



29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO
“NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO / ZÉ ESPANHOL”



REGULAMENTO

1. A Freguesia da Covilhã e Canhoso com a colaboração da C. M. C. e Associação Atletismo de Castelo Branco organiza no dia 08 de Dezembro de 2024 o 29.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO / ZÉ ESPANHOL”

2. A prova é aberta a atletas Federados e populares, nos seguintes escalões:

Infantis Nascidos em 2011/2012

Iniciados Nascidos em 2009/2010

Juvenis Nascido em 2007/2008

Juniores Nascidos 2005/2006

Seniores - Nascidos em 2004 e anteriores

Veteranos Masculinos I - 35 Anos/49 anos

Veteranos Masculinos II – 50 anos e mais

Veteranos Femininos I - 35 Anos/49 anos

Veteranos Femininos II – 50 anos e mais

3. Partidas:

*Seniores-Veteranos-Juniores Masculinos/Femininos 9200 Mts. - Junto à Junta de Freguesia, no Canhoso, às 10h30;

*Infantis M/F 1000 Mts. - Largo Celestino David, às 10h30;

*Iniciados M/F 3000 Mts. - Junto ao G.I.R Rodrigo, à passagem da prova sénior;

*Juvenis M/F 3800 Mts - Junto ao Tribunal/Junta, à passagem da prova sénior;

PROVA EXTRA BENJAMINS 500 Mts – Junto à Ponte dos Neves, às 10h30

PERCURSOS: ver croqui em anexo

NOTAS: A organização poderá disponibiliza transporte dos atletas juniores, séniores e veteranos desde o Secretariado/Meta até à partida. Informação será confirmada em data mais próxima ao evento.

4. Classificações:

Haverá uma classificação individual em todos os escalões Femininos e Masculinos.

Haverá uma classificação colectiva em todos os escalões. No escalão de veteranos Femininos e Masculinos haverá apenas uma classificação que engloba os dois escalões de veteranos.

Para a classificação colectiva contam os três melhores atletas de cada escalão. Em caso de empate, vence a equipa com o terceiro atleta melhor classificado.

Os clubes podem inscrever várias equipas em cada escalão, fazendo essa referência na inscrição designando as equipas por letras.

O promotor da prova fará o seguro para todos os atletas participantes.

5. Em caso de erro ou omissões, todas as decisões serão tomadas com base no manual da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

6. Inscrições:

As Inscrições devem ser feitas até as 17h30 dia 06 de Dezembro de 2024 nos seguintes locais/formas:

Freguesia da Covilhã/Canhoso (Telef. 275 319 510)

Associação de Atletismo de Castelo Branco (Telef. 272 341 753)

jf.covilhaecanhoso@gmail.com ou cbranco@fpatletismo.org