

**CRITÉRIOS DE SELECÇÃO  
PARA  
COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS**

**Época de 2011**

**F.P.A. Dezembro de 2010**

# CAMPEONATO DA EUROPA PISTA COBERTA

## Paris (FRA) – 4 a 6 Março 2011

### Marcas Referência

<b>MASCULINOS</b>		<b>FEMININOS</b>
<b>P. Coberta</b>	<b>PROVAS</b>	<b>P. Coberta</b>
6,70	<b>60 m</b>	7,34
47,20	<b>400 m</b>	53,60
1.49.00	<b>800 m</b>	2.04.00
3.43.00	<b>1500 m</b>	4.14.00
7.55.50	<b>3000 m</b>	9.04.00
7,80	<b>60 m barreiras</b>	8,24
5,50	<b>Vara</b>	4,35
2,23	<b>Altura</b>	1,87
7,80	<b>Comprimento</b>	6,50
16,40	<b>Triplo</b>	13,70
19,00	<b>Peso</b>	16,30
Participação reservada às 10 melhores atletas do ranking de ar livre de 2010	<b>Hept./Pent.</b>	Participação reservada às 10 melhores atletas do ranking de ar livre de 2010
País anfitrião + 5 melhores Países do ranking de ar livre de 2010	<b>4x400 m</b>	País anfitrião + 5 melhores Países do ranking de ar livre de 2010

### Critérios de Selecção

- Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro e 27 Fevereiro de 2011;
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada, **particularmente nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta**;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas, ou que as tenham obtido fora do período considerado.

A selecção será divulgada no dia 28 de Fevereiro de 2011.

# 11ª TAÇA EUROPA DE LANÇAMENTOS DE INVERNO (SOFIA/BUL) - (19 e 20 Março)

A competição engloba todos os lançamentos do programa olímpico, nos sectores masculino e feminino e nos escalões de sub-23 e seniores

## Marcas Referência

Sénior	Sub/23	Escalão/Disciplina	Sénior	Sub/23
18,30	17,00	<b>Peso</b>	16,10	14,50
58,00	53,00	<b>Disco</b>	54,00	48,75
70,00	63,00	<b>Martelo</b>	63,68	58,00
71,00	68,00	<b>Dardo</b>	53,90	49,00

## Critérios de Selecção

- Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro e 6 Março de 2011;
- Possibilidade de participação de um máximo de 2 atletas por prova, de entre os que tenham obtido as marcas referência indicadas, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada, **particularmente nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta e Campeonato Nacional de Lançamentos Longos;**
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas que tenham obtido as marcas referência indicadas fora do período indicado.

A selecção definitiva será divulgada no dia 7 de Março.

## 39º CAMPEONATO MUNDO DE CORTA MATO (Punta Umbria/ESP) – 20 Março

MASCULINOS		FEMININOS	
Seniores 12 Km	Juniores 8 km	Seniores 8 km	Juniores 6 km

### Classificações colectivas:

**Em todas as corridas**, admite-se um máximo de 6 atletas por País, dos quais pontuarão 4.

### Critérios de selecção:

- Em Seniores Masculinos e Femininos, a participação será individual e colectiva. No entanto, as quotas máximas de atletas previstos para cada uma das competições só serão completadas se tecnicamente se justificar.
- Neste escalão, as Selecções tomarão por base, **fundamentalmente**, as classificações dos atletas no Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo, a realizar no dia 20 de Fevereiro;
- Não perdendo de vista o enunciado anterior, serão levadas em consideração as prestações dos atletas ao longo da época de Corta-Mato bem como o histórico de resultados obtidos representando a Selecção Nacional em competições internacionais de alto nível;
- Nos **Juniores (Masculinos e Femininos)**, a participação será individual. O número de atletas a seleccionar resultará da avaliação da qualidade competitiva dos atletas deste escalão ao longo da época de Corta-Mato, sendo o respectivo Campeonato Nacional (20 de Fevereiro) o momento privilegiado de observação

A selecção definitiva será divulgada no dia 28 de Fevereiro de 2011.

### Nota:

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições de distância superior a 5 km, no período compreendido entre 6 de Março e o Campeonato do Mundo de corta - mato.

## 9ª TAÇA DA EUROPA DE MARCHA (Olhão/POR) – 22 Maio

A competição engloba as seguintes provas:

- 20 km (Seniores masc. e fem.)
- 50 Km (Seniores masc.)
- 10 km (Juniões masc. e fem.)

A representação nacional será composta pelos atletas que, demonstrando um bom estado de forma desportiva, cumpram as seguintes marcas referência:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
<b>20 Km</b>	1:27.00	<b>20 Km</b>	1:39.00
<b>50 km</b>	4:10.00		
<b>10 km (juniores)</b>	45.30	<b>10 km (juniores)</b>	52.00

Considerar-se-ão os resultados obtidos entre 27 de Julho de 2010 e 8 de Maio de 2011, com excepção dos 50 km onde serão levados em conta os resultados efectuados entre 1 de Janeiro de 2010 e 27 de Março de 2011.

Caso se cumpram estes pressupostos a representação nacional englobará:

- **Nas provas de Seniores**, um máximo de 4 atletas, pontuando 3 para a classificação colectiva;
- **Nas provas de Juniores**, um máximo de 3 atletas, pontuando 2 para a classificação colectiva.

Nota: O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas.

A 28 serão divulgados os pré seleccionados para os 50 km Marcha.

A selecção definitiva, para todas as provas, será divulgada no dia 9 de Maio.

## 15ª TAÇA EUROPA DE 10.000 M (Oslo/NOR) – 4 Junho

As selecções nacionais participantes poderão ser constituídas por um máximo de 6 atletas masculinos e 6 atletas femininos, contribuindo os 3 primeiros para as classificações colectivas em cada sexo (somatório dos tempos efectuados).

### Critérios de Selecção:

Para a constituição das selecções serão considerados:

- As marcas realizadas nos 10.000 metros na época de 2009/2010;
- Os resultados obtidos em 2011 até ao dia 22 de Maio;
- A análise do histórico dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.

A constituição da Selecção Nacional está condicionada, pela obrigatoriedade dos atletas possuírem os seguintes critérios de qualificação definidos pela Associação Europeia de Atletismo:

<b>Prova</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>5000 m</b> (2011-2010-2009)	13:58.36	16:15.94
<b>10000 m</b> (2011-2010-2009)	29:40.29	35:03.10
<b>3000 m Obst.</b> (2011-2010-2009)	8:53.16	10:23.72
<b>Meia Maratona</b> (2011-2010-2009)	1:05:30	1:14:39
<b>Maratona</b> (2011-2010-2009)	2:18:24	2:38:00
<b>Campeonato do Mundo corta mato</b>	Até 50º lugar nas 3 últimas edições	
<b>Campeonato da Europa corta mato</b>	Até 20º lugar em 2010 (Seniores) Até 10º lugar em 2010 (Sub/23)	

A selecção definitiva será divulgada até ao dia 23 de Maio de 2011.

Nota:

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições de distância superior a 5 km, no período compreendido entre 23 de Maio e a Taça da Europa de 10.000 m.

## **CAMPEONATO EUROPA DE NAÇÕES (Estocolmo/SWE) – 18/19 Junho**

A selecção, a um atleta por prova, será feita tendo-se em consideração:

- As prestações durante a época de pista ao ar livre de 2011, até ao dia 12 de Junho;
- A melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Selecção Nacional;
- A análise do histórico dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.

### **Países participantes:**

<b>Alemanha (GER)</b>
<b>Bielorrússia (BLR)</b>
<b>Espanha (ESP)</b>
<b>França (FRA)</b>
<b>Grã-Bretanha (GBR)</b>
<b>Itália (ITA)</b>
<b>Polónia (POL)</b>
<b>Portugal (POR)</b>
<b>Republica Checa (CZE)</b>
<b>Rússia (RUS)</b>
<b>Suécia (SWE)</b>
<b>Ucrânia (UKR)</b>

A selecção será divulgada no dia 13 de Junho.

---

## TAÇA EUROPA DE PROVAS COMBINADAS (2ª LIGA) (Ribeira Brava/POR) – 2/3 Julho

### *Participação a nível individual*

- Podem ser seleccionados os atletas que tenham realizado, entre 1 Janeiro e 12 de Junho de 2011, as seguintes **marcas referência**:

MASCULINOS	FEMININOS
6900 pts	5100 pts

- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas, ou que as tenham obtido fora do período indicado.
- É obrigatória a participação nos Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas (11 e 12 de Junho);

### *Participação a nível colectivo (masculinos/femininos)*

- A representação nacional colectiva, dependerá da obtenção das marcas acima indicadas, tendo como critério de selecção os resultados alcançados pelos atletas ao longo da época, fundamentalmente nos Campeonatos de Portugal de provas combinadas.
- Em cada sexo a equipa pode ser constituída num máximo de 4 atletas, pontuando 3 para a classificação colectiva.

A selecção será divulgada no dia 13 de Junho.

## 7º CAMPEONATO DO MUNDO DE JUVENIS (Lile/FRA) - 6 a 10 Julho

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10,90	<b>100</b>	12,14
22,20	<b>200</b>	25,00
49,40	<b>400</b>	57,20
1.54,20	<b>800</b>	2.12,50
3.56,00	<b>1500</b>	4.32,50
8.34,00	<b>3000</b>	9.45,00
14,45	<b>110/100 Barr.</b>	14,50
55,90	<b>400 Barr.</b>	62,50
6.01,00 (0,76)	<b>2000 Obst.</b>	6.55,00
2.03m	<b>Altura</b>	1,75m
4,50m	<b>Vara</b>	3,65m
7,15m	<b>Comprim.</b>	5,85m
14,50m	<b>Triplo</b>	12,20m
17,60m (5 kg)	<b>Peso</b>	12,60m (4 kg)
53,00m (1,5 kg)	<b>Disco</b>	42,00m (1 kg)
62,00m (5 kg)	<b>Martelo</b>	47,00m (4 kg)
62,00m (700 g)	<b>Dardo</b>	43,50m (600 g)
5.550 Pontos	<b>Hep./Oct.</b>	4.500
	<b>5000 Marcha</b>	25.25,0
48.40,0	<b>10000 Marcha</b>	

### Critérios de selecção

- Só podem participar atletas nascidos em 1994 ou 1995
- Cada Federação pode participar com o máximo de 2 atletas por disciplina (excepção às Estafetas).
- A FPA, tal como nos últimos anos, continua a privilegiar a participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE).
- Poderão ser seleccionados atletas que obtenham os mínimos de participação entre 1 de Janeiro de 2011 e 19 de Junho de 2011;
- Só serão seleccionados atletas que cumpram mínimos FPA;
- A escolha da FPA, de eventuais seleccionados, recairá preferencialmente nas disciplinas que não se disputem no FOJE 2011 e / ou naquelas em que se justifique pela evolução do atleta ou nível da marca de que seja detentor;
- No entanto, a composição da Selecção Nacional, em princípio, será de 1 atleta por prova, levando-se em consideração as prestações ao longo da época e o estado de forma demonstrado, nomeadamente na proximidade do final da data de obtenção dos mínimos.
- Regra geral não serão seleccionados, mesmo que cumpram os mínimos, os atletas que venham a integrar a delegação portuguesa ao Festival Olímpico da Juventude Europeia.
- Admite-se, em casos de excepcionalidade, a selecção de 2 atletas por prova, ou de atletas participantes no FOJE.
- A selecção será divulgada até ao dia 23 de Junho.

**O TN do Sector Juvenil**

## 10º Campeonato Europa se corridas de Montanha (Bursa/TUR) – 10 Julho

1. Em seniores masculinos e femininos, a participação será individual. A eventual participação colectiva, num máximo de 4 atletas de cada sexo, está dependente da avaliação da prestação desportiva no período definido;
2. Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 15 de Junho<sup>1</sup>, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
  - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
  - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha.
3. Tendo em conta o ponto 1, em ambos os sexos poderão ser seleccionados até 3 atletas a partir da classificação no Campeonato Nacional de Corrida de Montanha e 1 atleta, a partir da avaliação global dos resultados obtidos no referido período de observação.
4. Na categoria Júnior, em ambos os sexos, a participação será individual. A eventual participação colectiva, (3 atletas a pontuar nos masculinos e 2 nos femininos), está dependente da avaliação da valia técnica demonstrada pelos atletas:
  - No decurso do referido período de observação das provas de montanha;
  - A obtenção de mínimos para os Campeonatos Nacionais do escalão, em pelo menos uma prova de meio fundo com ou sem obstáculos.

Notas:

- A Selecção Nacional será divulgada a 15 de Junho.
- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 25 de Junho e o Campeonato da Europa de Corridas de Montanha.
- De 24 a 26 de Junho, poderá decorrer um estágio da selecção em local a determinar.

<sup>1</sup> O período de observação poderá sofrer alterações se a 1ª Taça de Portugal ocorrer em Março/Abril.

## 8º CAMPEONATO DA EUROPA SUB-23 (Ostrava/CZE) - 14 a 17 Julho

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10.55	<b>100</b>	11.80
21.30	<b>200</b>	24.15
47.30	<b>400</b>	54.50
1:49.00	<b>800</b>	2.06.50
3:44.00	<b>1500</b>	4:21.00
14:05.00	<b>5000</b>	16:15.00
29:45.00	<b>10000</b>	35:00.00
14.30	<b>110/100 Barr.</b>	13.85
52.20	<b>400 Barr.</b>	59.80
8:50.00	<b>3000 Obst.</b>	10:15.00
1:28:00	<b>20 Km Marcha</b>	1:44:00
2,18	<b>Altura</b>	1,81
5,25	<b>Vara</b>	3,90
7,65	<b>Comprimento</b>	6,18
15,80	<b>Triplo</b>	13,10
17,60	<b>Peso</b>	15,20
55,00	<b>Disco</b>	50,00
65,00	<b>Martelo</b>	60,00
71,00	<b>Dardo</b>	50,00
7.400	<b>Dec./Hep.</b>	5.500
---	<b>4x100</b>	---
---	<b>4x400</b>	---

### Critérios de selecção:

- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 3 de Julho de 2011 (pista coberta/ar livre);
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada **particularmente nos Campeonatos Nacionais de Sub/23**;
- Existindo mais de 3 atletas com mínimos, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos directos realizados;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da EAA;

A selecção será divulgada no dia 4 de Julho.

## 21º CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES (Talin/EST) - 21 a 24 Julho

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10.70	<b>100</b>	11.94
21.65	<b>200</b>	24.54
48.30	<b>400</b>	55.50
1:51.00	<b>800</b>	2:09.00
3:49.00	<b>1500</b>	4:25.00
	<b>3000</b>	9:45.00
14:30.00	<b>5000</b>	16:40.00
30:55.00	<b>10000</b>	
14.70 (1,067) 14.25 (0,99)	<b>110/100 Barr.</b>	14.20
53.40	<b>400 Barr.</b>	61.00
9:08.00	<b>3000 Obst.</b>	10:45.00
44:30.00	<b>10000 m Marcha</b>	51:00.00
2,13	<b>Altura</b>	1,79
5,00	<b>Vara</b>	3,85
7,40	<b>Comprimento</b>	6,05
15,30	<b>Triplo</b>	12,85
16,00 (7,260 kg) 17,60 (6 kg)	<b>Peso</b>	13,85
50,00 (2 kg) 54,00 (1,750 kg)	<b>Disco</b>	47,00
60,00 (7,260 kg) 66,00 (6 kg)	<b>Martelo</b>	56,00
66,00	<b>Dardo</b>	48,50
7.050 (Jun) 6.900 (Sem)	<b>Dec. / Hept.</b>	5.100
---	<b>4x100</b>	---
---	<b>4x400</b>	---

### Critérios de selecção:

- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 10 de Julho de 2011 (pista coberta/ar livre)
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada **particularmente nos Campeonatos Nacionais de Juniores**;
- Existindo mais de 3 atletas com mínimos, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos directos realizados;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da EAA.

A selecção será divulgada no dia 11 de Julho de 2011.

## 11º Festival Olímpico da Juventude Europeia (Trabzon/TUR) - 24 a 29 Julho

### **A - PRINCIPIOS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DA FPA NO FOJE**

1. O Festival Olímpico da Juventude Europeia disputa-se em Trabzon (Turquia) de 24 a 29 de Julho de 2011.
2. A participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) continua a ser fundamental no percurso de formação dos atletas Juvenis.
3. Salvo indicação diferente por parte do Comité Olímpico de Portugal, a FPA, em princípio, seleccionará atletas para o maior número possível de disciplinas do Programa (1 por prova), de acordo com a quota de atletas e o indicado no ponto 4.
4. Em princípio qualquer atleta para ser seleccionado terá de ter melhor que a marca de referência indicada no quadro, realizada em 2011.
5. Para a escolha dos atletas será tomada em consideração a prestação de cada um ao longo da época de atletismo de 2011 e o estado de forma demonstrado, em particular no Campeonato Nacional de Juvenis (em 18 e 19 de Junho).

### **MARCAS DE REFERÊNCIA PARA SELECÇÃO**

MASCULINOS	DISCIPLINA	FEMININOS
11,18	100 m	12,24
22,36	200 m	25,44
50,54	400 m	57,48
1.56,24	800 m	2.13,51
4.02,26	1.500 m	4.33,08
8.53,67	3.000 m	10.03,00
14,35	110/100m Barreiras	14,01
55,03	400m Barreiras	64,00
5.57,50 (0,76)	2.000m Obst. 0,91 / 0,76	6.57,50
1,95m	Altura	1,70m
6,90m	Comprimento	5,75m
4,40m	Vara	3,45m
14,28m	Triplo Salto	12,12m
17,84m	Peso 5 / 4	12,67m (ou 13,95m / 3Kg)
50,40m	Disco 1,5 / 1	40,36m
61,73m	Dardo 700 / 600	41,07m
64,09m	Martelo 5 / 4	50,20m (ou 55,00m / 4Kg)
-	4 x 100 m	-

**13º CAMPEONATO DO MUNDO DE PISTA  
(Daegu/KOR) - 27 Agosto a 4 Setembro**

<b>MASCULINOS</b>			<b>FEMININOS</b>	
<b>Mínimos A (FPA)</b>	<b>Mínimos B ( FPA)</b>	<b>PROVAS</b>	<b>Mínimos A (FPA)</b>	<b>Mínimos B ( FPA)</b>
10.18	10.25	<b>100</b>	11.29	11.38
20.60	20.70	<b>200</b>	23.00	23.30
45.25	45.70	<b>400</b>	51.50	52.30
1:45.40	1:46.30	<b>800</b>	1:59.80	2:01.30
3:35.00	3:38.00	<b>1500</b>	4:05.90	4:08.90
13:20.00	13:27.00	<b>5000</b>	15:10.00	15:25.00
27:40.00	28:00.00	<b>10000</b>	31:45.00	32:00.00
2:13.00		<b>Maratona</b>	2:32.30	
13.52	13.60	<b>110/100 Bar.</b>	12.96	13.15
49.40	49.80	<b>400 Bar.</b>	55.40	56.55
8:23.10	8:29.00	<b>3000 Obst.</b>	9:40.00	9:42.50
1:22:30	1:23:30	<b>20 Km Marcha</b>	1:33:30	1:34.30
3:56.00	4:00.00	<b>50 Km Marcha</b>		
2.31	2.28	<b>Altura</b>	1.95	1.92
5.72	5.60	<b>Vara</b>	4.50	4.40
8.20	8.10	<b>Comprimento</b>	6.75	6.65
17.20	16.85	<b>Triplo</b>	14.30	14.10
20.50	20.00	<b>Peso</b>	18.30	17.30
65.00	63.00	<b>Disco</b>	62.00	59.50
78.00	74.00	<b>Martelo</b>	71.50	69.00
82.00	79.50	<b>Dardo</b>	61.00	59.00
8.200	8.00	<b>Dec. / Hept.</b>	6.150	5.950
39.20		<b>4x100</b>	44.00	
3:04.00		<b>4x400</b>	3:32.00	

### **CrITÉRIOS de selecção**

- Poderão ocorrer as seguintes possibilidades de selecção por prova individual:
  - 3 Atletas com mínimo A; ou
  - 1 ou 2 atletas com mínimo A e 1 atleta com mínimo B; ou
  - 1 Atleta com mínimo B
- Com excepção da maratona e 50 km marcha, considerar-se-ão as marcas realizadas entre 1 de Outubro de 2010 e 14 de Agosto de 2011, devendo os atletas demonstrar, perto da data limite e fundamentalmente no decorrer dos Campeonatos de Portugal de pista, que estão num bom estado de forma desportiva;
- Para a maratona e 50 km marcha, serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2010 e 22 de Maio de 2011, em competições para o efeito reconhecidas pela IAAF;
- Nas estafetas de 4x100m e 4x400m, os mínimos indicados terão que ser obtidos em competições reconhecidas pela IAAF.
- Se numa prova de pista, o número de atletas elegíveis for superior ao estipulado regulamentarmente (3 atletas), a selecção dos mesmos será baseada na avaliação das suas prestações ao longo da época, **particularmente** nos Campeonatos de Portugal de Pista, e histórico de resultados em competições internacionais de alto nível;

### **Divulgação da Selecção Nacional:**

- Dia 23 de Maio serão divulgados os pré seleccionados \* para a maratona tendo-se em consideração:
  - Os resultados e classificações obtidos durante o período definido;
  - O histórico de resultados obtidos representando a Selecção Nacional em competições internacionais de alto nível, durante o período definido para a obtenção de mínimos;
  - O estado de forma desportiva demonstrada na proximidade da data definida para a divulgação dos pré-seleccionados;
  
- Dia 23 de Maio: serão divulgados os pré seleccionados \* para os 50 km marcha e para os 20 km marcha (Masculinos e Femininos), tendo-se em consideração:
  - Os resultados e classificações obtidos durante o período definido, fundamentalmente no Campeonato Nacional de Estrada, Grande Prémio de Rio Maior e Taça da Europa de Marcha;
  - O histórico de resultados obtidos representando a Selecção Nacional em competições internacionais de alto nível, durante o período definido para a obtenção de mínimos em cada uma das distâncias.

\* Todos os atletas que venham a ser pré seleccionados devem cumprir até ao dia 14 Agosto um conjunto de normas de natureza médica e técnica.

- **Em termos médicos:** deverão cumprir um protocolo de avaliação médica a indicar pelo Departamento médico da FPA.
- **Em termos técnicos:**
  - Os atletas dos 20 km marcha (Masculinos e Femininos) e dos 50 km marcha, devem participar nos 10.000 metros marcha dos Campeonatos de Portugal de Pista;
  - Os atletas da maratona devem efectuar uma meia maratona no período compreendido entre 16 de Julho e 7 de Agosto de 2011.

A selecção será divulgada no dia 15 Agosto de 2011.

## **27º Campeonato Mundo de corridas de Montanha (Tirana/ALB) – 11 Setembro**

A presença no Campeonato do Mundo de Montanha está dependente da avaliação dos resultados obtidos no Campeonato da Europa de Montanha.

- Em seniores masculinos e femininos, a participação será individual. A eventual participação colectiva, num máximo de 6 atletas nos masculinos e 4 atletas no feminino, está dependente da avaliação da prestação desportiva no período definido;
- Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 16 de Agosto, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
  - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha;
  - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
  - Resultados obtidos no Campeonato da Europa de Montanha.
- Nas categorias Júnior, e em ambos os sexos uma eventual representação Nacional será apenas individual. Para a selecção será considerado:
  - A valia técnica demonstrada pelos atletas no decurso do referido período de observação das provas de montanha;
  - Os resultados obtidos no Campeonato da Europa de Montanha;
  - A obtenção de mínimos para os Campeonatos Nacionais do escalão, em pelo menos uma prova de meio fundo com ou sem obstáculos.

Notas:

- A Selecção Nacional será divulgada a partir de 16 de Agosto.
- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 28 de Agosto e o Campeonato do Mundo de Corridas de Montanha.
- Entre 21 e 31 de Agosto poderá decorrer um estágio da selecção em local a determinar.