



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

Parque Urbano Cruz do Montalvão

Castelo Branco

27/10/2024

### REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco organizará no dia 27 de outubro de 2024, o Campeonato Distrital de Corta-Mato, que se irá realizar em Castelo Branco.
- Podem participar atletas de todos os escalões etários (masculinos e femininos) desde que federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.

#### Escalões etários e Programa – Horário

Horários	Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias aproximadas	Voltas
10:30	Benjamim Feminino*	2013 a 2015	600m	1 volta pequena
	Benjamim Masculino*	2013 a 2015	600m	
	Infantil Feminino	2011/2012	1200m	2 voltas pequenas
	Infantil Masculino	2011/2012	1200m	
10:45	Iniciado Feminino	2009/2010	3200m	2 voltas grandes
	Iniciado Masculino	2009/2010	3200m	
	Juvenil Feminino	2007/2008	3200m	
	Juvenil Masculino	2007/2008	3200m	
11:30	Júnior Feminino**	2005/2006	6000m	4 voltas grandes
	Sénior Feminino**	2004 e anteriores	6000m	
	Veterano Feminino**	35 anos feitos	6000m	
	Júnior Masculino	2005/2006	8000m	1 volta pequena+5 voltas grandes
	Sénior Masculino	2004 e anteriores	8000m	
	Veterano Masculino	35 anos feitos	8000m	

\*Os benjamins partem à passagem na meta dos infantis

\*\* As atletas femininas partem à passagem da 1ª volta grande dos atletas masculinos

#### • NORMAS REGULAMENTARES

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 24 outubro de 2024**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão, assim como, às 3 primeiras equipas de cada escalão.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Coletivamente pontuam os 3 primeiros atletas chegados de cada equipa. Em caso de empate desempata o 3º.

- **INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser enviadas até **ao dia 24 outubro de 2024** para [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org).

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

- **Observações**

Os banhos serão na pista de atletismo da zona de lazer.

Entrega de prémios no local da partida logo a seguir à última prova.

**Castelo Branco, 25 de outubro de 2024**

**O Diretor Técnico**

**Luís Oliveira**