SALTO EM ALTURA EM SALA
+
Provas Extra

18.02.06
ESA- Castelo Branco

RESULTADOS

SALTO EM ALTURA

Juv. Fem
1ª Jaqueline Dias/89 Valongo 1,31
2ª Vânia Lourenço/90 Valongo 1,25

Juv Masc
1ºFlávio Ramos/89 Donas 1,58
2º José Mário/90 Donas 1,55
3º Fábio Vilela/89 Valongo 1,37

Inic Masc
1º Vítor Rodrigues/92 Valongo 1,46
2º João Domingues/91 CAR 1,34 extra
3º João Dias/92 CAR 1,22 extra

Inf Fem
1ª Catarina Patrocínio/94 Valongo 1,21
2ª Ana Carreto/93 CAR 1,18 extra

PROVAS EXTRA

Salto em Altura
1ª Witney Barata/88 Valongo 1,55

Disco 2 kg
1º David Tavares/82 Valongo 31,54
2º David Dantos/83 Valongo 29,40

Martelo 7,260 Kg
1º David Santos/83 Valongo 39,92

Disco 1 kg (Ini Masc)
1º Henrique Capinha/92 Valongo 15,59

400 m
1º Rui Mendes/81 CAR 59,0 (extra)
2º Nuno Correia/89 Valongo 63,2
3º André Pulquério/90 CAR 65,3 (extra)
4º Carlos Silva/87 CAR 66.3 (extra)
5º Tiago Paula/89 CAR 66,6 (extra)

Disco 1kg
1ª Tânia Lourenço/88 Valongo 21.32
2ª Cátia Marques/88 Valongo 19,45
3ª Daniela Pedro/89 Valongo 12,78
4ª Catarina Marques/89 Valongo 12,39

Martelo 4 kg
1ª Tânia Lourenço/88 Valongp 27,05
2ª Cátia Marques/88 Valongo 16,46

400 m
1ª Andreia Mota/89 CAR 68,4 (extra)

100 m
1ª Vânia Lourenço/89 Valongo 13,8

60 m Inf Masc
1º Fábio Arcos/96 Palmeiras 10.1
2º Jaime Maia /99 CAR 11,5 (extra)

100 m

1º Carlos Reis/85 Valongo 12,0
2º Fábio Vilela/89 Valongo 12,1
3º Carlos Silva/87 CAR 12,7 (extra)
4º Rui Mendes/81 CAR 12,7 (extra)
5ºBruno Gonçalves/89 Palm 13,2
6º Tiago Paula/89 CAR 13,2 (extra)
7º André Pulquério/CAR 13,5 (extra)

60 m Inf Fem

1ª Catarina Patrocínio/94 Val 8,6
2ª Cláudia Mota/95 CAR 9,1 (extra)
3ª Ana Carrelo/93 CAR 9,4 (extra)
4ª Mariana Gil/97 CLAC 10,2 (extra)
5ª Milene Marques/95 CAR 11,2 (extra)
6ª Mariana Farinha/95 CAR 12,2 (extra)

80 m Ini Masc

1º João Domingos/91 CAR 11,3 (extra)
2º Vítor Rodrigues/92 Val 11,6
3º Nuno Gil/91 CAR 12,2 (extra)
4º João Dias/92 CAR 12,5

1500 m

1ª Sara Sá/79 CAR 5,27,1 (extra)
2ª Andreia Monteiro/90 CAR 6,06,1 (extra)
3ª Anãs Rofrigues/87 CAR 6,07,7 (extra)
4ª Adriana Calçada/90 CAR 6,33,3 (extra)

Triplo

1ª Witney Barata/88 Val 8,84
2ª Jaqueline Dias/89 Val 7,77

1500 m

1º Ricardo Monteiro/87 CAR 4,54,5 (extra)
2º Bruno Gaspar/85 CAR 5,09,7 (extra)

Castelo Branco, 18 de Fevereiro 2006

A Direcção Técnica