

# RANKING DE INVERNO 2006/07

## Séniiores Masculinos

### 60 m

7.1	Sérgio Soares/81	Donas	09-12-2007	C. Branco
7.3	Francisco Belo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
7.6	Luis Pena/91	Donas	05-01-2008	C. Branco
7.7	João Ramalho/90	Valongo	09-12-2007	C. Branco
8.0	Bruno Brito/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco
8.4	Roberto Querido/90	Donas	05-01-2008	C. Branco

### 60 m bar

8.7	Flávio Ramos/89	Donas	06-01-2008	Covilhã
-----	-----------------	-------	------------	---------

### 200 m

25.5	Luis Pena/91	Donas	06-01-2008	Covilhã
	Flávio Ramos/89	Donas	15-12-2007	Covilhã
26.4	Bruno Brito/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
26.9	Tiago Gonçalves/91	Donas	06-01-2008	Covilhã

### 400 m

56.3	Flávio Ramos/89	Donas	05-01-2008	C. Branco
58.8	Roberto Querido/90	Donas	05-01-2008	C. Branco
59.2	Luis Pena/91	Donas	09-12-2007	C. Branco
60.9	Diogo Nunes/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco

### 800 m

2.14.0	Gonçalo Tomás/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
2.21.5	Roberto Querido/90	Donas	15-12-2008	Covilhã
2.29.5	Tiago Gonçalves/91	Donas	15-12-2007	Covilhã
2.39.5	Carlos Farinha/90	Donas	15-12-2007	Donas

### 1500 m

4.32.7	Gonçalo Tomás/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
4.54.9	Emanuel Sequeira/91	Cansado	05-01-2008	C. Branco
5.08.0	Angelo Nunes/91	Casaleirense	09-12-2007	C. Branco
5.46.4	Miguel Belo/90	Cansado	05-01-2008	C. Branco

### 3000 m

9.45.3	Gabriel Macchi/75	Donas	06-01-2008	Covilhã
9.56.7	Rui Alves/63	Bouça	06-01-2008	Covilhã

### Comprimento

5.04	Miguel Beirão/92	Individual	15-12-2007	Covilhã
4.99	Diogo Nunes/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
4.67	Tiago Gonçalves/91	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.61	Roberto Querido/90	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.54	Carlos Farinha/90	Donas	15-12-2007	Covilhã

### Triplo

11.85	Cristóvão Afonso/88	Donas	09-12-2007	C. Branco
11.82	Sérgio Soares/81	Donas	09-12-2007	C. Branco
10.17	Miguel Beirão/92	Individual	05-01-2008	C. Branco
9.92	Bruno Brito/91	ENSR	09-12-2009	C. Branco

### Altura

1.70	Francisco Belo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
1.50	Diogo Nunes/91	Valongo	23-02-2008	C. Branco
1.49	Miguel Beirão/92	Individual	05-01-2008	C. Branco

1.35	Bruno Sousa/91	Estrela das Cortes	23-02-2008	C.Branco
1.30	José André/91	Estrela das Cortes	23-02-2008	C.Branco

### Vara

3.50	Cristóvão Afonso/88	Donas	15-12-2007	Covilhã
------	---------------------	-------	------------	---------

### Peso

9.56	David Santos/83	Valongo	15-12-2007 \	Covilhã
------	-----------------	---------	--------------	---------

## Júniiores Masculinos

### 60 m

7.3	Francisco Belo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
7.6	Luis Pena/91	Donas	05-01-2008	C. Branco
7.7	João Ramalho/90	Valongo	09-12-2007	C. Branco
8.0	Bruno Brito/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco
8.4	Roberto Querido/90	Donas	05-01-2008	C. Branco

### 60 m bar

8.7	Flávio Ramos/89	Donas	06-01-2008	Covilhã
-----	-----------------	-------	------------	---------

### 200 m

25.5	Luis Pena/91	Donas	06-01-2008	Covilhã
	Flávio Ramos/89	Donas	15-12-2007	Covilhã
26.4	Bruno Brito/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
26.9	Tiago Gonçalves/91	Donas	06-01-2008	Covilhã

### 400 m

56.3	Flávio Ramos/89	Donas	05-01-2008	C. Branco
58.8	Roberto Querido/90	Donas	05-01-2008	C. Branco
59.2	Luis Pena/91	Donas	09-12-2007	C. Branco
60.9	Diogo Nunes/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco

### 800 m

2.14.0	Gonçalo Tomás/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
2.21.5	Roberto Querido/90	Donas	15-12-2008	Covilhã
2.29.5	Tiago Gonçalves/91	Donas	15-12-2007	Covilhã
2.39.5	Carlos Farinha/90	Donas	15-12-2007	Donas

### 1500 m

4.32.7	Gonçalo Tomás/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
4.54.9	Emanuel Sequeira/91	Cansado	05-01-2008	C. Branco
5.08.0	Angelo Nunes/91	Casaleirense	09-12-2007	C. Branco
5.46.4	Miguel Belo/90	Cansado	05-01-2008	C. Branco

### Comprimento

5.04	Miguel Beirão/92	Individual	15-12-2007	Covilhã
4.99	Diogo Nunes/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
4.67	Tiago Gonçalves/91	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.61	Roberto Querido/90	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.54	Carlos Farinha/90	Donas	15-12-2007	Covilhã

### Triplo

10.17	Miguel Beirão/92	Individual	05-01-2008	C. Branco
9.92	Bruno Brito/91	ENSR	09-12-2009	C.Branco

### Altura

1.70	Francisco Belo/91	Valongo	05-01-2008	C.Branco
1.50	Diogo Nunes/91	Valongo	23-02-2008	C.Branco
1.49	Miguel Beirão/92	Individual	05-01-2008	C.Branco
1.35	Bruno Sousa/91	Estrela das Cortes	23-02-2008	C.Branco
1.30	José André/91	Estrela das Cortes	23-02-2008	C.Branco

## Juvenis Masculinos

### 60 m

7.3	Francisco Belo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
7.6	Luis Pena/91	Donas	05-01-2008	C. Branco
8.0	Bruno Brito/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco

### 60 mbar

9.61	Francisco Belo/91	Valongo	27-01-2008	´Pombal
10.4	Gonçalo Tomás/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
10.5	Bruno Brito/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
10.8	Diogo Nunes/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã
11.0	Bruno Brito/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
13.1	Tiago Eleutério/91	Donas	12-01-2008	Covilhã

### 300 m

41.2	Luis Pena/91	Donas	03-02-2008	C. Branco
------	--------------	-------	------------	-----------

### Altura

1.66	Francisco Belo/91	Valongo	27-01-2008	Covilhã
1.50	Diogo Nunes/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
1.40	Bruno Brito/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
1.35	Tiago Eleutério/91	Donas	12-01-2008	Covilhã
1.30	Luis Pena/91	Donas	23-02-2008	C. Branco
	João andré/91	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
1.25	Nuno Veâncio/91	Bouça	12-01-2008	Covilhã
1.20	Ricardo varela/91	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã

### Peso

15.89	Francisco Belo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
9.80	Ricardo Varela/91	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
8.96	Diogo Nunes/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
8.21	Leonel Adrião/92	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
8.17	Telmo Santos/92	Donas	15-12-2007	Covilhã
7.71	Luis Pena/91	Donas	15-12-2007	Covilhã
7.38	Bruno Brito/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
7.20	Bruno Venâncio/91	Bouça	12-01-2008	Covilhã
6.67	Tiago Eleutério/91	Donas	12-01-2008	Covilhã

### Disco

27.75	Francisco Belo/91	Valongo	01-03-2008	Pombal
-------	-------------------	---------	------------	--------

### Triatlo

1967 P	Francisco Belo/91	Valongo	27-01-2008	Pombal
1143 P	Diogo Nunes/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
1057 P	Bruno Brito/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
662 P	Ricardo Varela/91	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
661 P	Tiago Eleutério/91	Donas	12-01-2008	Covilhã
537 P	Nuno Venâncio/91	Bouça	12-01-2008	Covilhã

## Iniciados Masculinos

### 60 m

### 60 mbar

10.1	Samuel Barata/93	Bouça	12-01-2008	Covilhã
10.5	Rafael Belo/93	Valongo	12-01-2008	Covilhã
11.2	João Reis/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
11.9	Lucas Duarte/94	ENSR	12-01-2008	Covilhã
12.2	João Rolão/94	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã

**250 m**

34.7	Rafael Belo/93	Valongo	05-01-2008	C. Branco
39.0	Marco Farinha/94	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
41.0	João Reis/94	Bouça	15-12-2007	Covilhã
42.3	Daniel Serra/93	Donas	15-12-2007	Covilhã

**1000 m**

3.30.6	Rafael Belo/93	Valongo	09-12-2007	C.Branco
--------	----------------	---------	------------	----------

**Comprimento**

5.24	Samuel Barata/93	Bouça	27-01-2008	Pombal
4.43	Rafael Belo/93	Valongo	12-01-2008	Covilhã
3.94	Lucas Duarte/94	ENSR	12-01-2008	Covilhã
3.92	João Reis/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
3.82	Steve Vila/93	Bouça	12-01-2008	Covilhã
3.69	João Rolão/94	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
3.62	Daniel Serra/93	Donas	06-01-2008	Covilhã
3.44	André Proença/96	ENSR	15-12-2007	Covilhã

**Altura**

1.30	João Reis/94	Bouça	23-02-2008	C. Branco
	Nelson Carrola/93	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
1.25	João Rolão/94	Terras Barro	23-03-2008	C. Branco
1.20	André Santos/94	Bouça	23-02-2008	C. Branco
1.00	Rafael Serra/93	Terras Barro	23-02-2008	C. Branco

**Peso**

7.77	Rafael Belo/93	Valongo	12-01-2008	Covilhã
7.74	Carlos Ferreira/94	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
7.33	Samuel Barata/93	Bouça	12-01-2008	Covilhã
7.32	Lucas Duarte/94	ENSR	12-01-2008	Covilhã
6.51	João reis/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
6.41	João Rolão/94	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
6.14	Daniel Serra/93	Donas	12-01-2008	Covilhã
4.74	Steve Vila/93	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Triatlo**

1197 P	Samuel Barata/93	Bouça	27-01-2008	Pombal
1041 P	Rafael Belo/93	Valongo	12-01-2008	Covilhã
732 P	Lucas Duarte/94	ENSR	12-01-2008	Covilhã
674 P	João Reis/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
606 P	João Rolão/94	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
371 P	Daniel Serra/93	Donas	12-01-2008	Covilhã
353 P	Steve Vila/93	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Infantis Masculinos****60 m**

8.8	André Monteiro/95	TerrasBarro	09-12-2007	C.Branco
10.1	João Moradias/96	Valongo	09-12-2007	C.Branco
10.2	João Pereira/96	Donas	09-12-2007	C.Branco

**60 m bar**

12.3	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
12.8	João Martins/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
12.9	Lucas Sobrinho/95	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
13.1	Pedro Boquinhas/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
13.3	Pedro Leitão/96	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
13.4	Pedro Alves/96	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã

	João Catela/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
13.5	André Pinto%96	ENSR	12-01-2008	Covilhã
13.6	Diogo Duarte/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
13.8	João Barata/97	Bouça	12-01-2008	Covilhã
13.9	André Monteiro/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
14.1	David Abrantes/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
14.4	David Ferreira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
	Tiago Pereira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
14.5	João Henriques/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
14.6	Marco Inácio/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
14.8	João Rodrigues/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
	Diogo Curto/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
15.0	Miguel Godinho/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
15.5	António Bento/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
15.9	João Pereira/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
16.2	Carlos Pereira/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã

### 150 m

23.4	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	06-01-2008	Covilhã
25.9	João Pereira/96	Donas	03-02-2008	C. Branco

### 600 m

1.58.3	Carlos Moreira/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
1.58.6	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
2.01.1	Ruben Maceiras/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
2.04.4	João Martins/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
2.10.2	Manuel Moreira/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
2.11.8	Diogo Bento/95	Donas	15-12-2007	Covilhã
2.12.8	João Pereira/96	Donas	15-12-2007	Covilhã
2.13.2	André Proença/96	ENSR	15-12-2007	Covilhã

### Comprimento

4.01	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	27-01-2008	Pombal
3.62	David Abrantes/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
3.55	Pedro Boquinhas/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
3.42	Pedro Alves/96	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
3.40	João Catela/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
3.37	Marco Inácio/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
3.34	João Pereira/96	Donas	09-12-2007	C.Branco
3.22	André Pinto%96	ENSR	12-01-2008	Covilhã
3.20	David Ferreira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
3.17	André Monteiro/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
3.08	João Rodrigues/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
3.07	João Martins/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
3.02	Lucas Sobrinho/95	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
2.99	Diogo Duarte/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
2.93	João Pereira/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
2.90	António Bento/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
2.76	João Henriques/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
2.63	Tiago Pereira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
2.55	Diogo Curto/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
2.48	Miguel Godinho/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
2.36	Carlos Pereira/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
2.23	João Barata/97	Bouça	12-01-2008	Covilhã

### Altura

1.35	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	23-02-2008	C.Branco
1.15	André Monteiro/95	TerrasBarro	09-12-2007	C.Branco
1.10	André Proença/95	ENSR	23-02-2008	C.Branco

### Peso

7.00	Pedro Pereira/95	TerrasBarro	09-12-2007	C.Branco
------	------------------	-------------	------------	----------

6.76	Rui Tomás/96	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
6.05	Pedro Boquinhas/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
5.57	Marco Inácio/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
5.36	David Ferreira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
	João Rodrigues/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
5.31	João Martins/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
5.14	Miguel Godinho/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
4.98	Pedro Alves/96	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
4.93	João Barata/97	Bouça	12-01-2008	Covilhã
4.84	André Pinto%96	ENSR	12-01-2008	Covilhã
4.73	David Abrantes/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
4.69	Carlos Pereira/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
4.68	Diogo Duarte/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
4.48	João Pereira/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
4.43	João Pereira/96	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.42	João Catela/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
4.11	Tiago Pereira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
3.78	Lucas Sobrinho/95	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
3.64	Diogo Bento/95	Donas	15-12-2007	Covilhã
3.58	João Henriques/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã

### Triatlo

645 P	Pedro Pereira/95	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
477 P	Pedro Boquinhas/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
398 P	João Martins/95	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
376 P	Pedro Alves/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
350 P	David Abrantes/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
345 P	Marco Inácio/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
335 P	André Pinto/96	ENSR	12-01-2008	Covilhã
331 P	João Catela/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
317 P	David Ferreira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
296 P	Lucas Sobrinho	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
292 P	Diogo Duarte/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
291 P	João Rodrigues/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
229 P	João Barata/97	Bouça	12-01-2008	Covilhã
219 P	João Pereira/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
215 P	Miguel Godinho/96	Esc Tortose	12-01-2008	Covilhã
182 P	Tiago Pereira/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
179 P	Carlos Pereira/95	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
162 P	João Henriques/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
123 P	André Monteiro/95	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
120 P	António Bento/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã
24 P	Diogo Curto/96	Esc Pero C	12-01-2008	Covilhã

## Séniore Femininos

### 60 m

7.50	Sónia Tavares/86	Donas	19-01-2008	Espinho
8.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
8.2	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
8.3	Witiney Barata/88	Valongo	05-01-2008	C. Branco
	Tânia Martins/89	Valongo	09-12-2007	C. Branco
9.1	Cátia Alves/89	Estrela das Cortes	03-02-2008	C. Branco
9.5	Telma Tavares/90	Cansado	03-02-2008	C. Branco
10.0	Diana Santos/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco

### 60 m bar

9.33	Witiney Barata/88	Valongo	23-02-2008	Pombal
10.9	Tânia Martins/89	Valongo	15-12-2007	Covilhã
11.4	Cátia Jacinto/92	Donas	06-01-2008	Covilhã

**200 m**

27.4	Cátia Jacinto/92	Donas	15-12-2007	Covilhã
27.6	Susana Azevedo/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã

**400 m**

59.75	Manuel Bernardo/87	Donas	09-02-2008	Espinho
65.0	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
67.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco

**800 m**

2.17.28	Manuela Bernardo/87	Donas	20-01-2008	Espinho
2.44.52	Witiney Barata/88	Valongo	23-02-2008	Pombal
2.48.8	Liliana Martins/90	Donas	06-01-2008	Covilhã
3.04.9	Carolina Pontifice/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã
3.15.5	Sónia Reis/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã

**1500 m**

6.25.4	Ana Afonso/92	Valongo	05-01-2008	C. Branco
--------	---------------	---------	------------	-----------

**3000 m**

11.23.8	Telma Silva/83	Bouça	06-01-2008	Covilhã
---------	----------------	-------	------------	---------

**3000 mm**

15.24.52	Liliana Martins/90	Donas	19-01-2008	Espinho
----------	--------------------	-------	------------	---------

**Comprimento**

5.24	Witiney Barata/88	Valongo	19-01-2008	Espinho
4.18	Angela Rodrigues/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
3.75	Diana Santos/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
3.32	Helena Mendes/90	Valongo	15-12-2007	Covilhã

**Triplo**

8.36	Susana Azevedo/91	Valongo	09-12-2007	C. Branco
------	-------------------	---------	------------	-----------

**Altura**

1.56	Witiney Barata/88	Valongo	13-01-2008	Pombal
------	-------------------	---------	------------	--------

**Peso**

9.38	Tânia Martins/89	Valongo	19-01-2008	Espinho
9.27	Witiney Barata/88	Valongo	23-02-2008	Pombal
7.11	Tânia Lourenço/88	Valongo	03-02-2008	C. Branco

**Pentatlo**

3108 P	Witiney Barata/88	Valongo	13-01-2008	Pombal
--------	-------------------	---------	------------	--------

**Juniores Femininos****60 m**

8.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
8.2	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
	Tânia Martins/89	Valongo	09-12-2007	C. Branco
9.1	Cátia Alves/89	Estrela das Cortes	03-02-2008	C. Branco
9.5	Telma Tavares/90	Cansado	03-02-2008	C. Branco
10.0	Diana Santos/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco

**60 m bar**

10.9	Tânia Martins/89	Valongo	15-12-2007	Covilhã
11.4	Cátia Jacinto/92	Donas	06-01-2008	Covilhã

**200 m**

27.4	Cátia Jacinto/92	Donas	15-12-2007	Covilhã
27.6	Susana Azevedo/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã

**400 m**

65.0	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
67.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C.Branco

**800 m**

2.48.8	Liliana Martins/90	Donas	06-01-2008	Covilhã
3.04.9	Carolina Pontifice/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã
3.15.5	Sónia Reis/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã

**1500 m**

6.25.4	Ana Afonso/92	Valongo	05-01-2008	C. Branco
--------	---------------	---------	------------	-----------

**3000 mm**

15.24.52	Liliana Martins/90	Donas	19-01-2008	Espinho
----------	--------------------	-------	------------	---------

**Comprimento**

5.24	Witiney Barata/88	Valongo	19-01-2008	Espinho
4.18	Angela Rodrigues/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
3.75	Diana Santos/91	ENSR	15-12-2007	Covilhã
3.32	Helena Mendes/90	Valongo	15-12-2007	Covilhã

**Peso**

9.38	Tânia Martins/89	Valongo	19-01-2008	Espinho
------	------------------	---------	------------	---------

**Altura**

1.35	Cátia Jacinto/92	Donas	12-01-2008	Covilhã
1.30	Susana Azevedo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
1.15	Diana Santos/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
1.10	Vanessa Neves/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
	Carolina Pontifice/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Juvenis Femininos****60 m**

8.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C. Branco
8.2	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
10.0	Diana Santos/91	ENSR	09-12-2007	C. Branco

**60 mbar**

10.4	Cátia Jacinto/92	Donas	12-01-2008	Covilhã
10.6	Susana Azevedo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
11.8	Diana Santos/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
12.8	Vanessa Neves/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
14.4	Sónia Reis/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã
15.0	Carolina Pontifice/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**200 m**

27.4	Cátia Jacinto/92	Donas	15-12-2007	Covilhã
27.6	Susana Azevedo/91	Valongo	15-12-2007	Covilhã

**300 m**

46.3	Cátia Jacinto/92	Donas	03-02-2008	C. Branco
------	------------------	-------	------------	-----------

**400 m**

65.0	Cátia Jacinto/92	Donas	05-01-2008	C. Branco
67.1	Susana Azevedo/91	Valongo	05-01-2008	C.Branco

**800 m**

3.04.9	Carolina Pontifice/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã
3.15.5	Sónia Reis/92	Bouça	15-12-2007	Covilhã

**1500 m**

6.25.4	Ana Afonso/92	Valongo	05-01-2008	C. Branco
--------	---------------	---------	------------	-----------

**Altura**

1.35	Cátia Jacinto/92	Donas	12-01-2008	Covilhã
1.30	Susana Azevedo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
1.15	Diana Santos/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
1.10	Vanessa Neves/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
	Carolina Pontifice/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Peso**

8.40	Vanessa Neves/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
7.42	Cátia Jacinto/92	Donas	12-01-2008	Covilhã
7.12	Susana Azevedo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
6.90	Diana Santos/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
6.44	Cátia Cardoso/92	ENSR	12-01-2008	Covilhã
4.89	Carolina Pontifice/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Triatlo**

1419 P	Cátia Jacinto/92	Donas	12-01-2008	Covilhã
1315 P	Susana Azevedo/91	Valongo	12-01-2008	Covilhã
973 P	Diana Santos/91	ENSR	12-01-2008	Covilhã
897 P	Vanessa Neves	ENSR	12-01-2008	Covilhã
479 P	Carolina Pontifice/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã
299 P	Cátia Cardoso/92	ENSR	12-01-2008	Covilhã
96 P	Sónia Reis/92	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**Iniciados Femininos****60 m**

9.1	Daniela Gonçalves/95	Terras Barro	03-02-2008	C. Branco
9.3	Vânia Gonçalves/94	ENSR	05-01-2008	C. Branco
9.6	Ana Rosa/94	Donas	03-02-2008	C. Branco
10.0	Mafalda Santos/94	Donas	03-02-2008	C. Branco
10.6	Elisa Silva/94	Estrela das Cortes	03-02-2008	C. Branco
11.1	Ana Serra/94	Estrela das Cortes	03-02-2008	C. Branco

**60 mbar**

11.98	Vânia Gonçalves/94	ENSR	02-02-2008	Alpiarça
12.5	Ana Paiva/93	ENSR	12-01-2008	Covilhã
13.0	Ana Gonçalves/94	Donas	12-01-2008	Covilhã
14.3	Cátia Esteves/94	Bouça	15-12-2007	Covilhã
	Andreia Bizarro/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã

**250 m**

38.8	Vânia Gonçalves/94	ENSR	23-02-2008	C. Branco
40.3	Daniela Gonçalves/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
41.4	Ana Paiva/93	ENSR	23-02-2008	C. Branco
44.2	Mafalda Santos/94	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
45.4	Andreia Bizarro/94	Bouça	15-12-2007	Covilhã
45.6	Elisa Silva/94	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
46.4	Ana Lisa/94	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
46.9	Leonor Algarvio/94	ENSR	15-12-2007	Covilhã

**1500 m**

6.33.0	Elisa Silva/94	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco
6.33.7	Cátia Esteves/94	Bouça	23-02-2008	C. Branco

**Altura**

1.29	Ana Paiva/93	ENSR	23-02-2008	C. Branco
1.20	Sofia Sousa/94	ENSR	23-02-2008	C. Branco
	Mafalda Santos/94	Estrela das Cortes	23-02-2008	C. Branco

1.18	Vânia Gonçalves/94	ENSR	06-01-2008	Covilhã
1.15	Ana Gonçalves/94	Donas	09-12-2007	C.Branco
1.10	Leonor Algarvio/94	ENSR	09-12-2007	C.Branco

### Comprimento

4.28	Vânia Gonçalves/94	ENSR	27-01-2008	Pombal
3.60	Cátia Esteves/94	Bouça	15-12-2007	Covilhã
3.42	Leonor Algarvio/94	ENSR	15-12-2007	Covilhã
3.26	Ana Paiva/93	ENSR	12-01-2008	Covilhã
3.18	Andreia Bizarro/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
3.13	Ana Rosa/94	Donas	03-02-2008	C. Branco
2.59	Ana Gonçalves/94	Donas	12-01-2008	Covilhã

### Peso

7.14	Vânia Gonçalves/94	ENSR	12-01-2008	C. Branco
6.22	Ana Gonçalves/94	Donas	12-01-2008	Covilhã
5.44	Ana Paiva/93	ENSR	12-01-2008	Covilhã
5.09	Leonor Algarvio/94	ENSR	09-12-2007	C. Branco
4.41	Andreia Bizarro/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã

### Triatlo

1040 P	Vânia Gonçalves/94	ENSR	27-01-2008	Pombal
675 P	Ana Paiva/93	ENSR	12-01-2008	Covilhã
583 P	Andreia Bizarro/94	Bouça	12-01-2008	Covilhã
557 P	Ana Gonçalves/94	Donas	12-01-2008	Covilhã

## Infantis Femininos

### 60 m

9.1	Patricia Craveiro/95	Terras Barro	09-12-2007	C. Branco
9.4	Margarida Cavaca/96	Donas	09-12-2007	C. Branco

### 60 mbar

12.9	Paula Pereira/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
13.2	Margarida Cavaca/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
13.8	Patricia Craveiro/95	Terras Barro	12-01-2007	Covilhã
14.5	Catarina Ferreira/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
18.8	Liliana Aguiar/96	Esc Tortosen	12-01-2008	Covilhã

### 150 m

22.2	Daniela Gonçalves/95	Terras Barro	03-02-2008	C. Branco
23.9	Margarida Cavaca/96	Donas	06-01-2008	Covilhã
24.1	Ana Branco/96	Terras Barro	23-02-2008	C. Branco
24.3	Daniela Alves/96	Donas	03-02-2008	C. Branco
24.9	Micaela Rocha/96	Terras Barro	23-02-2008	C. Branco
26.3	Inês Nunes/96	Donas	03-02-2008	C. Branco

### 600 m

2.07.1	Elisabete Reis/95	Bouça	15-12-2007	Covilhã
2.08.7	Ana Reis/96	Bouça	15-12-2007	Covilhã
2.18.2	Mariana Gaspar/96	TerrasBarro	15-12-2008	Covilhã
2.32.7	Joana Lindeza/95	Donas	15-12-2007	Covilhã

### Comprimento

3.68	Margarida Cavaca/96	Donas	09-12-2007	C.Branco
3.55	Paula Pereira/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
3.45	Daniela Alves/96	Donas	03-02-2008	C.Branco
3.25	Patricia Craveiro/95	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
3.05	Inês Nunes/96	Donas	12-01-2008	C.Branco
2.95	Ana Reis/96	Bouça	12-01-2007	Covilhã
2.89	Alexandrina Barata/96	Bouça	02-02-2008	Alpiarça
2.80	Liliana Aguiar/96	Esc Tortosen	12-01-2008	Covilhã

2.79	Catarina Ferreira/96	Terras Barro	12-01-2007	Covilhã
<b>Altura</b>				
1.14	Daniela Alves/96	Donas	06-01-2008	Covilhã
1.12	Margarida Cavaca/96	Donas	06-01-2008	Covilhã
1.10	Ana Branco/96	Terras Barro	23-02-2008	C. Branco
1.05	Micaela Rocha/96	Terras Barro	23-02-2008	C. Branco
<b>Peso</b>				
8.53	Mariana Pereira/95	TerrasBarro	15-12-2007	Covilhã
6.87	Paula Pereira/96	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
6.74	Margarida Cavaca/96	Donas	27-01-2008	Pombal
5.55	Elisabete Reis/95	Bouça	15-12-2007	Covilhã
5.04	Alexandrina Barata/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
4.98	Ana Reis/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
4.57	Patricia Craveiro/95	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
4.42	Beatriz Reis/95	Bouça	15-12-2007	Covilhã
4.37	Joana Lindeza/95	Donas	15-12-2007	Covilhã
4.25	Liliana Aguiar/96	Esc Tortosen	12-01-2008	Covilhã
4.19	Catarina Ferreira/96	TerrasBarro	12-01-2008	Covilhã
<b>Triatlo</b>				
776 P	Paula Pereira/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
702 P	Margarida Cavaca/96	Donas	12-01-2008	Covilhã
478 P	Patricia Craveiro/95	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
320 P	Catarina Ferreira/96	Terras Barro	12-01-2008	Covilhã
306 P	Ana Reis/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
300 P	Alexandrina Barata/96	Bouça	12-01-2008	Covilhã
237 P	Liliana Aguiar/96	Esc Tortosen	12-01-2008	Covilhã