



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO**

**CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS/JUNIORES**

+

**PROVAS EXTRA**

**12 de julho de 2024**

**Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco**

**PROGRAMA HORÁRIO**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs.</b>
19.00	Disco	Inf a Sen	Fem/Masc	
	Comprimento	Inf a Sen	Fem/Masc	
	100m	Juv, Jun, Sen	Fem/Masc	
19.15	80m	Iniciados	Fem/Masc	
19.25	60m	Infantis	Fem/Masc	
19.35	50m	Benjamins	Fem/Masc	
19.45	Altura	Inf a Sen	Fem/Masc	
	Dardo	Inf a Sen	Fem/Masc	
	800m	Inf a Sen	Fem/Masc	
20.00	5.000m	Juv, Jun, Sen	Fem/Masc	
20.30	Triplo	Inic a Sen	Fem/Masc	
	Quadruplo	Benj/Inf	Fem/Masc	
	Peso	Inf a Sen	Fem/Masc	
20.45	200m	Inf a Sen	Fem/Masc	



**REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO**

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Infantis e Juniores. Podem participar atletas de outros escalões como extra.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até 11 de julho.
  
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

**Castelo Branco, 8 de julho de 2024**

**O Director Técnico**

Prof. Luis Rechená