



# Grupo Desportivo e Recreativo Sarzedense

## 24º GRANDE PRÉMIO DAS CASTANHAS EM ATLETISMO

INDIVIDUAIS	POR EQUIPA
<b>Veteranos I: 35 a 49 anos feitos e Veteranos II: 50 anos em diante</b> <b>Veteranos femininos: 35 anos em diante</b> 1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º - Medalhão 5º - Medalhão	<b>Veteranos</b> Taças do 1º ao 3º lugar
<b>Juniores: 2005 e 2006</b> <b>Seniores: 2004 e anteriores</b> 1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º - Medalhão 5º - Medalhão	<b>Juniores e Seniores</b> Taças do 1º ao 3º lugar
<b>Infantis:2011/2012 – Iniciados:2009/2010 – Juvenis:2007 e 2008;</b> 1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	<b>Infantis – Iniciados – Juvenis</b> Taças do 1º ao 3º lugar
<b>Benjamins: 2013/2017</b> Medalhas para os participantes.	

PRÉMIO DE PRESENÇA PARA TODOS OS ATLETAS  
ALMOÇO PARA TODOS OS ATLETAS E DIRIGENTES

TRAVESSA DO GRUPO, Nº2

SARZEDO – 6200 COVILHÃ



Grupo Desportivo e Recreativo Sarzedense

FUNDADO EM  
19/09/1974

Bodas de 50 Anos Ouro



## 24º Grande Prémio das Castanhas em Atletismo

Sarzedo, 03 de novembro de 2024



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

**INSCRIÇÕES: A.A.C.B.**



Telef./Fax 272 341 753  
Telemóvel 962293927  
cbranco@fpatletismo.org

Organização:

### **GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO SARZEDENSE**

#### **APOIOS:**

*Câmara Municipal da Covilhã*  
*União de Freguesias Teixoso e Sarzedo*  
*Bombeiros Voluntários da Covilhã*  
*Guarda Nacional Republicana (Teixoso)*



## 24º GRANDE PRÉMIO DAS CASTANHAS EM ATLETISMO

**Prova para Seniores,  
Veteranos, Infantis,  
Iniciados, Juvenis e Juniores**

**SARZEDO**

03 de novembro de 2024

Característica do Percurso para Seniores e Veteranos:

Início em rampa (asfalto) 3.500/m;

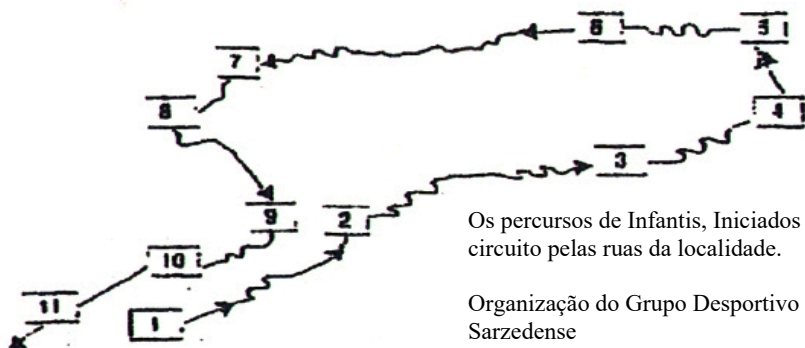
Montanha (terra solta) 500/m;

Estrada Florestal (piso compacto, em terra) 2.400/m;

Percurso rápido descendente em asfalto, 3.700/m; até à meta.



1. Sarzedo (partida)
2. Alto de S. Gião
3. Estrada Municipal (Sarzedo-Verdelhos)
4. Cruzamento
5. Rampa Florestal
6. Estrada Florestal
7. Parque Merendas (Abastecimento de Água)
8. Cruzamento
9. Alto S. Gião
10. Estrada Municipal
11. Sarzedo (meta)



Os percursos de Infantis, Iniciados e Juvenis são em circuito pelas ruas da localidade.

Organização do Grupo Desportivo e Recreativo Sarzedense

Apoios:

Câmara Municipal da Covilhã, União de Freguesias de Teixoso e Sarzedo, Bombeiros Voluntários da Covilhã e GNR de Teixoso.

## REGULAMENTO

1. O G.D.R. Sarzedense vai realizar no próximo dia 03 de novembro o seu 24º G. P. das Castanhas em Atletismo.
2. A prova é aberta nela podendo participar atletas populares e federados (M/F) de todos os escalões.
3. Programa horário:  
10h15 – Infantis masculinos e femininos – 1.800m  
10h30 – Iniciados masculinos e femininos – 2.500m  
11h00 – Juvenis masculinos e femininos – 3.600m  
11h30 – Seniores masculinos e femininos, Veteranos I e II masculinos, Veteranos femininos e Juniores masculinos e femininos – 10 km  
11h40 – Benjamins masculinos e femininos
4. Cada Centro, Associação ou Clube poderá inscrever mais que uma equipa.
5. A condição física indispensável para a participação na prova é da responsabilidade dos clubes e atletas participantes.
6. As inscrições devem ser feitas até às 12 horas do dia 31 de outubro para a AACB – Quinta S. Marcos nº19, 1º Andar 6000-146 Castelo Branco. Telef./Fax: 272 341 753 e nelas deverá constar o nome e a data de nascimento de todos os atletas.
7. A partir das 12 horas do dia 31 de outubro e seja a que pretexto for não serão aceites inscrições nem se procederá a quaisquer alterações relativamente aos atletas atempadamente inscritos.
8. Haverá uma classificação individual em todos os escalões.
9. Haverá uma classificação coletiva em todos os escalões, com exceção dos veteranos masculinos (Vet. I + Vet. II) e absolutos femininos (Jun. + Sén. + Vet.) em que contam os 3 primeiros classificados, em caso de empate serve para desempate o melhor terceiro.
10. Os casos omissos nos presentes regulamentos serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC/FPA.
11. A participação na prova implica o conhecimento integral do regulamento.
12. Será efetuado um seguro para todos os atletas.

NOTA: Os escalões etários são os que vigoram na época 2023/2024 até 31 de Dezembro. Haverá abastecimento de água. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente.