



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE ENCERRAMENTO

Local: Zona de Lazer Castelo Branco

12 de julho de 2017

PROGRAMA-HORÁRIO

| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Obs. |
|-------|------------------------|-------------------------|------|------|
| 20:00 | Salto em Altura | Todos | M | |
| | Lançamento do Peso | Inf,Ini, Juv, Jun, Sen | F | |
| | Salto em Comprimento | Benj | M/F | |
| 20:30 | Salto em Altura | Todos | F | |
| | Triplo/Quadruplo Salto | Inf,Ini, Juv, Jun, Sen | M | |
| 21:00 | 60m | Benj,Inf | M/F | |
| | Lançamento do Peso | Inf,Ini, Juv, Jun, Sen | M | |
| | Triplo/Quadruplo Salto | Inf,Ini, Juv, Jun, Sen | F | |
| 21:10 | 80m | Inic | M/F | |
| 21:20 | 100m | Juv, Jun, Sen | M/F | |
| 21:30 | 600 metros | Benj | M/F | |
| | Lançamento do Disco | Inf, Ini, Juv, Jun, Sen | M/F | |
| 21:40 | 1000m | Inf, Ini, | M/F | |
| 21:50 | 3000 m | Juv, Jun, Sen | M/F | |

Regulamento

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Esta prova destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões.
- Os atletas poderão participar, no máximo, em três provas.
- Nos saltos e lançamentos só são permitidos quatro ensaios.
- Cada escalão lançará com o seu respectivo engenho como está definido no regulamento geral de provas.
- Esta prova terá classificações individuais.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os Regulamentos

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

próprios.

- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 10 de julho de 2016.

Castelo Branco, 6 de julho de 2017

O Director Técnico

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luís Oliveira'.

Luís Oliveira