



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS + PROVAS EXTRA

Pista Zona Lazer – Castelo Branco

#### PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada – 7 de junho

| Hora  | Prova       | Escalão      | Sexo     | Obs.  |
|-------|-------------|--------------|----------|-------|
| 19:00 | 100m Bar    | Inic         | Masc     |       |
| 19:10 | 100m Bar    | Juv/Jun      | Fem      |       |
| 19:15 | 100m        | Juv/Jun      | Masc     |       |
| 19:20 | 80m         | Inic         | Fem      |       |
|       | Comprimento | Inic/Juv/Jun | Masc     |       |
|       | Altura      | Inic         | Fem      |       |
|       | Altura      | Juv/Jun      | Fem/Masc |       |
|       | Peso        | Inic/Juv/Jun | Fem/Masc |       |
| 20:00 | Dardo       | Todos        | Fem/Masc | Extra |
|       | 200m        | Juv/Jun      | Fem      |       |
|       | 400m        | Juv/Jun      | Masc     |       |
|       | 800m        | Inic         | Fem      |       |
|       | 1000m       | Inic         | Masc     |       |



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

2ª Jornada – 8 de junho

| Hora  | Prova       | Escalão | Sexo | Obs. |
|-------|-------------|---------|------|------|
| 18:00 | 110m Bar    | Juv/Jun | Masc |      |
| 18:00 | Comprimento | Juv/Jun | Fem  |      |
|       | Disco       | Juv/Jun | Masc |      |
|       | Dardo       | Juv/Jun | Fem  |      |
|       | Vara        | Juv/Jun | Masc |      |
|       | Dardo       | Juv/Jun | Masc |      |
|       | 800m        | Juv/Jun | Fem  |      |
|       | 1500m       | Juv/Jun | Masc |      |

### **Nota:**

- Os atletas infantis podem competir, no Tetratlo do escalão de iniciados.
- Todos os atletas, de todos os escalões, não participantes nas provas combinadas podem participar como extra em todas as provas considerando-se para tal que todas as provas são individuais.



**REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO**

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados e rege-se pelo Regulamento Geral de Competições.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até dia 6 de junho de 2024.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.
- Nos concursos cada atleta apenas terá direito a 3 ensaios. Nos lançamentos os atletas que participem como extra lançam os engenhos correspondentes ao seu escalão.

**Castelo Branco, 3 de junho de 2024**

**O Diretor Técnico**

Prof. Luís Rechena