



# LEÕES DA FLORESTA

## CORRIDA DE S. SILVESTRE 2025

### 45.ª ORGANIZAÇÃO C.C.D. LEÕES DA FLORESTA e C.M.C. - COVILHÃ

#### **1.º REGULAMENTO**

**1.1.** A Corrida de S. Silvestre - Covilhã, realizar-se-á no **sábado dia 27 de dezembro 2025**, pelas ruas da Cidade da Covilhã, com partida de todas as provas na Praça do Município, entre a Sede do Posto de Turismo da Covilhã e a Caixa Geral de Depósitos (*junto à Praça de Táxis*), ficando o Secretariado da Prova a funcionar na Sede do C.C.D. Leões da Floresta (*podendo ser alterado para junto da Partida / Meta*).

**1.2.** A Prova é **Organizada pelo C.C.D. Leões da Floresta** com o importante apoio da **Câmara Municipal da Covilhã** e também da União de Freguesias da Covilhã e Canhoso, da Inatel, da Associação de Atletismo de Castelo Branco e do Comércio Local do Concelho.

**1.3.** A Prova é aberta a todos os Atletas e Clubes Federados, não Federados, Populares, Associações, Grupos de Amigos e Outras Entidades.

#### **2.º INSCRIÇÕES**

**2.1.** As *inscrições são gratuitas* e deverão ser feitas, **até às 24horas do dia 23 de Dezembro de 2025** para a Associação de Atletismo de Castelo Branco ou para o C.C.D. Leões da Floresta.

**Associação de Atletismo de Castelo Branco**  
Quintal de S. Marcos, n.º19, 1.ºAndar  
6000 - 146 Castelo Branco  
(Horário Administrativo: das 9h00m às 12h30m; e das 14h30m às 17h00m)  
Telefone: 272 341 753  
Telemóvel: 962 293927  
Fax: 272 341 753  
E-mail: [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org)

**C.C.D. Leões da Floresta**  
Morada: Rua António Augusto Aguiar, Nº16, 6200 - 050 Covilhã  
E-mail: [leoesdafloresta@gmail.com](mailto:leoesdafloresta@gmail.com)  
Telemóvel: 968 902 200



# LEÕES DA FLORESTA

## 3.º ESCALÕES ETÁRIOS

<i>. SUB-12 – BENJAMINS – M / F</i>	<i>até aos 11 anos -&gt; <u>ano de 2014 e seguintes</u></i>
<i>. SUB-14 – INFANTIS – M / F</i>	<i>12 e 13 anos -&gt; <u>anos 2012 e 2013</u></i>
<i>. SUB-16 – INICIADOS – M / F</i>	<i>14 e 15 anos -&gt; <u>anos 2010 e 2011</u></i>
<i>. SUB-18 – JUVENIS – M / F</i>	<i>16 e 17 anos -&gt; <u>anos 2008 e 2009</u></i>
<i>. SUB-20 – JUNIORES – M / F</i>	<i>18 e 19 anos -&gt; <u>anos 2006 e 2007</u></i>
<i>. SENIORES – M / F</i>	<i>com 20 anos e até aos 34 anos -&gt; <u>de 1991 a 2005</u></i>
<i>. M35/40 – VETERANOS 1 – M / F</i>	<i>com 35 anos e até aos 44 anos -&gt; <u>de 1981 a 1990</u></i>
<i>. M45/95 – VETERANOS 2 – M / F</i>	<i>com os 45 anos feitos e adiante -&gt; <u>a partir de 1980</u></i>

**NOTA: O Escalão das Idades altera a 01 de Janeiro de cada ano civil.**

## 4.º HORÁRIOS, ESCALÕES E DISTÂNCIAS

<i>HORÁRIOS</i>	<i>ESCALÕES</i>	<i>DISTÂNCIAS</i>
<b>20h 30m</b>	<b>Benjamins – Sub-12</b>	<b>+ / - 700 mts</b>
<b>20h 40m</b>	<b>Infantis – Sub-14</b>	<b>+ / - 1.500 mts</b>
<b>20h 55m</b>	<b>Iniciados – Sub-16</b>	<b>+ / - 2.500 mts</b>
<b>21h 20m</b>	<b>Juvenis – Sub-18</b>	<b>+ / - 4.500 mts</b>
<b>22h 00m</b>	<b>Juniores – Sub-20</b>	<b>+ / - 10.000 mts</b>
	<b>Seniores</b>	
	<b>Veteranos 1 e 2</b>	



# LEÕES DA FLORESTA

## 5.º DORSAIS

**5.1.** A entrega dos dorsais será feita **uma hora antes** da primeira partida no Local onde se encontrará o Secretariado da Prova.

**5.2.** Cada Equipa deve fazer representar-se por um Delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este Delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os Atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto.

**5.3.** Os Atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do Secretariado qual o escalão em que estão inscritos.

**5.4.** No caso de haver algum Atleta que não esteja inscrito, ou que esteja no escalão errado, o Delegado da Equipa, ou o Atleta no caso de ser individual, deve junto do Secretariado, fazendo-se acompanhar da cópia do documento de identificação, para proceder às devidas correções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.

## 6.º CLASSIFICAÇÃO

**6.1.** Haverá uma Classificação Individual em **Todos os Escalões**, com entrega de Lembrança de Participação a Todos os Atletas Inscritos, no momento da passagem na **META**.

**6.2.** Haverá uma Classificação Coletiva em todos os escalões, *exceto no Escalão de Benjamins (Masculinos e Femininos)*.

**6.3.** Cada Clube poderá representar-se com várias Equipas denominando-as A, B, C, etc. e com número ilimitado de Atletas.

**6.4.** A Classificação por Equipas é feita por pontos, contando os três melhores classificados em todos os escalões.

**6.5.** Em caso de igualdade será considerada a Equipa que tenha o terceiro Atleta melhor classificado.

### **6.6. TROFÉUS / TACAS:**

**6.6.1. Classificações Individuais** – Haverá entrega de Troféus/Taças Individuais, aos **Três Primeiros Classificados de todas as Provas Individuais (Masculinos e Femininos)**, (*exceto no Escalão de Benjamins*);

**6.6.2. Classificações Coletivas** – Haverá entrega de Troféus/Taças Coletivas, aos **Três Primeiros Classificados de Cada Escalão**, (*exceto no Escalão de Benjamins*). Sendo que nesta classificação, os atletas de ambos os sexos somarão os seus pontos para apenas uma classificação coletiva em cada escalão.

**6.7. PRÉMIOS MONETÁRIOS** – A entrega de Prémios Monetários ficará à inteira responsabilidade e disponibilidade da Entidade Organizadora da Prova.



# LEÕES DA FLORESTA

## 7.º CONSIDERAÇÕES GERAIS

**7.1.** Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um Atleta.

**7.2.** O Atleta que puxe, rasteje ou agrida outro Atleta será desclassificado.

**7.3.** O Atleta não pode ser acompanhado por outras pessoas, carros, bicicleta ou qualquer outro tipo de veículos no decorrer da prova, pois isto implicará a desclassificação do mesmo.

**7.4.** O Atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento durante o decorrer da prova.

**7.5.** O dorsal do Atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.

**7.6.** Qualquer troca de dorsais ou Atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.

**7.7.** Todos os Atletas devem possuir Cartão de Cidadão (*ou outro documento que autentique a sua identificação e data de nascimento*) de modo a ser fornecido à Organização, caso esta o solicite. Pois no caso da sua ausência, ou de outro documento identificativo, o atleta poderá não comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.

**7.8.** A Organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos Atletas no decorrer da prova.

**7.9.** Será efetuado um Seguro de Acidentes Pessoais a todos os Atletas presentes na Prova.

**7.10.** Os Atletas devem cumprir as ordens dos Juízes, Elementos da Organização e Forças de Segurança.



# LEÕES DA FLORESTA

## 8.º PROTESTOS

**8.1.** Após a saída oficial dos resultados, os Atletas ou Clubes, através de um Delegado têm **30 minutos** para apresentar protesto em relação aos resultados.

**8.2.** O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao Árbitro da prova, sendo que o Árbitro pode aceitar como prova, fotos ou vídeos.

**8.3.** No caso de não concordarem com a decisão do Juiz, os Atletas ou Clubes podem protestar junto do Júri de Apelo, **até 30 minutos após a tomada de decisão do Árbitro**. Este protesto deve ser efetuado por escrito, acompanhado de **€76,85 (setenta e seis euros com oitenta e cinco cêntimos)**, que será devolvido no caso de ser dada razão aos Atletas ou Clubes.

**8.4.** Os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova sem direito a recurso.

**8.5.** No caso de erros e omissões neste Regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

## 9.º OBSERVAÇÕES FINAIS

**9.1.** O local da “**PARTIDA**” (*início das provas*) e da “**META / CHEGADA**” (*final das provas*), estará localizado na Praça do Município, exatamente **entre a Sede do Posto de Turismo da Covilhã (ao lado da Câmara Municipal da Covilhã) e o Banco da Caixa Geral de Depósitos (junto à Praça de Táxis)**.

. *LINK de Localização de PARTIDA / META:*

<https://maps.app.goo.gl/ddJPvCLSp36dq6Vz7>

**9.2.** Os atletas inscritos são obrigados a conhecer o Percurso e o Regulamento da Prova.

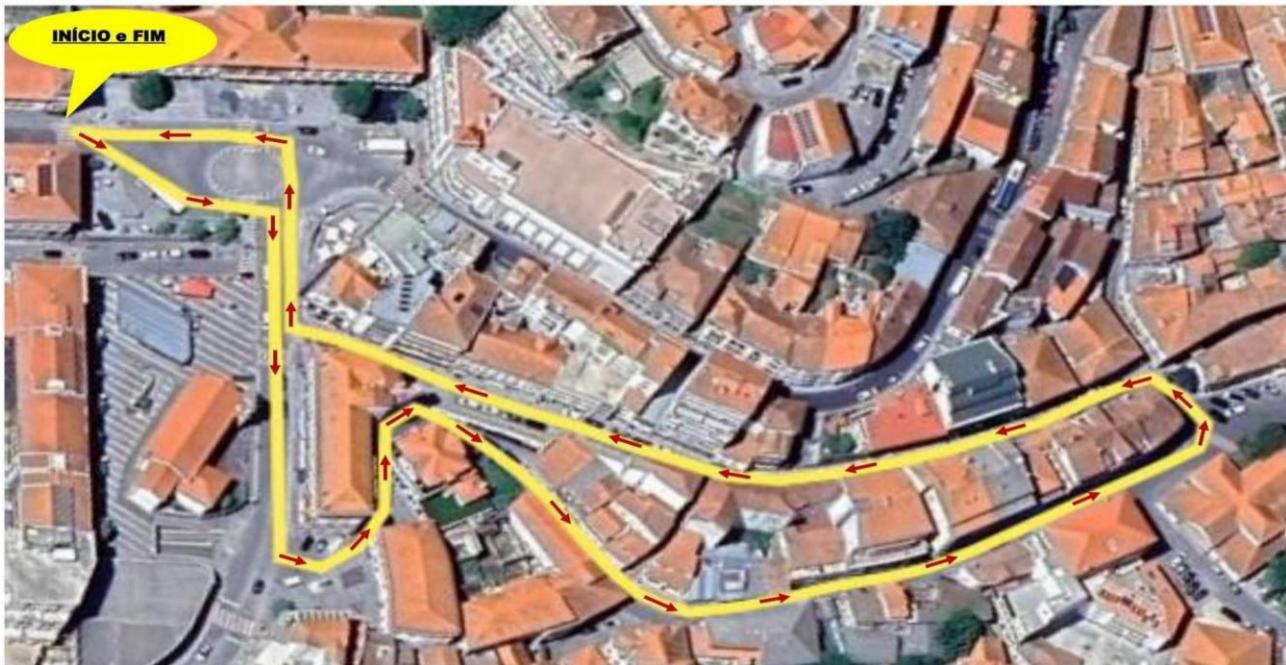
## 10.º ANEXOS

**10.1.** Em anexo seguem os trajetos das Provas que fazem parte da 45.ª Corrida de S. Silvestre de 2025.



# LEÕES DA FLORESTA

45.º Corrida de São Silvestre 2025  
Prova de “Sub-12 – Benjamins Masc. / Fem.”  
(+/- 700Mts → inicio às 20h 30m )



## PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 30minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) → Sentido Descendente;
- Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;
- na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;
- de seguida, virar à esquerda para o Largo 5 de Outubro (junto ao Banco Montepio) e depois seguir pela Rua Comendador Mendes Veiga (em direção ao Jardim Público);
- no final da Rua Comendador Mendes Veiga, virar à esquerda e subir pela Rua dos Combatentes da Grande Guerra (em direção ao Jardim Público);
- no final da Rua dos Combatentes da Grande Guerra junto ao Largo da Infantaria 21 (perto do Jardim Público), virar à esquerda e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (em direção à Praça do Município);
- no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel) virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);
- na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);
- **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).



# LEÕES DA FLORESTA

45.º Corrida de São Silvestre 2025  
Prova de “Sub-14 – *Infantis Masc. / Fem.*”  
(+/- 1.500Mts ➔ início às 20h 40m)



## PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 40minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) ➔ Sentido Descendente;

➔ Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;

➔ na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;

➔ no final da descida, virar à esquerda para a Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção ao Largo da Garagem de São João);

➔ no “Largo da Garagem de São João”, seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

➔ de seguida junto ao “Rei dos Preços”, virar à esquerda e subir pela Rua Conde da Covilhã (em direção ao Jardim Público);

➔ no final da subida da Rua Conde da Covilhã (junto ao Jardim Público), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo Infantaria 21);

➔ no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infantaria 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

➔ no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

➔ na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / **META** (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

➔ **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).



# LEÕES DA FLORESTA

45.ª Corrida de São Silvestre 2025  
Prova de “Sub-16 – Iniciados Masc. / Fem.”  
(+/- 2.500Mts ➔ início às 20h 55m )



## PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 55minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) ➔ Sentido Descendente;

➔ Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;

➔ na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;

➔ no final da descida, virar à esquerda para a Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção ao Largo da Garagem de São João);

➔ no “Largo da Garagem de São João”, seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

➔ de seguida junto à “Ponte Pedonal”, virar à esquerda e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

➔ no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao jardim Público);

➔ no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Spor), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo Infantaria 21);

➔ no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infantaria 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

➔ no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

➔ na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / **META** (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

➔ **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).



# LEÕES DA FLORESTA

## 45.ª Corrida de São Silvestre 2025 Prova de "Sub-18 – Juvenis Masc. / Fem." (+/- 4.600Mts → início às 21h 20m)



### PERCURSO:

- Partida: às 21horas e 20minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) → Sentido Ascendente;

→ Iniciar a prova em percorrendo a Rua António Augusto Aguiar (em direção à Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido ascendente;

→ percorrer a Rua António Augusto Aguiar (passando entre o Mercado Municipal e a Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido descendente;

→ após a Sede dos Leões da Floresta, seguir em frente descendendo pela Rua Conselheiro António Pedroso dos Santos;

→ de seguida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Santos Viegas (em direção à Sede do C.C.D. Oriental de S. Martinho);

→ em frente à Sede do Oriental de S. Martinho, seguir em frente descendendo pela Rua Conselheiro Santos Viegas;

→ no final da descida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Joaquim Pessoa;

→ no final da Rua Conselheiro Joaquim Pessoa, virar à esquerda e descer pela Calçada Fonte do Lameiro (em direção à Igreja N. Sr. de Fátima);

→ de seguida, antes da Igreja, virar à direita e descer pela rua Largo Joaquim dos Santos Morgadinho (em direção à Casa do Benfica na Covilhã);

→ após a ponte, virar à esquerda e seguir pela Rua Moraes do Convento (em direção à Rotunda do Rato);

→ de seguida, virar à esquerda descendo para a Rotunda do Rato (em direção à Universidade da Beira Interior - UBI);

→ na Rotunda do Rato, seguir pela esquerda em direção à Universidade da Beira Interior – UBI (em direção da Praça do Município);

→ passando pela UBI, seguir em frente subindo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção da Praça do Município);

→ no cruzamento para a Praça do Município, seguir em frente descendo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção do Largo da Garagem de São João);

→ no "Largo da Garagem de São João", seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

→ de seguida, junto à "Ponte Pedonal", virar à esquerda e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

→ no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao jardim Público);

→ no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Sport), virar à direita e subir pela Avenida Frei Heitor Pinto (em direção da Zona do Sineiro);

→ de seguida, virar à esquerda e subir pela Rua Dr. Júlio Maria da Costa (em direção ao Quartel dos Bombeiros da Covilhã);

→ em frente ao Bombeiros, seguir em frente pela Rua de São Francisco Álvares (em direção à Sede da APPACDM);

→ de seguida, virar à direita subindo pelo Largo de Santa Marinha (em direção à Sede da APPACDM);

→ de seguida, virar à esquerda e subir pela Rua Comandante do Bombeiros Sebastião Santos Júlio (ao lado da Sede da APPACDM);

→ junto aos semáforos, virar à esquerda e descer pela Rua Rui Faleiro (em direção da Praça do Município);

→ no final da descida, junto dos semáforos (em frente do Teatro Municipal da Covilhã), seguir em frente para a Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã);

→ contornando a Rotunda pelo lado de cima, seguir em frente em direção da Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

→ **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).

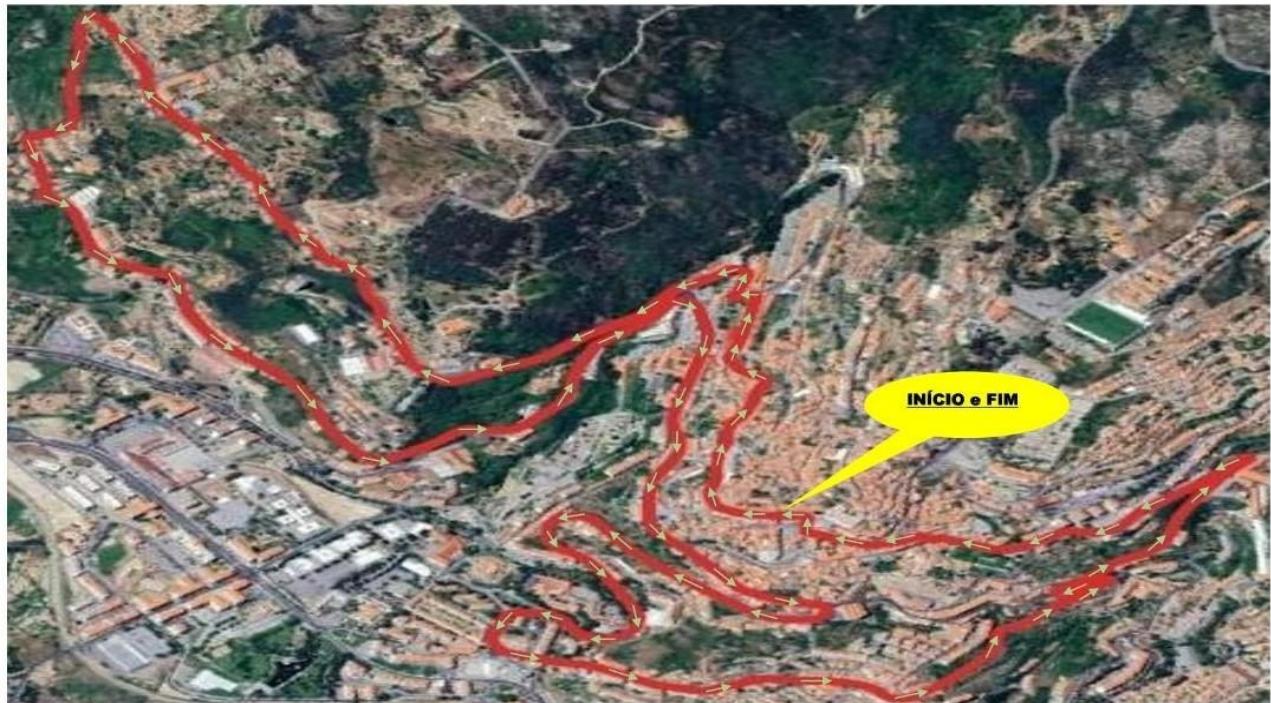


# LEÕES DA FLORESTA

45.ª Corrida de São Silvestre 2025

Prova de "Absolutos Masc. / Fem."

( + / - 10.000Mts → início às 22h 00m )

**PERCURSO:**

**Partida:** às 22horas e 00minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) → Sentido Ascendente;

→ Iniciar a prova em percorrendo a Rua António Augusto Aguiar (em direção à Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido ascendente;

→ percorrer a Rua António Augusto Aguiar (passando entre o Mercado Municipal e a Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido descendente;

→ após a Sede dos Leões da Floresta, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro António Pedroso dos Santos;

→ de seguida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Santos Viegas (em direção à Sede do C.C.D. Oriental de S. Martinho);

→ em frente à Sede do Oriental de S. Martinho, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro Santos Viegas;

→ no final da descida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Joaquim Pesssoa;

→ no final da Rua Conselheiro Joaquim Pesssoa, virar à esquerda e descer pela Calçada Fonte do Lameiro (em direção à Igreja N. Sr. de Fátima);

→ de seguida, virar à direita e descer pela rua Largo Joaquim dos Santos Morgadinho (em direção à Casa do Benfica na Covilhã);

→ após a ponte, virar à esquerda e seguir pela Rua Morais do Convento (em direção a Santo António);

→ perto da Rotunda do Rato, seguir em frente subindo pela Rua Morais do Convento (em direção a Santo António);

→ no final da subida, virar à esquerda e seguir pela Rua de Santo António (em direção ao Largo de Santo António);

→ no Largo de Santo António, seguir em frente descendo pela Rua do Comércio (em direção à Zona do Refúgio);

→ de seguida, virar à esquerda e descer pela Rua da Amoreira (em direção ao Refúgio);

→ descer a Rua da Amoreira até ao fim, chegando à Estrada Nacional 230 (que liga a Covilhã e o Tortosendo), aqui virar à esquerda e seguir pela EN230 em direção à Covilhã (zona dos Sete Capotes);

→ no final da EN230 (zona da Palmatória), virar à esquerda e subir pela Avenida da Universidade / Estrada da Palmatória (em direção da UBI);

→ chegando à Rotunda do Rato, virar à direita e subir em direção à Universidade da Beira Interior – UBI (em direção da Praça do Município);

→ passando pela UBI, seguir em frente subindo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção da Praça do Município);

→ no cruzamento para a Praça do Município, seguir em frente descendo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção da Garagem de São João);

→ no "Largo da Garagem de São João", virar à direita e descer pela Avenida 25 de Abril (em direção à Zona da Estação);

→ descer a Avenida 25 de Abril na sua totalidade, passando entre as Escolas Secundárias Campos Melo e Frei Heitor Pinto;

→ no final da descida, chegando à Rotunda na Praça Francisco Sá Carneiro, virar à esquerda para subir pela Rua Mateus Fernandes (em direção à Zona dos Penedos Altos);

→ subir a Rua Mateus Fernandes na sua totalidade;

→ no final da subida (por baixo da Ponte Pedonal), junto aos semáforos, virar à esquerda e subir pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

→ de seguida junto à "Ponte Pedonal", virar à direita e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

→ no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao jardim Público);

→ no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Sport), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo da Infanteria 21);

→ no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infanteria 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

→ no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

→ na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

→ **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).