38
2º Fábio Santos/92 Cansado	3.80

800 m

1º Paulo Ribeiro/89 Valongo	2.08.5
-----------------------------	--------

Infantis Femininos150 m'

1ª Catarina Patrocínio/96 Valongo	22.7
2ª Paula Pereira/96 Terras Barro	26.1
3ª Daniela Alves/96 Donas	26.4

Peso

1ª Catarina Patrocínio/94 Valongo	6.84
2ª Daniela Alves/96 Donas	4.80
3ª Paula Pereira/96 Terras Barro	2.89

Infantis Masculinos150 m

1º Marco Farinha/94 Terras Barro	23.9
2º João Santos/95 Cansado	26.4
3º Samuel Querido/95 Donas	26.4
4º Pedro Leitão/96 Terras Barro	28.8

Peso

1º Marco Farinha/94 Terras Barro	5.92
2º João Santos/95 Cansado	5.52
3º Samuel Querido/95 Donas	3.91
4º Pedro Leotão/96 Terras Barro	3.88
5º Ruben Cruz/95 Cansado	3.28

Castelo Branco, 26 Novembro 06