

# 2ª Edição Fórum de Castelo Branco Run

## Regulamento

- Com organização do Fórum Castelo Branco, realiza-se no dia 9 novembro de 2024, pelas 10h00m a “2ª Edição do Fórum Castelo Branco Run”.
- A prova destina-se a atletas juniores, seniores e veteranos.
- Podem participar atletas federados e não federados, em representação de clubes e outras instituições ou a título individual.

## Escalões Etários

<b>Escalão</b>	<b>Anos de nascimento</b>
Juniores M/F	18 e 19 anos feitos
Sub-23 M/F	20 e 22 anos feitos
Seniores M/F	23 a 34 anos feitos
Veteranos I M/F	35 a 39 anos feitos
Veteranos II M/F	40 a 44 anos feitos
Veteranos III M/F	45 a 49 anos feitos
Veteranos IV M/F	50 a 54 anos feitos
Veteranos V M/F	55 a 59 anos feitos
Veteranos VI M/F	60 a 64 anos feitos
Veteranos VII M/F	65 anos feitos ou mais

## Informações

- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Será efetuado um seguro para todos os atletas.
- Não serão aceites inscrições nem alterações no dia da prova.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta).

- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.
- Os clubes/atletas participantes deverão ser portadores de alfinetes.
- Os banhos serão na pista de atletismo da zona de lazer.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato).

### Inscrições

- As inscrições devem ser realizadas no site <https://www.meutempo.pt/>, até às 23h59 dia 5 de novembro de 2024 (inscrições grátis).
- A entrega de dorsais será feita junto ao Fórum de Castelo Branco.

### Prémios

- Prémio de participação a todos os atletas que terminem a prova.
- Classificação Geral individual M/F: Troféu para o 1º lugar, 2º e 3º lugar.
- Classificação coletiva: Troféu para as 3 primeiras equipas (mistas).
- Contam os 3 primeiros atletas chegados à meta de cada equipa independentemente da subcategoria. Em caso de empate desempata o melhor classificado das equipas empatadas.

## Observações:

- Os resultados das classificações são realizados recorrendo a sistema eletrónico de cronometragem, com chip integrado no dorsal.

## Itinerário



O percurso de 10K.

- Início no Fórum Castelo Branco, Avenida Professor Dr. Egas Moniz, Zona de Lazer, Rotunda Escola Superior de Saúde, R. Prof. M.<sup>a</sup> da Conceição Silva, R. Prof. Amélia de Jesus Silva, Rua Eugénia Lima, Rua da Granja, Rua da Colina do Castelo, Rua do Mercado, Rua Fonte do Tostão, Rua Dr. Alfredo Mota, R. Bartolomeu da Costa, Rua dos Ferreiros, Rua de Santa Maria, Rua de Santiago, Av. Pedro Alvares Cabral, Rua Professor Vieira de Almeida, Av.<sup>a</sup> Afonso de Paiva, R. António Elias Garcia, Av.<sup>a</sup> Cidade de Zhuhai, Rua Dr. Victor dos Santos Pinto, R. Dr.<sup>a</sup> Lodovina Barroso, Rua Irmãos Sena Esteves, Parque Urbano Cruz de Montalvão, Av.<sup>a</sup> do Empresário, Av.<sup>a</sup> Prof. Egas Moniz, Fórum Castelo Branco.