

KM KOVEM DISTRITAL

ESA – Castelo Branco
16.04.05

INFANTIS

1ª Cátia Jacinto/92 Donas	3,20,4
2ª Ana Afonso/92 Cansado	3,42,5
3ª Carina Matias/Telhado	3,59,6
2º Rui Pereira/92 Cansado	3,34,5
4ª Cheila Dias/92 Cansado	4,07,5

1º Rui Silva/93 Cansado	3,27,9
2º Rui Pereira/92 Cansado	3,34,5
3º Rafael Alves/92 Telhado	3,45,2
4º Pedro Madeira/92 Donas	3,46,5
5º Kenny Pereira/92 Telhado	4,15,1
6º João Santos/95 Cansado	4,39,6

INICIADOS

1ª Liliana Martins/90 Donas	3,29,0
2ª Carla Pereira/91 Telhado	3,51,4
3ª Patrícia Silva/91 Cansado	3,51,7
4ª Vera Santos/91 Cansado	4,11,1
5ª Sílvia Lopes/91 Palmeiras	4,15,1

1º Bruno Sousa/90 Mata	3,03,3
2º Leandro Vaz/90 Mata	3,05,9
3º Alex Luís/ 91 Cansado	3,11,3
4º Gonçalo Tomás/91 Cansado	3,16,0
5º Hugo Matias/90 Telhado	3,25,9
6º Luís Pena/91 Valongo	3,35,9

JUVENIS

1ª Tânia Sabino/89 Donas	3,24,3
2ª Andreia Marques/89 Donas	3,36,1
3ª Ana Branco/89 Palmeiras	3,52,4

1º Nelson Correia/88 Mata	3,07,3
2º Paulo Ribeiro/89 Cansado	3,10,0
3º Flávio Ramos/89 Donas	3,27,6
4º João Silva/88 Mata	3,29,1

PROVAS EXTRA

200 m Masc

1º Carlos Reis/85 Valongo	25,3
2º Alexandre Alves/87 Tel	26,9

100 m Masc

1º Tiago Rato/88 Valongo	11,4
2º Carlos Reis/85 Valongo	11,4
3º Paulo Torrado/86 Cansa	13,0

1500 m Masc

1º Francisco Madeira/61 Ind	5,29,8
2º Paulo Torrado/86 Cansado	5,33,8

Disco Masc

1º David Tavares/82 Valongo	29,53
-----------------------------	-------

Triplo Masc

1º Cristóvão Afonso/88 Valongo	11,55
--------------------------------	-------

100 m Fem

1ª Tânia Martins/89 Valongo	13,0
2ª Vânia Lourenço/89 Valong	13,8

1.500 m Fem

1ª Marisa Branco(87 Palmeiras	5,41,1
-------------------------------	--------

Disco Fem

1ª Tânia Lourenço/88 Valongo	23,37
------------------------------	-------

Triplo Fem

1ª Witney Barata/88 Valongo	9,52
2ª Vânia Lourenço/89 Valongo	9,06
3ª Liliana Martins/88 Valongo	8,73

Castelo Branco, 18 de Abril 2005

A Direcção Técnica