



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

Infantis Femininos

Provas Oficiais

60m	8.7	M ^a João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro
60m Barr.	12.46	Petra Alexis	90	ARCBV		Espinho
Comprimento	4.48	Catarina Patrocinio	94	ARCBV	15.01.06	Espinho
Altura	1.31	M ^a João Prospero	81	ESNA	16.01.06	Aveiro
Peso	7.63	Cristina Mateus	82	ESNA	08.01.95	Aveiro
Triatlo	1193p	M ^a João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro

Infantis Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.95	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho
60m Barr.	11.2	José Henriques	80	ESNA	12.12.92	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques	78	ESNA	15.12.91	I. a Nova
Peso	8.80	Tiago Rato	88	GDM	27.01.01	Braga
Triatlo	1282p	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho

Iniciados Femininos

Provas Oficiais

60m	8.18	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
60m Barr.	10.61	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Comprimento	4.53	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Altura	1.44	M ^a João Prospero	81	ESNA	21.01.96	Aveiro
Peso	8.28	Mariana Pereira	95	GCAD	06.02.10	Alpiarça
Tetralo	2679p	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Pentatlo	2424p	M ^a João Prospero	81	ESNA	06/07.01.96	Aveiro
Triatlo	1277p	Mariana Barroca	96	GCAD	05.02.2011	Alpiarça



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

Iniciados Masculinos						
Provas Oficiais						
60m	7.4	Pedro Pereira		ATB	5.12.09	Covilhã
60m Barr.	9.86	Tiago Rato	88	GDM	22.12.01	Aveiro
Comprimento	5.70	Sérgio Soares	81	ESNA	27.01.96	Aveiro
Altura	1.71	Sérgio Esp. Santo	74	ESNA	26.11.89	Aveiro
Peso	9.51	Sérgio Monteiro	83	ESNA	03.01.98	Aveiro
Pentatlo	2115p	Edgar Ramos	84	ESNA	19.12.98	Espinho
Triatlo	1436p	Tiago Rato	88	GDM	22.12.01	Aveiro

Juvenis Femininos						
Provas Oficiais						
60m	7.85	Sónia Tavares	86	RDG	05.01.02	Espinho
60m Barr.	9.85	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
200m	25.92	Cátia Jacinto	92	GCAD	18.01.09	Espinho
400m	59.81	Cátia Jacinto	92	GCAD	24.01.09	Espinho
800m	2.52.05	Ana Pinto	94	GDACB	16.01.2011	Pombal
1500m	6.01.43	Ana Pinto	94	GDACB	15.01.2011	Pombal
3.000m Marcha	15.07.91	Liliana Martins	90	GCAD	20.01.07	Espinho
Comprimento	4.69	Witiney Barata	88	ARCBV	15.01.05	Espinho
Triplo	9.80	M ^a João Prospero	81	ESNA	18.01.97	Aveiro
Altura	1.47	M ^a João Prospero	81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
	2.25	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Peso	10.49	Witiney Barata	88	ARCBV	20.01.05	Braga
Tetratlo	2332p	M ^a João Prospero	81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Pentatlo	1602p	Catarina Rondão	83	GCAD	19.12.98	Espinho
Triatlo	1833p	Witiney Barata	88	ARCBV	29.01.05	Braga



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

Juvenis Masculinos						
Provas Oficiais						
60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Barr	8.00	Ruben Farias	94	ARCBV	5.12.09	Covilhã
200m	24.46	Ruben Farias	94	ARCBV	16.01.2011	Pombal
300m	40.72	Fábio Vilela	91	ARCBV	21.01.07	Espinho
400m	54.35	Bruno Gamboa	78	ESNA	04.02.95	Braga
800m	2.13.60	André Ricardo	94	GDACB	16.01.2011	Pombal
1000m	3.04.32	Daniel Miguel	82	ESAL	19.12.98	Espinho
1.500m	4.10.56	Samuel Barata	93	GDACB	03.01.09	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Beato	76	ESNA	11.12.93	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	SBCB	20.12.92	C.Branco
Vara	3.20	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Pentatlo	2847p	Sérgio Soares	81	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Triatlo Tec.	1967p	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal
Peso	15.79	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal

Juniores Femininos						
Provas Oficiais						
60m	7.61	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
60m Barr.	9.27	Witiney Barata	88	ARCBV	18.03.07	Espinho
200m	25.40	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
400m	58.69	Cátia Jacinto	92	GCAD	22.01.2011	Pombal
800m	2.18.26	Manuela Bernardo	87	GCAD	21.01.07	Espinho
1500m	5.25.31	Silvia Alves	83	ESNA	09.01.99	Espinho
3.000m Marcha	14.51.53	Liliana Martins	90	GCAD	24.01.09	Espinho
Comprimento	5.37	Witiney Barata	88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Altura	1.49	M ^a João Prospero	81	ESNA	19.12.98	Espinho



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.08	Carina Chave	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
4x400m	4.48.16			ARCBV	10.01.99	Espinho
Pentatlo	2585p	M ^a João Prospero	81	ESNA	27.02.99	Espinho

Juniores Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Barr.	8.13	Daniel Casteleira	73	ESNA	23.02.92	Braga
200m	24.05	Bruno Gamboa	78	ESNA	26.01.97	Braga
400m	54.35	Bruno Gamboa	78	ESNA	04.02.95	Braga
800m	1.56.72	Samuel Barata	93	GDACB	16.01.2011	Pombal
1500m	3.59.52	Daniel Ponte??	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3.000m	8.40.44	Daniel Ponte	80	ARCBV	10.01.99	Espinho
4x100m	3.54.10			ESNA	29.01.94	Braga
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESAL	30.01.93	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Enfica	79	SBCB	11.01.98	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	ESAL	12.03.94	Coimbra
	1.95	Abel Enfica	79	ARCBV	24.01.98	Braga
Vara	3.40	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	15.01.06	Espinho
Peso	10.22	David Santos	83	ESNA	05.01.02	Espinho
Triatlo	1095p	Daniel Miguel	83	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2700p	Bruno Miguel	75	SBCB	08.01.94	Aveiro

Séniiores Femininos

Provas Oficiais

60m	7.50	Sónia Tavares	86	GCAD	19.01.08	Espinho
60m Barr.	9.27	Witiney Barata	88	ARCBV	18.03.07	Espinho
200m	24.62	Sónia Tavares	86	GCAD	24.02.08	Pombal



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

400m	58.44	Leslie Delgado	90	GCAD	20.02.2011	Pombal
800m	2.15.73	Manuela Bernardo	87	GCAD	24.02.08	Pombal
1500m	4.45.80	Celma Bonfim	77	GCAD	12.02.2011	Pombal
3.000m	10.27.89	Celma Bonfim	77	GCAD	13.02.2011	Pombal
3.000m Marcha	14.46.68	Liliana Martins	90	GCAD	06.02.10	Espinho
4x200m	1.50.20			ESNA	06.02.99	Espinho
4x400m	4.07.89	L. Del./ D. Gon./ M. Ber./ C. Jac.		GCAD	13.02.2011	Pombal
Comprimento	5.37	Witiney Barata	88	ARCBV	28.01.06	Espinho
	5.37	Natércia Lopes	76	GCAD	12.02.2011	Pombal
Triplo	11.23	Natércia Lopes	76	GCAD	13.02.2011	Pombal
Altura	1.56	Witiney Barata	88	ARCBV	12.01.08	Pombal
	1.56	Witiney Barata	88	ARCBV	18.01.09	Espinho
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.49	Carina Chaves	80	ARCBV	15.01.00	Espinho
Triatlo	1147p	M ^ª Jesus Tavares	80	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	3404p	Witiney Barata	88	ARCBV	01.03.09	Pombal

Absolutos Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.12	Diogo Marouco	87	ARCBV	01.03.09	Pombal
60m Barr.	8.0	Flávio Ramos		GCAD	05.12.09	Covilhã
200m	22.47	Diogo Marouco	87	ARCBV	01.03.09	Pombal
400m	52.54	Rui Beato	76	ESNA	09.01.99	Espinho
800m	1.57.53	Daniel Ponte	80	ARCBV	13.02.99	Braga
1500m	3.59.52	Daniel Ponte	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3.000m	8.40.44	Daniel Ponte	80	ARCBV	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.90	Rui Beato	76	ESNA	27.01.96	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Benfica	79	ESAL	29.02.98	Espinho
Altura	2.00	Abel Benfica	79	ESAL	20.02.99	Espinho
Vara	3.55	Cristóvão Afonso	88	GCAD	20.01.08	Espinho



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris de Pista Coberta

Peso	11.22	David Santos	83	GCAD	17.01.10	Pombal
4x200m	1.37.31			ESNA	06.02.99	Espinho
4x400m	3.41.99			ESNA	05.02.95	Braga
Pentatlo	2998p	Rui Beato	76	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Heptatlo	4362p	Rui Beato	76	ESNA	18/19.12-98	Espinho

Recordes batidos na Época 10/11