

# VIII CORRIDA/ CAMINHADA DE REIS

Associação Pró-Desenvolvimento Póvoa e Caféde

## Regulamento

- Numa organização da Associação Pró-Desenvolvimento Póvoa e Caféde, com o apoio da União de Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Caféde e com colaboração da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 05 de Janeiro de 2025, pelas 10h00m a VIII Corrida/Caminhada de Reis.

## Escalões Etários

<b>Escalão</b>	<b>Idades</b>	<b>Anos de nascimento</b>
Juniores M/F	18 a 19 anos	2005 e 2006
Seniores M/F	20 anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos I M/F	35 a 44 anos	Ano referência 1989
Veteranos II M/F	45 a 54 anos	
Veteranos III M/F	55 a 64 anos	
Veteranos IV M/F	65 ou + anos	

## Horário da prova

<b>Horas</b>	<b>Escalões</b>	<b>Distâncias</b>
10h00	Juniores M/F	9800m
10h00	Seniores M/F	9800m
10h00	Veteranos I M/F	9800m
10h00	Veteranos II M/F	9800m
10h00	Veteranos III M/F	9800m
10h00	Veteranos IV M/F	9800m

- A prova tem a distância aproximada de 9.800m, destinando-se a atletas juniores, seniores e veteranos.
- Podem participar nesta prova atletas federados e populares, em representação das diversas formas de associativismo ou a título individual.
- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Todos os atletas terão direito a seguro.
- Sob nenhum pretexto serão aceites inscrições de última hora, ou permitidas quaisquer alterações após o fecho das inscrições.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta).

- O transporte dos atletas para o ponto de partida é da responsabilidade dos clubes ou atletas participantes.
- A Organização não disponibilizará local para banhos.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato).
- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.
- A organização aconselha os clubes/atletas participantes a serem portadores de alfinetes.

### Inscrições

- As inscrições devem ser enviadas, até ao dia de 01 de janeiro de 2025, para a Associação de Atletismo de Castelo Branco através do email [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org) ou do telefone 272 341 753, para Associação Pró-Desenvolvimento através do email [a.povoaecafede@gmail.com](mailto:a.povoaecafede@gmail.com) ou dos contatos: Marta Neto 966 360 094 (MEO) ou Diana Neto 966 336 667 (MEO).

### Prémios

- **Classificação individual:** Troféus para o 1º lugar e medalhas para o 2º e 3º lugar em todos os escalões.
- **Classificação coletiva:** Troféus para o 1º, 2º e 3º lugar de cada escalão. Os veteranos constituem apenas um escalão. Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros classificados de cada escalão. Em caso de empate desempata o 3º classificado de cada equipa.

Prémio da União de Freguesias Póvoa de Rio Moinhos e Caféde: Medalhas para os três primeiros atletas classificados nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos, que sejam naturais ou residentes na Póvoa de Rio Moinhos ou em Caféde.

### Nota

A Associação Pró-Desenvolvimento Póvoa e Caféde, antes da entrega dos prémios, oferece um saboroso caldo-verde, fruta e bolo-rei.

## Percurso da Corrida



**Informamos que o percurso compreende passagem em caminho de terra batida e alcatrão.**

**Partida e chegada na Póvoa de Rio de Moinhos.**