

**SÉNIORES MASCULINOS**

60 m	7.1	Sérgio Soares/81	Esna	03.01.98	Aveiro
60 mbar	8.51	Daniel Casteleira/73	Esna	19.03.95	Braga
200 m	24.05	Bruno Gamboa/78	Esna	26.01.97	Braga
400 m	52.54	Rui Beato/76	Esna	09.01.99	Espinho
800 m	1.57.53	Daniel Ponte/80	Valongo	13.02.99	Braga
1500 m	3.59.52	Daniel Ponte/80	Valongo	09.01.99	Espinho
3000 m	8.40.44	Daniel Ponte/80	Valongo	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.90	Rui Beato/76	Esna	27.01.96	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Enfica/79	Esal	29.02.98	Espinho
Altura	2.00	Abel Enfica/79	Esal	20.02.99	Espinho
Vara	3.30	Rui Beato/76	Esna	19.12.98	Espinho
Peso	11.18	Mário Macedo/56	Esna	18.01.97	Aveiro
4 X 200 m	1,37.31		Esna	06.02.99	Espinho
4 X 400 m	3.41.99		Esna	05.02.95	Braga
Pentatlo	2.99.85	Rui Beato/76	Esna	27/28.12.97	Aveiro
Heptatlo	4362 p	Rui Beato/76	Esna	18/19.12.98	Espinho

**JÚNIORES MASCULINOS**

60 m	7.1	Sérgio Soares/81	Esna	03.01.98	Aveiro
60 mbar	8.73	Daniel Casteleira/73	Esna	23.02.92	Braga
200 m	24.05	Bruno Gamboa/78	Esna	26.01.97	Braga
400 m	54.35	Bruno Gamboa/78	Esna	04.02.95	Braga
800 m	1.57.63	Daniel ponte/80	Valongo	13.02.99	Braga
3000 m	8.40.44	Daniel Ponte/80	Valongo	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.42	Rui Beato/76	Esna	30.01.93	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Enfica/79	Esal	11.01.98	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel/75	SBCB	12.03.94	Coimbra
		Abel Enfica/79	Esal	24.01.98	Braga
Peso	10.22	David Santos/83	Valongo	05.01.02	Espinho
4 X 400 m	3.54.10		Esna	29.01.94	Braga
Triatlo	1095 p	Daniel Miguel/83	Valongo	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2700 p	Bruno Miguel/75	SBCB	08.01.94	Aveiro

**JUVENIS MASCULINOS**

60 m	7.1	Sérgio Soares/81	Esna	03.01.98	Aveiro
60 mbar	9.59	Luis Taborda/85	Valongo	05.01.02	Espinho
200 m	24.68	Sérgio Soares/81	Esna	21.02.98	Espinho
400 m	54.35	Bruno Gamboa/78	Esna	04.02.95	Braga
1000 m	3.04.32	Daniel Miguel/82	Esal	19.12.98	Espinho
Comprimento	6.42	Rui Beato/76	Esna	30.01.93	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Betao/76	Esna	11.12.93	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel/75	SBCB	20.12.92	C. Branco
Peso	11.21	Luis Taborda/85	Valongo	05.01.02	Braga
Pentatlo	2847 p	Sérgio Soares/81	Esna	27/28.12.97	Aveiro
Triatlo	1695 p	Luis Taborda/85	Valongo	22.12.01	Aveiro

INICIADOS MASCULINOS
----------------------

60 m	7.5	Sérgio Soares/81	Esna	07.01.96	Aveiro
60 mbar	9.86	Tiago Rato/88	Mata	22.12.01	Aveiro
Comprimento	5.70	Sérgio Soares/81	Esna	27.01.96	Aveiro
Altura	1.71	Sérgio Esp. Santo/74	Esna	26.11.89	Aveiro
Peso	9.51	Sérgio Monteiro/83	Esna	03.01.98	Aveiro
Pentatlo	2115 p	Edgar Ramos/84	Esna	19.12.98	Espinho
Triatlo	1436 p	Tiago Rato/88	Mata	22.12.01	Aveiro

INFANTIS MASCULINOS
---------------------

60 m	7.95	Tiago Rato/88	Mata	04.02.01	Espinho
60 mbar	11.2	José Henriques80	Esna	12.12.92	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato/88	Mata	04.02.01	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques/78	Esna	15.12.91	I. a Nova
Peso	8.80	Tiago Rato/88	Mata	27.01.01	Braga
Triatlo	1282 p	Tiago Rato/88	Mata	04.02.01	Espinho

SÉNIORES FEMININOS
--------------------

60 m	7.85	Sónia Tavares/86	Redgimno	05.01.02	Espinho
60 mbar	10.12	Mª João Próspero/81	Esna	27.02.99	Espinho
200 m	26.28	Catarina Ramos/81	Valongo	05.02.00	Espinho
400 m	59.76	Catarina Ramos/81	Valongo	05.02.00	Espinho
800 m	2.38.02	Natércia Lopes/75	Valongo	03.02.01	Espinho
1500 m	5.25.31	Silvia Alves/83	Esna	09.01.99	Espinho
3000 m	11.40.55	Mª. Jesus Martins/77	Valongo	08.01.00	Braga
4 X 200 m	1.50.20		Esna	06.02.99	Espinho
4 X 400 m	4.30.74		Valongo	11.02.01	Espinho
Comprimento	5.29	Natércia Lopes/76	Valongo	05.01.02	Espinho
Triplo	10.83	Natércia Lopes/76	Valongo	05.01.02	Espinho
Altura	1.49	Mª João Próspero/81	Esna	19.12.98	Espinho
Peso	9.49	Carina Chaves/80	Valongo	15.01.00	Espinho
Triatlo	1147 p	Mª. Jesus Tavares/80	Valongo	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2585 p	Mª. João Próspero/81	Esna	27.02.99	Espinho

JÚNIORES FEMININOS

60 m	7.85	Sónia Tavares/86	Redgimno	05.01.02	Espinho
60 mbar	10.12	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	27.02.99	Espinho
200 m	27.09	Sónia Tavares/86	Redgimno	06.01.02	Espinho
400 m	68.44	Silvia Alves/83	Esna	06.02.99	espinho
800 m	2.36.87	Silvia Alves/83	Esna	10.01.99	Espinho
1500 m	5.25.31	Silvia Alves/83	Esna	09.01.99	Espinho
Comprimento	4.92	Catarina Ramos/81	Valongo	09.01.99	Espinho
Altura	1.49	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	19.12.98	Espinho
Peso	9.08	Carina Chaves/80	Valongo	09.01.99	Espinho
4 X 400 m	4.48.16		Valongo	10.01.99	Espinho
Pentatlo	2585 p	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	27.02.99	Espinho

JUVENIS FEMININOS

60 m	7.85	Sónia Tavares/86	Redgimno	05.01.02	Espinho
60 mbar	10.36	Sónia Tavares/86	Redgimno	22.12.01	Aveiro
200 m	27.09	Sónia Tavares/86	Redgimno	06.01.02	Espinho
800 m	3.01.75	Sandra Alves/85	Donas	04.01.01	Espinho
Comprimento	4.58	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	05.01.97	Aveiro
Triplo	9.80	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	18.01.97	Aveiro
Altura	1.47	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	04.01.98	Aveiro
Peso	10.26	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	esna	04.01.98	Aveiro
Tetratlo	2332 p	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	04.01.98	Aveiro
Pentatlo	1602 p	Catarina Rondão/83	Donas	19.12.98	Espinho
Triatlo	1527 p	Natércia Silvestre/83	Esna	23.01.99	Braga

INICIADOS FEMININOS

60 m	8.18	Sónia Tavares/86	Valongo	04.02.01	Espinho
60 mbar	10.61	Sónia Tavares/86	Valongo	04.02.01	Espinho
Comprimento	4.53	Sónia Tavares/86	Valongo	04.02.01	Espinho
Altura	1.44	M <sup>o</sup> João Próspero/81	Esna	21.01.96	Aveiro
Peso	8.12	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	06.01.96	Aveiro
Tetratlo	2679 p	Sónia Tavares/86	Valongo	04.02.01	Espinho
Pentatlo	2424 p	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	06/07.01.96	Aveiro
Triatlo	974 p	Daniela Alves/84	Esna	23.01.99	Braga

INFANTIS FEMININOS

60 m	8.7	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	08.01.94	Aveiro
60 mbar	12.46	Petra Alexis/90	Valongo		Espinho
Comprimento	4.26	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	08.01.94	Aveiro
Altura	1.31	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	16.01.94	Aveiro
Peso	7.63	Cristina Mateus/82	Esna	08.01.95	Aveiro
Triatlo	1193 p	M <sup>a</sup> . João Próspero/81	Esna	08.01.94	Aveiro