



CLUB UNIÃO IDANHENSE

32.ª RAMPA DA SENHORA DA GRAÇA – IDANHA-A-NOVA

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

A 32.ª Rampa da Senhora da Graça é uma prova que se realiza no próximo dia 3 de maio de 2026 pelas 10H00, em Idanha-a-Nova. É um evento da organização do Club União Idanhense, com o apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e da União de Freguesias de Idanha-a-Nova e Alcafozes e apoio técnico a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

A prova é aberta a todos os atletas e clubes, federados, não federados, associações, outras entidades e população em geral.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 23:59 m do dia 28 de Abril de 2026 para os seguintes contactos:

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Quinta de S. Marcos, n.º19 – 1.º

6000-146 Castelo Branco

Telefone: 272 341 753 – Fax: 272 341 753

E-mail: cbranco@atletismo.org

3. SECRETARIADO

A entrega de dorsais será feita a partir das 08H30 do dia, 3 de Maio de 2026 na sede do Club União Idanhense.

Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para proceder ao levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que os acompanha, se os atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto;

Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado se o escalão em que estão inscritos está correto.

4. ESCALÕES E HORÁRIOS:

ESCALÕES	IDADE	DISTÂNCIA	SAÍDA	HORA
Benjamins MASC FEM	Até 11 anos - 2015 e posteriores	600M	Rua Luís Camões	10H
Infantis MASC FEM	Nascidos em 2013/2014	2KM	Variante Idanha-a-Nova	10H
Iniciados MASC FEM	Nascidos em 2011/ 2012	3,5KM	Início subida Sra. da Graça	10H
Juvenis MASC FEM	Nascidos em 2009 /2010	5KM	Cruzamento Ladoeiro/Zebreira	10H
Juniores MASC FEM	Nascidos em 2007/ 2008	10KM	Senhora do Almurtão	10H
Seniores MASC FEM	Nascidos em 2006 e anteriores	10KM	Senhora do Almurtão	10H
Veteranos 35 MASC FEM	Dos 35 aos 44 anos	10KM	Senhora do Almurtão	10H
Veteranos 45 MASC FEM	Dos 45 aos 54 anos	10KM	Senhora do Almurtão	10H
Veteranos 55 MASC FEM*	Dos 55 aos 64 anos *FEM - 55 ou mais anos	10KM	Senhora do Almurtão	10H
Veteranos 65 MASC	65 anos ou mais	10KM	Senhora do Almurtão	10H

5. CLASSIFICAÇÕES

As classificações individuais são as classificações obtidas por cada atleta referente ao escalão em que compete.

As classificações gerais são as classificações obtidas pela ordem de chegada.

5.1. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA JOVEM

- a) Haverá uma classificação coletiva.
- b) Para esta classificação apenas pontuam os primeiros 5 atletas dos seguintes escalões: Infantis M/F, Iniciados M/F e Juvenis M/F.
- c) Serão atribuídos 5 pontos ao 1º, 4 ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 5º.
- d) Vence a equipa que mais pontos somar no conjunto destes escalões.
- e) Em caso de igualdade pontual, o desempate far-se-á pelo 1º melhor atleta infantil, se a igualdade se mantiver far-se-á pelo 2º melhor atleta infantil e assim sucessivamente.

5.2. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ABSOLUTOS

Haverá uma classificação coletiva masculina e são considerados os primeiros quatro atletas de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos).

Haverá uma classificação coletiva feminina e são considerados as primeiras quatro atletas de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos).

Determina essa classificação o somatório da classificação geral dos quatro atletas que formam a equipa (pontuação menor vence)

Em caso de empate vence a equipa do quarto atleta melhor classificado.

5.3. CLASSIFICAÇÃO GERAL

Haverá uma classificação geral para os Absolutos Masculinos e Absolutos Femininos.

6. PRÉMIOS

6.1. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Os primeiros 5 atletas absolutos masculinos recebem os seguintes prémios monetários:

- 1.º Lugar – 100€
- 2.º Lugar – 80€
- 3.º Lugar – 30€
- 4.º Lugar - 20€
- 5.º Lugar - 10€

As primeiras 5 atletas absolutas femininas recebem os seguintes prémios monetários:

- 1.º Lugar – 100€
- 2.º Lugar – 80€
- 3.º Lugar – 30€
- 4.º Lugar – 20€
- 5.º Lugar - 10€

- Troféus para os três primeiros classificados de todos os escalões.

- 50€ para o atleta masculino que conseguir bater o record da prova principal, 33.05m (Alexandre Venâncio 2022)

- 50€ para a atleta feminina que conseguir bater o record da prova principal, 37.56m (Joana Ferreira 2023)

6.2. PRÉMIOS COLECTIVOS JOVEM

Troféus para as 3 primeiras equipas mais pontuadas.

6.3. PRÉMIOS COLECTIVOS ABSOLUTOS

Troféus e prémios monetários para as 3 primeiras equipas masculinas.

- 1.º Lugar – 25€
- 2.º Lugar – 15€
- 3.º Lugar – 10€

Troféus e prémios monetários para as 3 primeiras equipas femininas

- 1.º Lugar – 25€
- 2.º Lugar – 15€
- 3.º Lugar – 10€

PROTESTOS

- Após a saída dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentarem protesto em relação aos resultados;
- O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos;
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85€. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.

NOTAS FINAIS

- A participação dos atletas na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento e do seu percurso;
- A organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais a todos os participantes;
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova;
- No caso de erros ou omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC e normas de atuação administrativa;
- Os banhos serão realizados no PAVILHÃO MUNICIPAL.