



Campeonato Distrital de Corrida de Montanha

Variante: up hill – subir

16 de junho de 2024

Covilhã

1. Princípios Gerais:

1.1 – O Campeonato Distrital de Corrida de Montanha 2024 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

2.1 – A participação no Campeonato Distrital de Corrida de Montanha é aberta somente a atletas Federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2.2 – Competirão para o Campeonato Distrital de Corrida de Montanha, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

3. Inscrições

3.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma FPA Competições, na 4ª Taça de Corrida de Montanha até ao dia 10 de junho de 2024. Ao inscreverem-se na 4ª Taça de Corrida de Montanha os atletas filiados na Associação de Atletismo de Castelo Branco ficarão automaticamente inscritos no Campeonato Distrital de Corrida de Montanha 2024.

4. Classificações

4.1- Haverá classificações individuais em cada escalão/sexo. Haverá uma classificação coletiva para a totalidade da prova. Para essa classificação contarão os 3 primeiros atletas classificados de cada escalão/sexo. Em caso de empate desempata a equipa que tiver mais 1º lugares, 2º lugares e assim sucessivamente.

4.2 – Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência à opção, no ato de inscrição.

5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos medalhões aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Campeão Distrital, à equipa que somar menos pontos no somatório dos diferentes escalões. Serão também atribuídos troféus às equipas classificadas no 2º e 3º lugar.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Programa horário:

- 10h00 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 10h00 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
- 10h00 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 10h00 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
- 10h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 10h00 – Juniores Masculinos – 5 000 metros

Partida: Parque do Estádio Santos Pinto (Covilhã)

Meta: Ice Arena ou Hotel Serra da Estrela

Secretariado/Local de concentração: sede do Grupo Desportivo da Mata

No final o GD da Mata assegura uma refeição ligeira.

Castelo Branco, 27 de maio de 2024

O Diretor Técnico

Prof. Luís Rechená