



1ª Corrida

LARDOSA EM MOVIMENTO

12 de Abril de 2025

REGULAMENTO

1. Enquadramento

Apresentamos o conceito “Lardosa em Movimento”, um evento que convida moradores e visitantes a percorrerem um trajeto de 10 km que combina o desafio desportivo com a oportunidade de apreciar as paisagens.

A corrida “Lardosa em Movimento” nasce de uma ideia da Comissão de Festas em Honra de Santo António 2025 com o intuito de dinamizar a aldeia e o desporto.

2. Organização

A corrida “Lardosa em Movimento” é organizada pela Comissão de Festas de Lardosa em Honra de Santo António 2025 em conjunto com a Camara Municipal de Castelo Branco e apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

3. Prova

A prova destina-se a atletas juniores, seniores e veteranos. Podem participar atletas federados e não federados, em representação de clubes e outras instituições ou a título individual.

A prova de 10Km terá início pelas 10h junto ao recinto de festas da Lardosa, com parte do trajeto em caminho rural, e o restante em estrada. O percurso está marcado com fitas sinalizadoras e haverá membros da organização pelo trajeto devidamente identificados. O percurso está disponível na última página.

Cada participante terá um dorsal com chip fornecido pela organização que é pessoal e intransmissível, deverá ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso. Os atletas cujo dorsal não esteja corretamente colocado e que, por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados. É responsabilidade do atleta o uso de alfinetes ou outro meio de fixação do dorsal.

Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

Existirá zona de abastecimento e acesso a balneários para banhos.

A organização estará disponível para dar apoio e resolver qualquer necessidade durante o evento.

4. Escalões

Escalão	Idade/Ano de Nascimento	Partida	Hora
Juniores	18 a 19 anos	Recinto de Festas da Lardosa	10H
Seniores	20 a 34 anos		
Vet 35	35 a 44 anos		
Vet 45	45 a 54 anos		
Vet 55	Dos 55 anos		

5. Inscrições

A inscrição implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. Somente as inscrições feitas na plataforma serão aceites. O registo só será válido após o pagamento da taxa de inscrição, que deverá ser efetuado no prazo estabelecido para o efeito pelo sistema de inscrição automático, utilizando os métodos de pagamento disponibilizados. As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até dia **8 de Abril de 2025**. Para dúvidas e esclarecimentos poderá ser utilizado o email comissaofestalar dosa@gmail.com.

5.1. Valores e período de inscrições

Prova	1 Fase Inscrições até 08.03.2025	2 Fase Inscrições até 08.04.2025
10 Km	8 €	10 €

5.2. Kit de Inscrição

Kit de inscrição entregue a todos os participantes, que inclui:

- T-shirt técnica oficial ¹;
- Fruta;
- Gel;
- Copo;
- Brindes Diversos
- Almoço

[1] - Para os participantes que se inscrevem na 2 Fase o tamanho da T-shirt poderá não ser garantido.

6. Prémios

A organização irá atribuir prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão e da geral individual. Serão igualmente premiadas as equipas classificadas em primeiro lugar de ambos os géneros que será apurada com base nos três primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão etário (júnior, sénior ou veterano). Em caso de empate prevalece a equipa com o atleta melhor classificado. A entrega de prémios será realizada no recinto de festas de Lardosa, pelas 13h.

7. Classificações

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, junto ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como prova fotos ou vídeos. No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

8. Cronometragem

O controlo de tempo será efetuado por meio eletrónico a cargo da empresa “Meu Tempo”. As classificações serão afixadas no local da prova e no site do evento. O controlo é efetuado através de chip, existindo vários pontos de controlo durante o percurso.

9. Seguro

A organização contratualizará um seguro de acidentes pessoais, sendo que o mesmo apenas preverá o mínimo das coberturas exigidas por lei.

10. Desqualificações

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram. O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta. Qualquer atleta que não faça a passagem em um ou mais pontos de controlo.

Qualquer atleta que não cumprir o percurso estipulado será desqualificado.

11. Casos Omissos e reclamações

As reclamações e casos omissos serão alvos de avaliação e decisão por parte da Associação de Atletismo de Castelo Branco, no caso de situações de foro desportivo, ou da Comissão de Festas de Lardosa 2025 nas restantes situações.

12. Percurso

