

# OLIMPICO JOVEM

Pista do Complexo Desportivo da Covilhã  
30 de Abril /01 Maio

## RESULTADOS

<b>INFANTIS FEMININOS</b>			
<u>Comprimento</u>		6º Rafael Alves/92 Telhado	5,60
1ª Cátia Jacinto/92 Donas	3,87	7º Rui Pereira/92 Cansado	5,45
2ª Marisa Henriques/92 Telhado	3,24	8º Pedro Madeira/92 Donas	5,15
3ª Sofia Sousa/94 EAC	3,15	9º João Alexandre/92 AEC	5,02
		10º Henrique Capinha/92 Valongo	4,90
<u>60 m</u>			
1ª Cátia Jacinto/92 Donas	8,8	<u>60 m</u>	
2ª Marisa Henriques/92 Telhado	9,6	1º Mauro Salcedas/92 EAC	8,4
3ª Sofia Sousa/94 EAC	10,6	2º Miguel Beirão/92 EAC	9,5
		3º Micael Mateus/92 EAC	9,6
<u>Peso</u>		4º Keny Pereira/92 Telhado	10,0
1ª Carina Matias/92 Telhado	7,16	5º Rafael Alves/92 Telhado	10,2
2ª Marisa Henriques/92 Telhado	7,06	6º Pedro Madeira/92 Donas	10,8
3ª Sofia Sousa/94 EAC	3,09	7º João Alexandre/92 EAC	115
<u>Altura</u>		<u>Altura</u>	
1ª Cátia Jacinto/92 Donas	1,24	1º Miguel Beirão/92 EAC	1,21
2ª Marisa Henriques/92 Telhado	1,03	2º João Lourenço/92 Cansado	1,21
3ª Sofia Sousa/94 EAC	1,00	3º Micael Mateus/92 EAC	1,18
		4º Pedro Madeira/92 Donas	1,12
<u>60 m Bar</u>		5º Rui Silva/93 Cansado	1,12
1ª Cátia Jacinto/92 Donas	13,1	6º Cláudio Monteiro/93 Telhado	1,09
<b>INFANTIS MASCULINOS</b>		<b>INICIADOS FEMININOS</b>	
<u>Comprimento</u>		<u>Peso</u>	
1º Miguel Beirão/92 EAC	3,93	1ª Nicole Oliveira/90 EAC	6,18
2º Diogo Filipe/92 Mata	3,85	2ª Tânia Silveira/90 EAC	5,71
3º Mauro Salcedas/92 EAC	3,65	3ª Diana Matos/91 EAC	5,58
4º Pedro Madeira/92 Donas	3,62	4ª Daniela Santos/91 EAC	5,36
5º Micael Mateus/92 EAC	3,59		
6º Keny Pereira/92 Telhado	3,58	1000 m	
7º João Alexandre/92 EAC	2,92	1ª Carla Pereira/91 Telhado	4,03,7
8º Rafael Alves/92 Telhado	2,79		
9º Cláudio Monteiro/93 Telhado	2,41	<u>Comprimento</u>	
		1ª Jaqueline Dias/90 Valongo	4,19
<u>60 m Bar</u>		2ª Carolina Nunes/91 EAC	3,87
1º Diogo Filipe/92 Mata	12,6	3ª Tânia Silveira/90 EAC	3,74
2º João Lourenço/92 Cansado	13,0		
3º Mauro Salcedas/92 EAC	13,1	<u>Altura</u>	
4º Rui Silva/93 Cansado	13,3	1ª Daniela Santos/91 EAC	1,25
5º Miguel Beirão/92	13,6	2ª Jaqueline Dias/90 Valongo	1,20
		3ª Carla Pereira/91 Telhado	1,15
<u>Peso</u>			
1º Mauro Salcedas/92 EAC	7,37	80 m	
2º Micael Mateus/92 EAC	6,71	1ª Carolina Nunes/91 EAC	12,3
3º Leonel Leão/92 Telhado	6,62	2ª Daniela Santos/91 EAC	12,4
4º Diogo Filipe/92 Mata	6,40	3ª Tânia Silveira/90 EAC	12,5
5º Cláudio Monteiro/92 Telhado	5,64	4ª Carla Pereira/91 Telhado	12,7

5ª Diana Santos/91 EAC	12,9	<u>80 m</u>	
6ª Nicole Oliveira/90 EAC	13,6	1º José Mário/90 Donas	9,9
		2º Leandro Vaz/90 Mata	10,3
<u>Dardo</u>		3º Pedro Mendes/90 EAC	10,5
1ª Carla Pereira/91 Telhado	16,74	4º Alexandre Luís/91 Cansado	10,8
2ª Diana Santos/91 EAC	16,53	5º Hugo Matias/90 Telhado	11,1
3ª Daniela Santos/91 EAC	15,93	6º Cristiano Alentejano/90 EAC	11,4
4ª Tânia Silveira/EAC	13,63	7º Luís Pena/91 Valongo	12,0
5ª Nicole Oliveira/90 EAC	12,11		
		<b>JUVENIS FEMININOS</b>	
<b>INICIADOS MASCULINOS</b>		<u>Comprimento</u>	
<u>Dardo</u>		1ª Witney Barata/88 Valongo	4,63
1º Tiago Mação/91 Donas	26,01	2ª Vânia Lourenço/89 Valongo	4,34
2º Pedro Mendes/90 EAC	24,63	3ª Tânia Sabino/89 Donas	4,02
3º Tiago Afonso/90 EAC	24,34		
4º José Garcia/90 Telhado	19,16	<u>800 m</u>	
5º Gonçalo Tomás/91 Cansado	18,35	1ª Tânia Sabino/89 Valongo	2,37,3
		<u>Dardo</u>	
<u>Peso</u>		1ª Cátia Marques/88 Valongo	24,09
1º José Mário/90 Donas	9,11	2ª Liliana Martins/88 Valongo	19,15
2º Tiago Afonso/90 EAC	7,64	3ª Andreia Marques/89 Donas	18,70
3º Bruno Gonçalves/91 EAC	6,64	4ª Tânia Lourenço/88 Valongo	16,37
4º José Garcia /90 Telhado	5,00		
<u>300 m Bar</u>		<u>100 m Bar</u>	
1º Bruno Gonçalves/91 EAC	54,1	Witney Barata/88 Valongo	17,4
2º Bruno Simões/90 Mata	57,6		
<u>1000 m</u>		<u>4000 m marcha</u>	
1º Bruno Sousa/90 Mata	3,10,4	1ª Andreia Marques/89 Donas	30,20,9
2º José Mário/90 Donas	3,16,0		
3º Gonçalo Tomás/91 Cansado	3,22,3	<u>100 m</u>	
4º Cristiano Alentejano/90 EAC	3,24,7	1ª Tânia Martins/89 Valongo	13,0
5º Leandro Vaz/90 Mata	3,36,9	2ª Vânia Lourenço/89 Valongo	14,1
		<u>Disco</u>	
<u>100 m Bar</u>		1ª Tânia Lourenço/88 Valongo	24,13
1º Leandro Vaz/90 Mata	17,2	2ª Cátia Marques/88 Valongo	19,27
2º Tiago Afonso/90 EAC	18,6	3ª Andreia Marques/89 Donas	17,30
3º Pedro Mendes/90 EAC	19,3	4ª Patrícia Taborda/88 Donas	13,46
4º Bruno Gonçalves/91 EAC	21,2		
5º Gonçalo Tomás/91 Cansado	22,0	<u>3000 m</u>	
6º Bruno Simões/90 Mata	22,6	1ª Tânia Sabino/89 Donas	12,58,2
		<b>JUVENIS MASCULINOS</b>	
<u>Comprimento</u>		<u>Comprimento</u>	
1º Tiago Mação/91 Donas	5,09	1º Tiago Rato/88 Valongo	6,31
2º Cristiano Alentejano/90 EAC	4,91	2º João Costa/89 EAC	4,95
3º Alexandre Luís/91 Cansado	4,67	3º Daniel Ribeiro/89 EAC	4,08
4º Hugo Matias/90 Telhado	4,62		
5º Pedro Duarte/90 Valongo	4,49	<u>110 m bar</u>	
6º Tiago Afonso/90 EAC	4,42	1º Flávio Ramos/89 Donas	16,8
7º Bruno Simões/90 Mata	4,42	2º João Silva/88 Mata	21,1
8º Luís Pena/91 Valongo	3,90		
9º José Garcia/90 Telhado	3,35	<u>Vara</u>	
<u>Altura</u>		1º Cristóvão Afonso/88 Valongo	3,40
1º José Mário/90 Donas	1,50		
2º Pedro Duarte/90 Valongo	1,40		
3º Bruno Gonçalves/91 EAC	1,40		
4º Tiago Mação/90 Donas	1,35		

<u>800m</u>		<u>400 m Bar</u>	
1° Paulo Ribeiro/89 Cansado	2,17,2	1° Flávio Ramos/89 Donas	61,6
2° David Pão Alvo/89 EAC	2,22,0	2° João Silva/88 Mata	68,5
3° João Costa/89 EAC	2,42,5	3° David Pão Alvo/89 EAC	70,4
		4° Ricardo Bonifácio/89 EAC	76,5
<u>Disco</u>		Ramo Oliveira	Dnc
1° Cristóvão Afonso/88 Valongo	30,00		
2° Duarte Batista/88 EAC	22,53	<u>5000 m marcha</u>	
3° João Monteiro /88 Telhado	17,01	1° Leandro Soares/88 Cansado	27,20
4° Fábio Duarte/89 Donas	15,90		
		<u>100 m</u>	
Peso		1° Tiago Rato/88 Valongo	11,9
1° Cristóvão Afonso/88 Valongo	10,51	2° Paulo Matos/89 Valongo	12,0
2° Duarte Batista/89 EAC	9,15	3° David Pão Alvo/89 EAC	13,3
3° Ramo Oliveira/88 EAC	8,87	4° Duarte Batista/88 EAC	13,5
4° Daniel Ribeiro/89 EAC	7,75	5° Ramo Oliveira/88 EAC	13,6
5° Ricardo Bonifácio/89 EAC	7,53	6° Ricardo Bonifácio/89 EAC	13,8
6° Fábio Duarte/89 Donas	6,96	7° Tiago Monteiro/88 Telhado	13,9
7° Tiago Monteiro/89 Telhado	6,08		
3000 m			
1° Nelson Correia/88 Mata	11,01,0		
2° Paulo Ribeiro/89 Cansado	11,08,0		
3° João Costa/89 EAC	11,54,8		
4° David Pão Alvo/89 EAC	12,31,9		
5° Flávio Matos/88 Telhado	13,32,5		