



CLUB UNIÃO IDANHENSE

3ª Meia Maratona do Foral

Idanha-a-Nova/ Aldeia de Santa Margarida

26 de janeiro de 2025 – 10H

REGULAMENTO

A 3ª Meia-Maratona do Foral é um evento da organização do Club União Idanhense, com o apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, da União de Freguesias de Idanha-a-Nova e Alcafozes, Junta de Freguesia de Aldeia de Santa Margarida e apoio técnico a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

A prova é aberta a todos os atletas absolutos (juniores, seniores e veteranos) e clubes federados, não federados, associações, outras entidades e população em geral.

A prova terá início em Idanha-a-Nova e termina em Aldeia de Santa Margarida.

Haverá transporte desde Aldeia de Santa Margarida junto ao secretariado para levar os atletas para o local de partida.

Horários do autocarro (Destino: Idanha-a-Nova):

- 8H20
- 9H10

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 23H59 do dia 22 de janeiro de 2025 para os seguintes contactos:

CLUB UNIÃO IDANHENSE

Rua Vaz Preto, 109

6060-145 Idanha-a-Nova

Telemóvel: 967455087/964609860

E-mail: atletismo.cui.1917@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Quinta de S. Marcos, n.º19 – 1.º

6000-146 Castelo Branco

Telefone: 272 341 753 – Fax: 272 341 753

E-mail: cbranco@patletismo.org

SECRETARIADO

- A entrega de dorsais será feita a partir das 8H00 do dia 26 de janeiro de 2024, na Junta de Freguesia de Aldeia de Santa Margarida.
- Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para proceder ao levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que os acompanha, se os atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto;
- Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado se o escalão em que estão inscritos está correto.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicletas ou outro tipo de veículos no decorrer da prova, isto implica a desclassificação do atleta;
- Os atletas não podem deixar o percurso. Qualquer encurtamento de distância ou abandono do percurso será motivo para desclassificar o atleta.
- Haverá refrescamento aos 5, 10, 15 e 20 Kms. Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento fora dos locais acima referidos será desclassificado.
- O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do dorsal poderá ser motivo de desclassificação;
- Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição, será motivo de desclassificação; - Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.
- Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser apresentado à organização da prova, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou data de nascimento;
- Os atletas são responsáveis pela sua forma física;
- A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova;
- Os atletas devem cumprir as ordens dos juízes, dos elementos da organização e das forças da autoridade;
- Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projeção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta;
- Os atletas só podem inscrever-se no escalão correspondente à sua data de nascimento, exceto os veteranos que podem competir no escalão sénior.

Escalão (F/M)	Idade/Ano de Nascimento	Saída	Hora
Juniores	18 e 19 anos 2007 e 2008	Junto ao Intermarché Idanha-a-Nova	10h
Seniores	Dos 20 aos 34 anos		10h
Vet 35	Dos 35 aos 44 anos		10h
Vet 45	Dos 45 aos 54 anos		10h
Vet 55	55 anos ou mais		10h

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação geral individual para os Absolutos (Juniores, Seniores e Veteranos) Masculinos e Femininos.

Haverá uma classificação individual obtida por cada atleta referente ao escalão/género em que compete.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Haverá uma classificação coletiva para as três primeiras equipas masculinas e são considerados os primeiros quatro atletas de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos).

Haverá uma classificação coletiva para as três primeiras equipas femininas e são considerados as primeiras quatro atletas de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos).

Determina essa classificação o somatório da classificação geral dos quatro atletas que formam a equipa (pontuação menor vence)

Em caso de empate vence a equipa do quarto atleta melhor classificado.

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- Kit de participação para todos os atletas (t-shirt, fruta, água ...)
- Troféus para os três primeiros classificados de todos os escalões.

PRÉMIOS COLECTIVOS ABSOLUTOS

Troféus para as 3 primeiras equipas masculinas.

Trofeus para as 3 primeiras equipas femininas.

PROTESTOS

- Após a saída dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentarem protesto em relação aos resultados. O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos. No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.

NOTAS FINAIS

- A participação dos atletas na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.
- A organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais para todos os participantes.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova sem direito a recurso.
- No caso de erros ou omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC e normas de atuação administrativa.
- Haverá banhos no ponto de chegada.
- **Almoço em Aldeia de Santa Margarida oferecido pela Junta de Freguesias de Aldeia de Santa Margarida**