



## **Campeonato Distrital de Infantis e Juniores + Provas Extra**

**16 e 30 de junho de 2017**

### **PROGRAMA-HORÁRIO**

**1.ª Jornada – 16 de junho de 2017 – Zona lazer de Castelo Branco**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs.</b>
<b>19:00</b>	<b>Martelo</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>M</b>	
	<b>Altura</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>F</b>	
<b>19:10</b>	<b>60m</b>	<b>Inf</b>	<b>F</b>	
<b>19:15</b>	<b>60m</b>	<b>Inf</b>	<b>M</b>	
<b>19:20</b>	<b>80m</b>	<b>Inic</b>	<b>F</b>	<b>Extra</b>
<b>19:25</b>	<b>80m</b>	<b>Inic</b>	<b>M</b>	<b>Extra</b>
<b>19:30</b>	<b>200m</b>	<b>Jun</b>	<b>F</b>	
<b>19:40</b>	<b>200m</b>	<b>Jun</b>	<b>M</b>	
	<b>Altura</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>M</b>	
	<b>Disco</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>F</b>	
<b>19:50</b>	<b>150m</b>	<b>Inf</b>	<b>M/F</b>	
<b>20:00</b>	<b>400m</b>	<b>Jun</b>	<b>F</b>	
	<b>Triplo Salto/Quádruplo Salto</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>F</b>	
	<b>Disco</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>M</b>	
<b>20:05</b>	<b>400m</b>	<b>Jun</b>	<b>M</b>	
<b>20:10</b>	<b>800m</b>	<b>Jun</b>	<b>F</b>	
<b>20:15</b>	<b>800m</b>	<b>Jun</b>	<b>M</b>	
	<b>Triplo Salto/Quádruplo Salto</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>M</b>	
	<b>Martelo</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>F</b>	
<b>20:20</b>	<b>600m</b>	<b>Inf</b>	<b>M/F</b>	
<b>20:30</b>	<b>3000m</b>	<b>Jun</b>	<b>F</b>	
<b>20:45</b>	<b>3000m</b>	<b>Jun</b>	<b>M</b>	
<b>21:00</b>	<b>Estafeta (4x400m)</b>	<b>Jun</b>	<b>M/F</b>	
<b>21:10</b>	<b>10000m Marcha/3000 Marcha</b>	<b>Jun + Inf</b>	<b>M/F</b>	



**2.ª Jornada – 30 de junho 2017 - Complexo Desportivo da Covilhã**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs.</b>
19:30	5000m	Jun	M/F	
20:00	110m Bar	Jun	M	
	Comprimento	Jun + Inf	M	
	Dardo	Jun + Inf	F	
20:15	100m Bar	Jun	F	
20:25	60m Bar	Inf	M	
	Peso	Jun + Inf	M	
20:35	60m Bar	Inf	F	
20:40	100m	Jun	F	
20:45	100m	Jun	M	
	Dardo	Jun + Inf	M	
	Comprimento	Jun + Inf	F	
20:50	1000m	Inf + Inic (extra)	M/F	
21:00	400m Bar	Jun	F	
21:10	400m Bar	Jun	M	
	Peso	Jun + Inf	F	
21:20	1500m	Jun	M/F	
21:30	3000m Obstáculos	Jun	M	
21:45	3000m Obstáculos	Jun	F	
22:00	Estafetas 4x100m e 4x60m	Jun + Inf	M/F	

**NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.**

## **Regulamento**

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Juniores e Infantis.
- **Os atletas dos escalões de Benjamins podem participar nas provas dos Infantis. Os Iniciados podem participar nos saltos, lançamentos, 80 e 1000 metros. Os Juvenis poderão participar nas provas dos juniores enquadrados pelo regulamento geral de competições. Os Seniores poderão participar em todas as provas dos Juniores.**
- Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas individuais no conjunto das duas jornadas.
- Serão elaboradas classificações individuais. Ao melhor atleta de cada disciplina será atribuída uma medalha, correspondente ao Campeonato Distrital de juniores e infantis.
- A participação de todos os atletas estará subordinada ao Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- As inscrições para a 1.ª jornada deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 14 junho de 2017. As da 2.ª jornada deverão ser enviadas até dois dias antes da competição.

**Castelo Branco, 8 de junho de 2017**

**O Director Técnico**

**Luís Oliveira**