



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO



LEÕES DA FLORESTA

CORRIDA DE S. SILVESTRE 2025

45.ª ORGANIZAÇÃO C.C.D. LEÕES DA FLORESTA e C.M.C. - COVILHÃ

1.º REGULAMENTO

1.1. A Corrida de S. Silvestre - Covilhã, realizar-se-á no **sábado dia 27 de dezembro 2025**, pelas ruas da Cidade da Covilhã, com partida de todas as provas na Praça do Município, entre a Sede do Posto de Turismo da Covilhã e a Caixa Geral de Depósitos (*junto à Praça de Táxis*), ficando o Secretariado da Prova a funcionar na Sede do C.C.D. Leões da Floresta (*podendo ser alterado para junto da Partida / Meta*).

1.2. A Prova é **Organizada pelo C.C.D. Leões da Floresta** com o importante apoio da **Câmara Municipal da Covilhã** e também da União de Freguesias da Covilhã e Canhoso, da Inatel, da Associação de Atletismo de Castelo Branco e do Comércio Local do Concelho.

1.3. A Prova é aberta a todos os Atletas e Clubes Federados, não Federados, Populares, Associações, Grupos de Amigos e Outras Entidades.

2.º INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, **até às 24 horas do dia 23 de Dezembro de 2025** para a Associação de Atletismo de Castelo Branco ou para o C.C.D. Leões da Floresta.

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Quintal de S. Marcos, n.º19, 1.º Andar

6000 - 146 Castelo Branco

(Horário Administrativo: das 9h00m às 12h30m; e das 14h30m às 17h00m)

Telefone: 272 341 753

Telemóvel: 962 293927

Fax: 272 341 753

E-mail: cbranco@fpatletismo.org

C.C.D. Leões da Floresta

Morada: Rua António Augusto Aguiar, N.º16, 6200 - 050 Covilhã

E-mail: leoesdafloresta@gmail.com

Telemóvel: 968 902 200



LEÕES DA FLORESTA

3.º ESCALÕES ETÁRIOS

. SUB-12 – BENJAMINS – M / F	até aos 11 anos -> <u>ano de 2014 e seguintes</u>
. SUB-14 – INFANTIS – M / F	12 e 13 anos -> <u>anos 2012 e 2013</u>
. SUB-16 – INICIADOS – M / F	14 e 15 anos -> <u>anos 2010 e 2011</u>
. SUB-18 – JUVENIS – M / F	16 e 17 anos -> <u>anos 2008 e 2009</u>
. SUB-20 – JUNIORES – M / F	18 e 19 anos -> <u>anos 2006 e 2007</u>
. SENIORES – M / F	com 20 anos e até aos 34 anos -> <u>de 1991 a 2005</u>
. M35/40 – VETERANOS 1 – M / F	com 35 anos e até aos 44 anos -> <u>de 1981 a 1990</u>
. M45/95 – VETERANOS 2 – M / F	com os 45 anos feitos e adiante -> <u>a partir de 1980</u>

NOTA: O Escalão das Idades altera a 01 de Janeiro de cada ano civil.

4.º HORÁRIOS, ESCALÕES E DISTÂNCIAS

HORÁRIOS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS
20h 30m	Benjamins – Sub-12	+ / - 700 mts
20h 40m	Infantis – Sub-14	+ / - 1.500 mts
20h 55m	Iniciados – Sub-16	+ / - 2.500 mts
21h 20m	Juvenis – Sub-18	+ / - 4.500 mts
22h 00m	Juniores – Sub-20	+ / - 10.000 mts
	Seniores	
	Veteranos 1 e 2	



LEÕES DA FLORESTA

5.º DORSAIS

5.1. A entrega dos dorsais será feita **uma hora antes** da primeira partida no Local onde se encontrará o Secretariado da Prova.

5.2. Cada Equipa deve fazer representar-se por um Delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este Delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os Atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto.

5.3. Os Atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do Secretariado qual o escalão em que estão inscritos.

5.4. No caso de haver algum Atleta que não esteja inscrito, ou que esteja no escalão errado, o Delegado da Equipa, ou o Atleta no caso de ser individual, deve junto do Secretariado, fazendo-se acompanhar da cópia do documento de identificação, para proceder às devidas correções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.

6.º CLASSIFICAÇÃO

6.1. Haverá uma Classificação Individual em **Todos os Escalões**, com entrega de Lembrança de Participação a Todos os Atletas Inscritos, no momento da passagem na **META**.

6.2. Haverá uma Classificação Coletiva em todos os escalões, *exceto no Escalão de Benjamins (Masculinos e Femininos)*.

6.3. Cada Clube poderá representar-se com várias Equipas denominando-as A, B, C, etc. e com número ilimitado de Atletas.

6.4. A Classificação por Equipas é feita por pontos, contando os três melhores classificados em todos os escalões.

6.5. Em caso de igualdade será considerada a Equipa que tenha o terceiro Atleta melhor classificado.

6.6. TROFÉUS / TACAS:

6.6.1. Classificações Individuais – Haverá entrega de Troféus/Taças Individuais, aos **Três Primeiros Classificados de todas as Provas Individuais** (*Masculinos e Femininos*), (*exceto no Escalão de Benjamins*);

6.6.2. Classificações Coletivas – Haverá entrega de Troféus/Taças Coletivas, aos **Três Primeiros Classificados de Cada Escalão**, (*exceto no Escalão de Benjamins*). Sendo que nesta classificação, os atletas de ambos os sexos somarão os seus pontos para apenas uma classificação coletiva em cada escalão.

6.7. PRÉMIOS MONETÁRIOS – A entrega de Prémios Monetários ficará à inteira responsabilidade e disponibilidade da Entidade Organizadora da Prova.



LEÕES DA FLORESTA

7.º CONSIDERAÇÕES GERAIS

7.1. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um Atleta.

7.2. O Atleta que puxe, rasteje ou agreda outro Atleta será desclassificado.

7.3. O Atleta não pode ser acompanhado por outras pessoas, carros, bicicleta ou qualquer outro tipo de veículos no decorrer da prova, pois isto implicará a desclassificação do mesmo.

7.4. O Atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento durante o decorrer da prova.

7.5. O dorsal do Atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.

7.6. Qualquer troca de dorsais ou Atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.

7.7. Todos os Atletas devem possuir Cartão de Cidadão (*ou outro documento que autentique a sua identificação e data de nascimento*) de modo a ser fornecido à Organização, caso esta o solicite. Pois no caso da sua ausência, ou de outro documento identificativo, o atleta poderá não comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.

7.8. A Organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos Atletas no decorrer da prova.

7.9. Será efetuado um Seguro de Acidentes Pessoais a todos os Atletas presentes na Prova.

7.10. Os Atletas devem cumprir as ordens dos Juízes, Elementos da Organização e Forças de Segurança.



LEÕES DA FLORESTA

8.º PROTESTOS

8.1. Após a saída oficial dos resultados, os Atletas ou Clubes, através de um Delegado têm **30 minutos** para apresentar protesto em relação aos resultados.

8.2. O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao Árbitro da prova, sendo que o Árbitro pode aceitar como prova, fotos ou vídeos.

8.3. No caso de não concordarem com a decisão do Juiz, os Atletas ou Clubes podem protestar junto do Júri de Apelo, **até 30 minutos após a tomada de decisão do Árbitro**. Este protesto deve ser efetuado por escrito, acompanhado de **€76,85** (*setenta e seis euros com oitenta e cinco cêntimos*), que será devolvido no caso de ser dada razão aos Atletas ou Clubes.

8.4. Os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova sem direito a recurso.

8.5. No caso de erros e omissões neste Regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

9.º OBSERVAÇÕES FINAIS

9.1. O local da “**PARTIDA**” (*início das provas*) e da “**META / CHEGADA**” (*final das provas*), estará localizado na Praça do Município, exatamente **entre a Sede do Posto de Turismo da Covilhã** (*ao lado da Câmara Municipal da Covilhã*) e o **Banco da Caixa Geral de Depósitos** (*junto à Praça de Táxis*).

. **LINK de Localização de PARTIDA / META:**

<https://maps.app.goo.gl/ddJPvCLSp36dq6Vz7>

9.2. Os atletas inscritos são obrigados a conhecer o Percurso e o Regulamento da Prova.

10.º ANEXOS

10.1. Em anexo seguem os trajetos das Provas que fazem parte da 45.ª Corrida de S. Silvestre de 2025.



45.ª Corrida de São Silvestre 2025

Prova de “Sub-12 – Benjamins Masc. / Fem.”

(+/- 700Mts -> início às 20h 30m)



PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 30minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) -> Sentido Descendente;
- > Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;
- > na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;
- > de seguida, virar à esquerda para o Largo 5 de Outubro (junto ao Banco Montepio) e depois seguir pela Rua Comendador Mendes Veiga (em direção ao Jardim Público);
- > no final da Rua Comendador Mendes Veiga, virar à esquerda e subir pela Rua dos Combatentes da Grande Guerra (em direção ao Jardim Público);
- > no final da Rua dos Combatentes da Grande Guerra junto ao Largo da Infantaria 21 (perto do Jardim Público), virar à esquerda e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (em direção à Praça do Município);
- > no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel) virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);
- > na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);
- > **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).



LEÕES DA FLORESTA

45.^a Corrida de São Silvestre 2025
Prova de “Sub-14 – Infantis Masc. / Fem.”
(+ / - 1.500Mts -> início às 20h 40m)



PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 40minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) -> Sentido Descendente;

-> Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;

-> na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;

-> no final da descida, virar à esquerda para a Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção ao Largo da Garagem de São João);

-> no “Largo da Garagem de São João”, seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

-> de seguida junto ao “Rei dos Preços”, virar à esquerda e subir pela Rua Conde da Covilhã (em direção ao Jardim Público);

-> no final da subida da Rua Conde da Covilhã (junto ao Jardim Público), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo Infancia 21);

-> no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infancia 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

-> no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

-> na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / **META** (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

-> **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).



45.^a Corrida de São Silvestre 2025
Prova de “Sub-16 – Iniciados Masc. / Fem.”
(+ / - 2.500Mts -> início às 20h 55m)



PERCURSO:

- **Partida:** às 20horas e 55minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) -> Sentido Descendente;

-> Iniciar a prova em direção à Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) no sentido descendente;

-> na Rotunda, virar à direita e descer pela E.R.339 – Rua Visconde Coriscada;

-> no final da descida, virar à esquerda para a Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção ao Largo da Garagem de São João);

-> no “Largo da Garagem de São João”, seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

-> de seguida junto à “Ponte Pedonal”, virar à esquerda e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

-> no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao jardim Público);

-> no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Sport), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo Infância 21);

-> no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infância 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

-> no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

-> na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / **META** (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

-> **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).

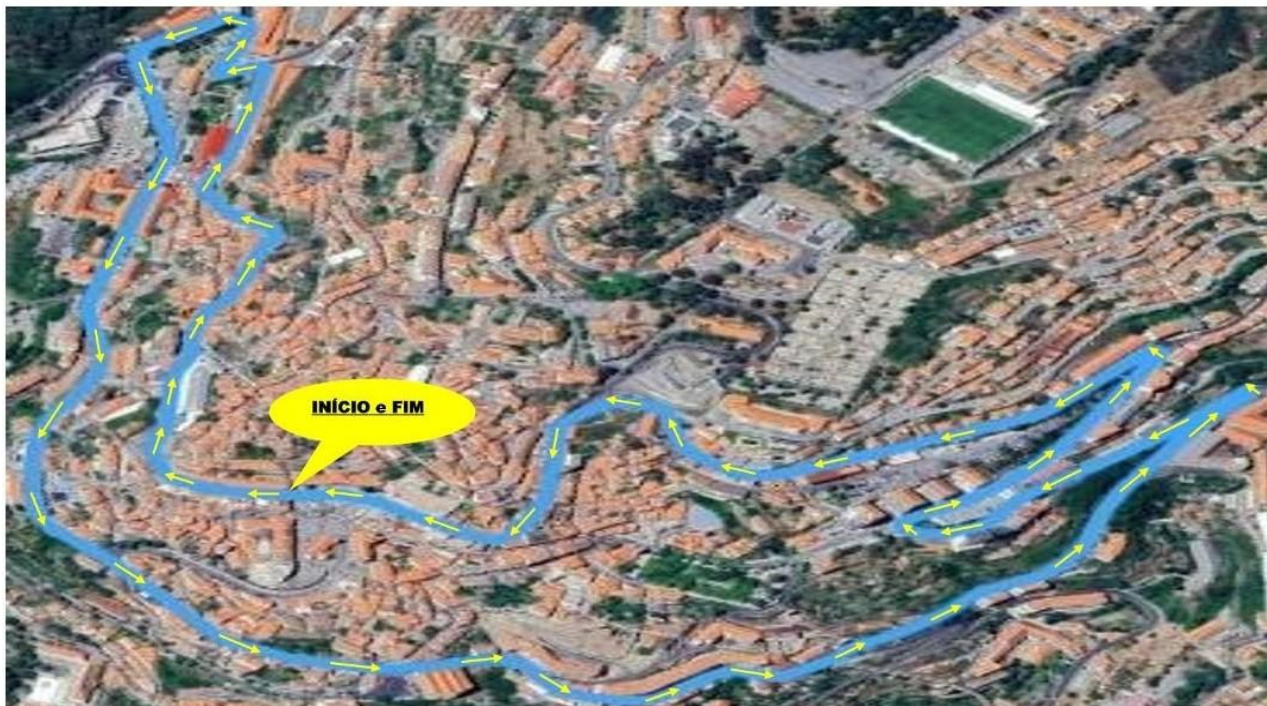


CENTRO DE CULTURA E DESPORTO

LEÕES DA FLORESTA



45.ª Corrida de São Silvestre 2025
Prova de “Sub-18 – Juvenis Masc. / Fem.”
(+ / - 4.600Mts -> início às 21h 20m)



PERCURSO:

- **Partida:** às 21horas e 20minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) -> Sentido Ascendente;

-> Iniciar a prova em percorrendo a Rua António Augusto Aguiar (em direção à Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido ascendente;

-> percorrer a Rua António Augusto Aguiar (passando entre o Mercado Municipal e a Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido descendente;

-> após a Sede dos Leões da Floresta, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro António Pedroso dos Santos;

-> de seguida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Santos Viegas (em direção à Sede do C.C.D. Oriental de S. Martinho);

-> em frente à Sede do Oriental de S. Martinho, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro Santos Viegas;

-> no final da descida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Joaquim Pessoa;

-> no final da Rua Conselheiro Joaquim Pessoa, virar à esquerda e descer pela Calçada Fonte do Lameiro (em direção à Igreja N. Sr.ª de Fátima);

-> de seguida, antes da Igreja, virar à direita e descer pela Rua Largo Joaquim dos Santos Morgadinho (em direção à Casa do Benfica na Covilhã);

-> após a ponte, virar à esquerda e seguir pela Rua Moraes do Convento (em direção à Rotunda do Rato);

-> de seguida, virar à esquerda descendo para a Rotunda do Rato (em direção à Universidade da Beira Interior - UBI);

-> na Rotunda do Rato, seguir pela esquerda em direção à Universidade da Beira Interior - UBI (em direção da Praça do Município);

-> passando pela UBI, seguir em frente subindo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção da Praça do Município);

-> no cruzamento para a Praça do Município, seguir em frente descendo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção do Largo da Garagem de São João);

-> no “Largo da Garagem de São João”, seguir em frente pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

-> de seguida, junto à “Ponte Pedonal”, virar à esquerda e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

-> no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao jardim Público);

-> no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Sport), virar à direita e subir pela Avenida Frei Heitor Pinto (em direção da Zona do Sineiro);

-> de seguida, virar à esquerda e subir pela Rua Dr. Júlio Maria da Costa (em direção do Quartel dos Bombeiros da Covilhã);

-> em frente ao Bombeiros, seguir em frente pela Rua de São Francisco Álvares (em direção à Sede da APPACDM);

-> de seguida, virar à direita subindo pelo Largo de Santa Marinha (em direção à Sede da APPACDM);

-> de seguida, virar à esquerda e subir pela Rua Comandante do Bombeiros Sebastião Santos Júlio (ao lado da Sede da APPACDM);

-> junto aos semáforos, virar à esquerda e descer pela Rua Rui Faleiro (em direção da Praça do Município);

-> no final da descida, junto dos semáforos (em frente do Teatro Municipal da Covilhã), seguir em frente para a Rotunda da Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã);

-> contornando a Rotunda pelo lado de cima, seguir em frente em direção da Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

-> **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).

Contatos: 275 323 931 / 968 902 200 - Email: leoesdafloresta@gmail.com

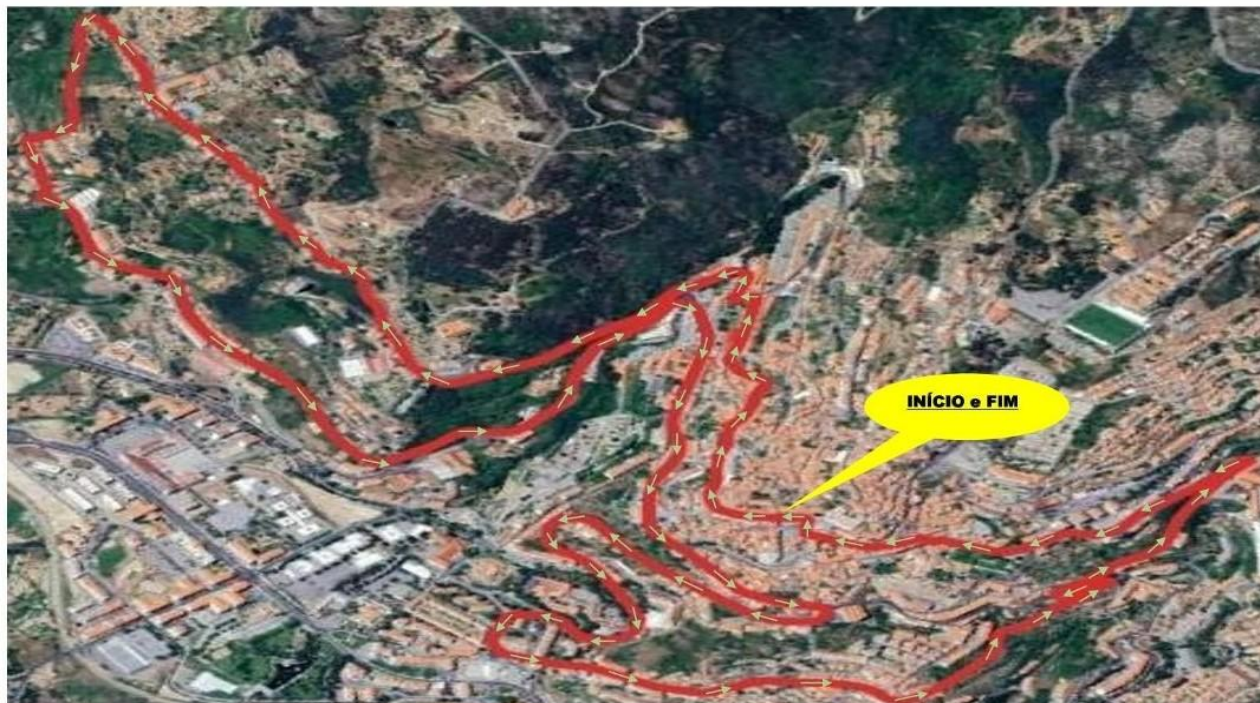
Rua António Augusto Aguiar, n.º 16 - 6200 - 050 Covilhã (Portugal)

Contribuinte n.º 501 779 124



LEÕES DA FLORESTA

45.ª Corrida de São Silvestre 2025
Prova de “Absolutos Masc. / Fem.”
(+ / - 10.000Mts → início às 22h 00m)



PERCURSO:

- **Partida:** às 22horas e 00minutos – Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã) → Sentido Ascendente;

→ Iniciar a prova em percorrendo a Rua António Augusto Aguiar (em direção à Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido ascendente;

→ percorrer a Rua António Augusto Aguiar (passando entre o Mercado Municipal e a Sede do C.C.D. Leões da Floresta) no sentido descendente;

→ após a Sede dos Leões da Floresta, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro António Pedroso dos Santos;

→ de seguida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Santos Viegas (em direção à Sede do C.C.D. Oriental de S. Martinho);

→ em frente à Sede do Oriental de S. Martinho, seguir em frente descendo pela Rua Conselheiro Santos Viegas;

→ no final da descida, virar à direita e seguir pela Rua Conselheiro Joaquim Pessoa;

→ no final da Rua Conselheiro Joaquim Pessoa, virar à esquerda e descer pela Calçada Fonte do Lameiro (em direção à Igreja N. Sr.ª de Fátima);

→ de seguida, virar à direita e descer pela Rua Largo Joaquim dos Santos Morgadinho (em direção à Casa da Benfica na Covilhã);

→ após a ponte, virar à esquerda e seguir pela Rua Morais do Convento (em direção a Santo António);

→ perto da Rotunda do Rato, seguir em frente subindo pela Rua Morais do Convento (em direção a Santo António);

→ no final da subida, virar à esquerda e seguir pela Rua de Santo António (em direção ao Largo de Santo António);

→ no Largo de Santo António, seguir em frente descendo pela Rua do Comércio (em direção à Zona do Refúgio);

→ de seguida, virar à esquerda e descer pela Rua da Amoreira (em direção ao Refúgio);

→ descer a Rua da Amoreira até ao fim, chegando à Estrada Nacional 230 (que liga a Covilhã e o Torosendo), aqui virar à esquerda e seguir pela EN230 em direção à Covilhã (zona dos Sete Capotes);

→ no final da EN230 (zona da Palmatória), virar à esquerda e subir pela Avenida da Universidade / Estrada da Palmatória (em direção da UBI);

→ chegando à Rotunda do Rato, virar à direita e subir em direção à Universidade da Beira Interior – UBI (em direção da Praça do Município);

→ passando pela UBI, seguir em frente subindo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção da Praça do Município);

→ no cruzamento para a Praça do Município, seguir em frente descendo pela Rua Marquês de Ávila e Bolama (em direção do Largo da Garagem de São João);

→ no “Largo da Garagem de São João”, virar à direita e descer pela Avenida 25 de Abril (em direção à Zona da Estação);

→ descer a Avenida 25 de Abril na sua totalidade, passando entre as Escolas Secundárias Campos Melo e Frei Heitor Pinto;

→ no final da descida, chegando à Rotunda na Praça Francisco Sá Carneiro, virar à esquerda para subir pela Rua Mateus Fernandes (em direção à Zona dos Penedos Altos);

→ subir a Rua Mateus Fernandes na sua totalidade;

→ no final da subida (por baixo da Ponte Pedonal), junto aos semáforos, virar à esquerda e subir pela Rua Marquês de Ávila e Bolama;

→ de seguida junto à “Ponte Pedonal”, virar à direita e subir pela Estrada da Fábrica Velha (em direção à Discoteca & Companhia);

→ no final da subida da Estrada da Fábrica Velha, virar à esquerda e subir pela Rua da Indústria (direção ao Jardim Público);

→ no final da subida da Rua da Indústria (junto ao Hotel Sport), virar à esquerda e seguir pela Avenida Frei Heitor Pinto (direção ao Largo Infanteria 21);

→ no final da Avenida Frei Heitor Pinto (junto ao Largo da Infanteria 21), virar à direita e subir em direção à Rua Comendador Campos Melo (direção à Praça do Município);

→ no final da Rua Comendador Campos Melo (junto ao Restaurante Montiel), virar à direita e subir em direção à Praça do Município (junto à Câmara Municipal da Covilhã);

→ na Praça do Município (em frente à Câmara Municipal da Covilhã) contornar a Rotunda pelo lado de cima e virar à esquerda em direção à Rua António Augusto de Aguiar / META (junto ao Posto de Turismo da Covilhã);

→ **Meta:** Rua António Augusto Aguiar (junto ao Posto de Turismo da Covilhã).